

Nombre del alumno(a): Jiménez
Hernández melissa

Nombre del profesor: e.e.qx. Bravo
Hernández Pedro Alejandro

Nombre del trabajo: investigación
como actuar durante una
emergencia

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: practicas de enfermería

Grado: 9° cuatrimestre.

Grupo: “A”

COMO ACTUAR DURANTE UNA EMERGENCIA

PRIMEROS AUXILIOS: sé define como las conductas de ayudas y cuidados iniciales que se proporcionan ante una enfermedad o lesión aguda.

OBJETIVO: los objetivos de los primeros auxilios son: preservar la vida, aliviar el sufrimiento, prevenir una enfermedad o lesiones posteriores y promover la recuperación.

LOS PRIMEROS PASOS ANTE UNA EMERGENCIA

El Servicio de Protección Civil- SAMUR aconseja activar el Sistema de Emergencia, el conocido como P.A.S, iniciales de las tres primeras medidas a tener en cuenta para atender a los damnificados.

Primeros auxilios: ¿cómo actuar ante una emergencia?

- **Proteger:** Compruebe que la escena donde se encuentra el paciente es totalmente segura.
- **Avisar:** Siempre que sea posible, avise al número de emergencia para solicitar ayuda.
- **Socorrer:** Una vez que hemos protegido y avisado, comience con las maniobras de Primeros Auxilios manteniendo la calma en todo momento.

QUÉ HACER EN CASO DE HEMORRAGIA? Si el paciente presenta una hemorragia externa, los servicios de Cruz Roja recomiendan

- comprimir directamente la herida con ayuda de unos guantes, una compresa o una tela limpia.
- Hay que tener presente en todo momento la elevación de la parte lesionada, ya que disminuye la presión de la sangre y reduce la hemorragia.
- Si la herida está situada en un miembro superior o inferior, lo mejor es levantarlo a un nivel superior al corazón.



- Si estamos ante un caso de hemorragia interna, vigile al accidentado para detectar signos de colapso como palidez, sed, ansiedad, frío o taquicardia. Inmediatamente después se deberá tumbarlo horizontalmente, abrigarlo y tranquilizarlo.

QUÉ HACER EN CASO DE FRACTURA

- Inmovilice la parte afectada.
- Utilice revistas, periódicos, toallas, cartón, etc., para inmovilizar.
- traslade de inmediato al centro asistencial.
- Jamás mueva la parte afectada.
- No haga masajes.
- No vende con fuerza.
- No trate de colocar el hueso fracturado en su posición normal

QUÉ HACER EN CASO DE ASFIXIA

Los casos de asfixia pueden producirse por el consumo de alimentos difíciles de digerir, como la carne. Si estamos ante una persona que presente claros síntomas de asfixia - falta de respiración

Se recomienda proceder a la maniobra de Heimlich, también llamada Compresión Abdominal.

Ubíquese detrás de la víctima y coloque los brazos alrededor de su cintura.

- Acto seguido, ajuste el puño con el pulgar hacia adentro, por encima del ombligo de la persona, y con la otra mano, agarre el puño firmemente.

-Apriete el puño con fuerza hacia arriba y hacia adentro para aumentar la presión en la vía respiratoria por detrás del objeto causante de la obstrucción y forzarlo a salir de la tráquea.

QUÉ HACER EN CASO DE QUE ESTE INCONCIENTE

Se debe proceder a la conocida como maniobra RCP, que se basa en tres pasos básicos: aviso, insuflación y presión.

- **Aviso:** Si se está ante una víctima arreactiva (no reacciona ante los golpes y gritos), lo primero es llamar al 112 y dar parte de la situación.

- **Insuflación:** Mientras llegan los servicios de emergencia, coloque al paciente boca arriba y arrodílese a su lado, aproxime el oído a su boca y escuche si respira. Si lo hace, coloque su cabeza en posición lateral de seguridad. Si no respira, mantenga la cabeza sujeta y con los dedos índice y pulgar de la mano que sostiene la frente tapone la nariz. Cubra la boca con la suya y sople hasta que se eleve el pecho dos veces.

- **Presión:** Si la víctima comienza a respirar colóquela de lado. En el caso contrario, ponga sus manos una sobre la otra en el pecho y presione con fuerza sin doblar los codos 30 veces. El abdomen debe descender varios centímetros.

EVALUACION DEL ESTADO FISICO

La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La ciencia encargada de su estudio se denomina Semiología clínica.

OBJETIVOS:

- Confirmar los datos de la exploración física y entrevista.
- Detectar características físicas y hallazgos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.

MÉTODOS DE EXPLORACIÓN FÍSICA

INSPECCIÓN: Es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista.

OBJETIVOS:

- Detectar características físicas significativas.
- Observar y discriminar en forma precisa los hallazgos anormales en relación con los normales.

PALPACIÓN: La palpación es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto.

OBJETIVOS:

- Detectar presencia de masas, dolor, temperatura, tono muscular y movimiento.
- Corroborar los datos obtenidos en el interrogatorio e inspección.

PERCUSIÓN: Es el método de exploración física que consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos cualquier segmento del cuerpo.

OBJETIVOS:

- Producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición de una estructura subyacente
- Determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano.

AUSCULTACIÓN: La auscultación es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído.

OBJETIVOS:

- Valorar los ruidos o sonidos producidos en los órganos (contracción cardíaca, soplos peristaltismo intestinal, sonidos pulmonares entre otros)
- Detectar anomalías en los ruidos o sonidos fisiológicos mencionados.

SOMATOMETRIA Concepto: Es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano.

Objetivos:

- Valorar el crecimiento del individuo, su estado de salud-enfermedad.
- Ayudar a determinar el diagnóstico médico y de enfermería.

SIGNOS VITALES: Concepto Son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.