



## Universidad del sureste

### Tema:

- + Como actuar durante una emergencia.
- + Evaluación del estado físico.

### Materia:

Practicas profesionales.

### Docente:

Lic. Pedro Alejandro Bravo Hernández

### Alumna:

María Angélica López López.

**Grado:** 9° cuatrimestre      **Grupo:** "G"

**Fecha:** 23/05/2020

## ¿Cómo actuar durante una emergencia?

Una emergencia es una situación crítica de peligro evidente para la vida del paciente y que requiere una actuación inmediata. Normalmente estamos frente a una emergencia cuando: La persona afectada está inconsciente. Se sospecha que ha sufrido un infarto o tiene un paro cardíaco. Existen multitud de situaciones en las que la salud de una persona puede verse afectada pero sólo algunas de ellas requieren de primeros auxilios. Los traumatismos, las asfixias o las hemorragias son algunas de las catalogadas por los servicios médicos como 'peligrosas' y donde la persona puede tener riesgo inmediato de muerte.

Los principios de acción de emergencias son:

- ✚ Evaluación Inicial de Área.
- ✚ Evaluación de la Víctima.
- ✚ Manejo Inicial de la emergencia súbita.

Una buena forma de enfrentar una situación de este tipo es responder según el protocolo de primeros auxilios PAS (Proteger, Alertar y Socorrer). Una de las claves de este protocolo es no caer en el error de realizar tareas de reanimación en una persona con problemas como primera medida.

- Proteger

En una situación de emergencia, el primer paso es controlar que ninguna situación puede hacer que la situación empeore tanto para una víctima como para las personas que tratan de ayudar a solucionar el problema. Un vistazo alrededor y un análisis rápido del contexto pueden suponer una gran ventaja para el estado de todos los implicados.

- Alertar

Una vez que la situación esté perfectamente clara, hay que avisar a las autoridades competentes. Nuestra sociedad cuenta con profesionales específicos para cada situación (cuerpos de seguridad, cuerpos sanitarios, cuerpos de bomberos...) y son ellos quienes pueden producir una mejor solución en cada caso, en muchas ocasiones con el uso combinado de los diferentes cuerpos y profesionales. Una llamada al 112 se convierte aquí en el paso fundamental.

- Socorrer

Se trata de la última opción para las personas que no tengan una formación específica en cada caso. Si hablamos de un accidente con una persona herida tendremos que atender a 3 factores que nos darán información muy importante sobre la víctima: respiración, consciencia y zonas de dolor. Por este orden, has de comprobar si la persona respira durante 5 segundos o más, en caso afirmativo observar si está consciente y es capaz de transmitir datos básicos como su nombre o el lugar donde está y por último realiza un análisis del cuerpo para determinar posibles heridas o golpes.

Tras estos 3 pasos, has de tomar una decisión y actuar sólo cuando tengas la seguridad de estar realizando una acción positiva para el herido.

### **Evaluación del estado físico.**

La valoración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional.

Con frecuencia se realiza iniciando por la cabeza y continúa de forma sistemática en sentido descendente (cefalocaudal). El procedimiento varía en función de la edad del paciente, gravedad del problema, practica de la enfermera, lugar de exploración, procedimientos y prioridades de la unidad de salud.

#### **Objetivos de la valoración física:**

- ✚ Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.
- ✚ Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería.
- ✚ Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.

#### **Equipo, material y mobiliario:**

Es fundamental contar con mesa de exploración, balanza con estadiómetro, lámpara de pie, equipo para tomar signos vitales y equipo de exploración.

En el Examen Físico intervienen los 4 métodos de la exploración clínica: la inspección, la palpación, la percusión y la auscultación, complementados por la termometría clínica, la esfigmomanometría, y si es posible la exploración de la sensibilidad y los reflejos.

- ✚ **Inspección:** Es la apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación, ejemplo: boca y fauces.
- ✚ **Palpación:** Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y estereognosico de las manos.
- ✚ **Percusión:** Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial.
- ✚ **Auscultación:** Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa.

### **Material y equipo:**

Para la realización del Examen Físico se hace necesario el auxilio de algunos materiales y equipos:

- ✚ Estetoscopio clínico: para la auscultación tanto del Aparato Respiratorio como Cardiovascular, así como los ruidos hidroaereos (R.H.A.) en el abdomen.
- ✚ Esfigmomanómetro: para la medición de la Tensión Arterial (T.A.).
- ✚ Termómetro clínico: para la medición de la temperatura corporal.
- ✚ Depresor: para el examen de la cavidad bucal.
- ✚ Torundas: para diferentes usos durante el examen: secar la región axilar, limpiar el termómetro antes de realizar la lectura, etc.
- ✚ Paraban: Para cuidar la privacidad del paciente.
- ✚ Sabana: para guardar el pudor y cuidar la privacidad del paciente.