



TEMA:

Principales emergencias

MATERIA:

Prácticas profesionales

DOCENTE:

Pedro Alejandro bravo Hernández

ALUMNA:

Amalia López López

GRADO Y GRUPO:

Noveno

Cuatrimestre semisecolarizado

PRINCIPALES EMERGENCIAS

Aborto espontaneo

Es la interrupción del embarazo en forma espontánea, sin el empleo de medicamentos o intervención quirúrgica, después de la implantación y antes de que el producto de la concepción sea viable de manera independiente.

Causas

- Anormalidades cromosómicas
- Hormonales
- Infecciosas
- Uterinas y cervicales
- Tóxicas y ambientales
- Metabólicas y endocrinas
- Inmunológicas
- Iatrógenas

Ahogamiento

El ahogamiento se produce cuando una persona es incapaz de respirar porque los órganos que suministran aire al cuerpo están sumergidos en un líquido.

Apendicitis

La apendicitis aguda es la primera causa de abdomen agudo de resolución quirúrgica. La mayoría de los estudios concuerdan en que el grupo de edad más afectado oscila entre los 10 y 19 años. Dentro de éste, los hombres resultan ser el género más afectado, con una frecuencia de 8,6 %, en comparación con un 6,7% en mujeres.

Es la obstrucción de la luz del apéndice por fecalitos y menos frecuentemente por parásitos, procesos neoplásicos o casos de hiperplasia linfoide inflamatoria.

Síntomas

Consisten en la aparición de dolor abdominal difuso o localizado en epigastrio, que luego migra a fosa ilíaca derecha, asociado a fiebre, anorexia, náuseas y/o vómitos.

Atragantamiento

Sucede cuando alguien se le bloquean de repente las vías donde debe pasar el aire y no puede respirar. Puede estar causado debido a una mala deglución de los alimentos o por atascamiento de los objetos.

Tipos de atragantamiento

Atragantamiento parcial: nos daremos cuenta de que las vías no están totalmente obstruidas porque la persona se pondrá a toser y hacer ruidos, y escucharemos su respiración forzada.

Atragantamiento total: la persona no podrá emitir ningún ruido ya que el objeto extraño no permitirá la entrada ni salida del aire. Normalmente la víctima es incapaz de respirar, su piel empieza a palidecer en un principio y posteriormente se torna de color azulado puede agitarse y perder la conciencia.

Calambres

Es una contracción repentina e involuntaria de uno o más músculos.

Síntomas

Se manifiestan en los músculos de las piernas, en particular en la pantorrilla. Además del dolor repentino y agudo, es posible que también sientas o veas un bulto duro de tejido muscular debajo de la piel.

Causas

El uso excesivo de un músculo, la deshidratación, la tensión muscular o el solo hecho de mantener una posición por un periodo prolongado pueden causar un calambre muscular. Algunos pueden estar relacionados con enfermedades no diagnosticadas como: suministro de sangre inadecuado, compresión de los nervios, disminución de minerales.

Hipotermia

Es el descenso de la temperatura corporal por debajo de los 35°C, momento en el cual los mecanismos compensadores del organismo para mantener la temperatura del cuerpo comienzan a fallar.

Tipos de hipotermia

Hipotermia gradual: la temperatura corporal desciende progresivamente (ropa inadecuada, frío y viento intensos).

Hipotermia aguda: también llamada hipotermia por inmersión. Ocurre cuando la pérdida de calor corporal sucede rápida e intensamente, como al caer en aguas frías.

Hipotermia silenciosa: se trata de una hipotermia gradual por inmersión, es decir, la persona pasa muchas horas inmersas en aguas frías, pero la pérdida de calor no es brusca, ya que lleva el equipamiento adecuado.

Desmayo

Es una pérdida temporal de la conciencia. Suele ocurrir cuando la presión sanguínea baja de repente y causa que el flujo de la sangre al cerebro disminuya. Esto es más común en las personas mayores. Entre las causas del desmayo se incluyen:

- Calor deshidratación
- Angustia
- Ponerse de pie demasiado rápido
- Algunas medicinas
- Deceso del nivel de azúcar en la sangre
- Problemas del corazón

Electrocución

Se produce cuando a causa de una descarga eléctrica, la persona sufre una parada cardiorrespiratoria, llegando en la mayoría de los casos a producir la muerte.

Embriagues

Epilepsia

Es una enfermedad del sistema nervioso central, que se manifiesta en forma de crisis inesperadas y espontáneas, desencadenadas por una actividad eléctrica excesiva de un grupo de neuronas hiperexcitables. Para hablar de epilepsia hay que haber padecido, al menos, dos crisis

Signos y síntomas

- Convulsiones Confusión temporaria
- Un episodio de mirada fija
- Movimientos espasmódicos incontrolables de brazos y piernas
- Pérdida del conocimiento o conciencia
- Síntomas psíquicos, como miedo, ansiedad

Esguince

Es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

Síntomas

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
-

Torceduras

Es la torsión o estiramiento de un ligamento. Los ligamentos son tejidos que conectan los huesos de una articulación. Las caídas, las contorsiones o los golpes pueden causar una torcedura.

