

 **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

ALUMNO: MIGUEL IVÁN

VÁZQUEZ MONTEJO

TEMA: ATENCION DEL ADULTO

MAYOR CON PROBLEMA

OSTEOARTICULARES Y CAIDAS

Enfermedades Articulares. Artritis

- Proceso inflamatorio articular.
- Artritis reumatoide.
- Artritis gotosa.



Artritis. Síntomas

- Dolor
- Rigidez
- Pérdida de función articular
- Limitación de movimientos
- Pérdida progresiva de fuerza
- Temblores en extremidades y dedos
- Deformaciones en las articulaciones afectadas
- En casos complicados, puede incluso producirse un derrame articular
- Inflamación y edema de la membrana sinovial.

Artritis. Tratamiento

- No tratamiento curativo.
- Dirigido a mantener la calidad de vida.
- Tratamiento farmacológico: Oro intramuscular, metotrexato, cloroquina, sulfasalacina, corticoesteroides.



Enfermedades articulares. Artrosis

- PROCESO DEGENERATIVO ARTICULAR.
- Desgaste y posterior desaparición del cartílago articular.
- Contacto entre superficies óseas.
- Aparición de osteofitos.
- DOS TIPOS: PRIMARIA O IDIOPÁTICA Y SECUNDARIA

Artrosis. Síntomas

- Enrojecimiento articular
- Dolor
- Anquilosis
- Deformidad articular



Artrosis. Tratamiento

FARMACOLÓGICO.

- Analgésicos simples. Paracetamol, ibuprofeno.

NO FARMACOLÓGICO.

- Educación del paciente
- Ejercicios para recuperar el movimiento articular e incrementar la fuerza muscular.
- Reducción del peso sobre las articulaciones dolorosas
- Aplicación de calor y frío para mejorar el dolor.
- Cirugía reparadora. Prótesis.

Osteoporosis

- Enfermedad sistémica.
- Mayor fragilidad.
- Fracturas CADERA y vértebras.
- Disminución de la masa ósea, no de la calidad.
- Alteración de la microarquitectura del hueso.



Osteoporosis. Síntomas

- En la mayoría de los casos no aparecen síntomas. La enfermedad se detecta por casualidad o por la aparición de fracturas.
- Dolor punzante y brusco.
- Hundimiento vértebras, encorvamiento progresivo, disminución estatura.
- Fracturas: cadera, muñeca y vértebras. Producido por caídas o por tensión.

Osteoporosis. Tratamiento.

- **Basado en la prevención.**
- Control de la ingesta de calcio y vitamina D.
- Ejercicio físico.
- Evitar factores de riesgo: alcoholismo, malnutrición, vida sedentaria, dietas hipoproteicas, fármacos como los corticoides o algunos diuréticos, enfermedades como malabsorción, diabetes.
- Tratamiento farmacológico. Estrógenos, calcitonina y bifosfonatos.

Atención a caídas

Las intervenciones de enfermería deben estar enfocadas primeramente a la valoración de los factores extrínsecos e intrínsecos. Por ejemplo para la prevención de la osteoporosis, las intervenciones deben estar encaminadas a fortalecer los músculos y aumentar la resistencia, con esto se mantiene la postura, movilidad de las articulaciones y reflejos posturales, estimulación cardiorrespiratoria y mejora del estado de alerta.

Preguntas

- ¿Es un proceso inflamatorio Articular ?

R= artritis

- ¿Qué es la artrosis?

R= es un proceso degenerativa articular

- ¿Es una disminución de la densidad del hueso ?

R=osteoporosis

- ¿Cuál es la patología Osteoarticulares que produce fracturas de cadera, Muñeca y vértebra?

R= Osteoporosis

- ¿Son las intervencione de enfermería que deben estar enfocadas Primeramente a la valoración de los factores extrínsecos e intrínsecos?

- R= atención a caídas .