



Universidad del sureste

**NOMBRE DEL ALUMNO: MIGUEL
IVAN VÁZQUEZ MONTEJO**

MATERIA: gerontogeriatría

Trabajo: PRINCIPALES PROBLEMAS NEUROLÓGICOS DEL
ADULTO MAYOR Y SUS CUIDADOS DE ENFERMERÍA

NOMBRE DEL DOCENTE. Lic.

Erika Cedillo

GRADO: sexto Cuatrimestre

Fecha: 07 de julio del 2020

Los problemas neurológicos comprenden una amplia variedad de trastornos, los cuidados de enfermería que se proporcionan a los pacientes que cursan con un padecimiento de este tipo, requieren de un amplio conocimiento de la patología de la enfermedad, de las áreas en que debe centrarse la valoración y del tratamiento médico habitual.

Entre las enfermedades neurológicas más frecuentes en este grupo de población destacan las siguientes:

- **Enfermedad de Alzheimer:** El Alzheimer es una enfermedad cognitiva que afecta a la memoria, al conocimiento del entorno o al control de las necesidades vitales básicas. Se produce por un deterioro neuronal severo
- **Enfermedad de Parkinson:** Enfermedad neurocognitiva que afecta a la movilidad y al control de los movimientos de las principales articulaciones.
- **Demencias de origen vascular:** Los trastornos de tipo vascular, como pueden ser los derrames, son más frecuentes en los adultos mayores y provocan daños cerebrales de gran importancia, irreparables en algunas ocasiones
- **Otras alteraciones causadas por enfermedades cerebrovasculares:** Enfermedad que evita que la sangre riegue zonas del cerebro y que puede causar ictus. Especialmente común entre las mujeres de mayor edad.
- **Traumatismos craneoencefálicos:** La mayor debilidad muscular provoca caídas y accidentes que causan traumatismos craneoencefálicos que pueden ser de distinta gravedad.

Todas estas enfermedades neurológicas pueden condicionar seriamente la autonomía de las personas mayores, tanto en lo físico como en lo mental y sumirlas en un grado de dependencia creciente que exige adaptar la vida de sus familiares a los cuidados que necesitan o institucionalizarlos cuando no es posible proporcionarlos en casa. Cuidados de enfermería al anciano con problemas neurológicos Cuidados de enfermería para personas con deterioro cognitivo avanzado o demencia desde el punto de vista de los cuidados de enfermería hay que fijarse principalmente en dos aspectos:

- Mantener las actividades básicas de la vida diaria (o ABVD).
- Proporcionar los cuidados que permitan mantener, dentro de lo posible, el estado de salud de la persona mayor con demencia. Mantener las Actividades Básicas de la Vida Diaria con personas con demencia

Vestirse o ponerse los zapatos son actividades básicas de la vida diaria. Las personas mayores con deterioro cognitivo avanzado o demencia suelen tener problemas para llevar a cabo las actividades básicas de la vida diaria, que son las que engloban las capacidades de autocuidado más elementales: alimentación, higiene, eliminación de excrementos y orina, vestido y conservación de la movilidad funcional. Cuando vemos que una persona a la que amamos sufre o le cuesta

mucho hacer alguna de estas actividades tendemos a intentar ayudarla haciéndolo nosotros mismos. En el caso de las personas con deterioro cognitivo o demencia, sin embargo, y para que conserven su autonomía el máximo tiempo posible, conviene dejar que las hagan ellas solas, siempre que no les suponga un sobreesfuerzo o sobre estimulación. Riesgos relacionados con la alimentación y la hidratación

- Desnutrición o mala nutrición. Puede ser que se olviden de comer o que se alimenten mal, comiendo solo las cosas que les apetecen o las que tienen más a mano, y agravando otras patologías que puedan sufrir como: diabetes tipo 2, hipercolesterolemia, hipertensión, etc. Puede ser útil esconder los alimentos que les perjudican y facilitar el acceso a los que les benefician.
- Deshidratación. De la misma manera que ocurre con la comida, las personas mayores con deterioro cognitivo avanzado o demencia pueden olvidarse de beber, entre otras cosas porque no reconocen la sensación de sed. Algunos síntomas de deshidratación pueden ser mareos, confusión o piel reseca. Hay que asegurarse de que beben líquidos durante todo el día, adaptando la textura si hay problemas de deglución.
- Problemas de deglución o disfagia. A medida que la demencia o el deterioro cognitivo avanza la mayoría de las funciones corporales se ven alteradas y, entre ellas, el mecanismo de la deglución. Esto conlleva riesgo de atragantamiento y muerte. Cuando hay problemas de disfagia se deben tener en cuenta una serie de medidas higiénicas, posturales y dietéticas.