Síntomas

Incluyen dolor, inflamación, hematomas e incapacidad para mover la articulación.

Fiebre

Elevación de la temperatura corporal por encima de la variación circadiana normal, como consecuencia de cambios en el centro termorregulador de la región anterior del hipotálamo.

Síndrome caracterizado por la elevación de la temperatura corporal, que incluye además síntomas y signos circulatorios (taquicardia, hipotensión, soplos cardíacos sistólicos); respiratorios (polipnea); digestivos (lengua saburral, anorexia, sensación de empacho gástrico, sed excesiva, etc.); nervioso (astenia, inapetencia, cefalea, sudación, quebrantamiento, escalofríos) y, en algunos casos, delirio, convulsiones y herpes labial.

La fiebre podría definirse como una temperatura superior a 37.2°C por la mañana o superior a 37.7°C por la tarde.

Causas

a) Infecciones provocadas por bacterias, rickettsias, clamidias, virus, hongos y parásitos

- b) Reacciones inmunológicas: enfermedades del colágeno, trastornos inmunológicos, e inmunodeficiencia adquirida
- c) Destrucción de tejidos: trauma, necrosis local (infartos), reacción inflamatoria en tejidos y vasos (flebitis, arteritis), rabdomiolisis
- d) Procesos inflamatorios específicos (Sarcoidosis, hepatitis granulomatosa)
- e) Inflamación intestinal y procesos intraabdominales inflamatorios

Fiebre de origen desconocido o síndrome febril prolongado Definida como:

- Fiebre igual o mayor a 38,3 °c en varias ocasiones.
- Duración superior a 2 semanas.
- Incapacidad de obtener el diagnóstico después de una semana de estudio hospitalario.

Insolación o golpe de calor

Es la exposición a temperaturas altas por parte de una persona, siendo el sol sus principal causa aunque también se conocen otras fuentes artificiales, como los ambientes calurosos. Los cuadros mas graves pueden producir fiebre de origen exógeno.

Intoxicaciones

Actuación de enfermería

Identificar, en lo posible, el tóxico y si está identificado planificar la terapia específica

Identificar la composición, cantidad y tiempo de exposición

Condición psíquica y física de la víctima.

Medicamentos en uso por el paciente

Aspecto de los vómitos

Manejo inicial

- Apoyo ventilatorio
- Protección de vías aéreas □ Oxigenoterapia
- Ventilación mecánica
- Apoyo cardiovascular
- Monitoreo del ritmo
- Drogas inotrópicas o hipotensoras

- Drogas Antiarritmicos
- Apoyo neurológico
- Control de convulsiones
- Anormalidades conductuales

Medidas generales para cualquier intoxicación

Descontaminación inicial

- En caso de ingesta: retirar cualquier pastilla o el tóxico sólido de la boca del niño, haciéndole escupir o bien con los dedos (nunca barrido a ciegas).
- Intoxicación por inhalación: sacar al niño al aire libre.
- Intoxicación por exposición cutánea: la ropa impregnada debe ser retirada usando guantes a ser posible, y, después, lavar las superficies con abundante agua corriente (preferentemente tibia) y jabón. No se frota la piel afectada.
- Afectación ocular: se lavará abundantemente con agua tibia o solución fisiológica, durante 15-20 min.
- Si se ha ingerido una sustancia química, administrar un vaso de agua o leche para aclarar el esófago (no es necesario si se trata de un fármaco).
- No deben emplearse sustancias neutralizantes ni pomadas.
- Si presenta algún síntoma grave (coma, convulsión, depresión respiratoria), organizar la evacuación y el traslado inmediato al Servicio de Urgencias más cercano.

Luxaciones

Se produce cuando se fuerza demasiado un ligamento, lo que hace que los extremos de dos huesos conectados se separen. Los ligamentos son bandas flexibles de tejido fibroso que conectan diferentes huesos y cartílagos.

Síntomas

- Dolor en la zona lesionada
- Inflamación en la zona lesionada
- Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal
- Malformación de la zona luxada
- Moretones o enrojecimiento de la zona lesionada
- Entumecimiento o debilidad de la zona lesionada

Mordeduras

Son heridas ocasionadas por los dientes de un animal o de una persona. Una persona que es mordida corre un alto riesgo de infección, ya que el hocico animal o la boca humana están llenas de bacterias

Quemaduras

Las quemaduras involucran los daños en el tejido producidos por el calor, la sobreexposición al sol o a otra radiación, o el contacto con productos químicos o la electricidad.