

# Síndrome Geriátricos.

## Que es síndrome geriátrico.

- Conjunto de varios cuadros clínicos complejos que son frecuentes en el adulto mayor generando incapacidad funcional y/o social.

## Cuales son los Síndromes Geriátricos.



## Úlceras por presión

- La úlcera por presión (UPP) es una lesión de origen isquémico localizada en la Piel y/o tejido subyacentes, producida por la acción combinada de factores extrínsecos, entre los que se destacan las fuerzas de presión, fricción y cizallamiento, siendo determinante la relación presión-tiempo.



Los signos de pérdida de integridad de los tejidos son:

- variación del color de piel
- Ampollas
- variación de la temperatura
- pústulas pequeñas
- pelo que crece hacia dentro de la lesión
- hematomas
- heridas superficiales

# Fragilidad

- Desgaste acumulativo de los sistemas



# Cuales son los síntomas.

## Síntomas

- Pérdida de peso
- Debilidad
- Fatiga
- Anorexia
- Inactividad

## Riesgo

- Disminución de la capacidad flexibilidad para responder a factores de estrés

## Resultados adversos de la fragilidad

- Caídas
- Lesiones
- Enfermedad aguda
- Hospitalización
- Dependencia
- Discapacidad
- Institucionalización
- Muerte

## Como manejarlo

- Entrenamiento de resistencia progresiva 45 min, 3 veces por semana, en 10 semanas.
- Taichi

### Rehabilitación



- Creatinina
- Andrógenos (DHEA)
- $\beta$ -hidroxy- $\beta$ -metilbutirato
- Vitamina D 400 – 700UI c/24 hrs x 3 años

### Farmacológica



- Redes de apoyo
- Terapias
- Autopercepción del estado de salud

### Psicológica

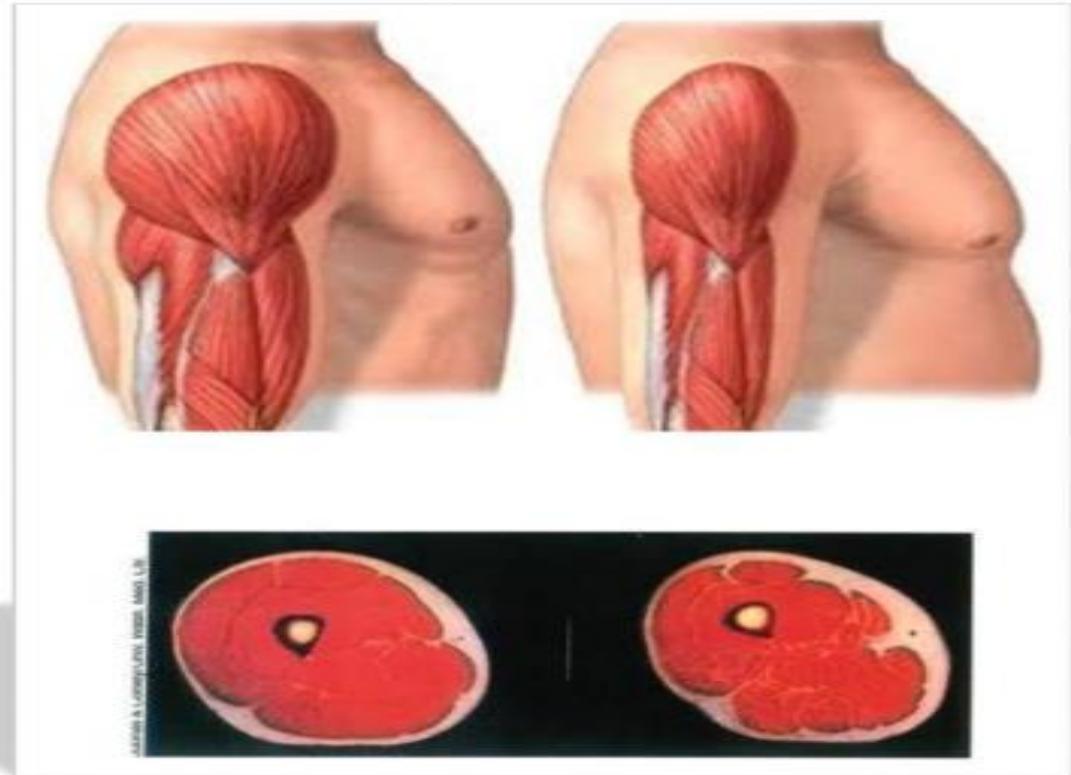
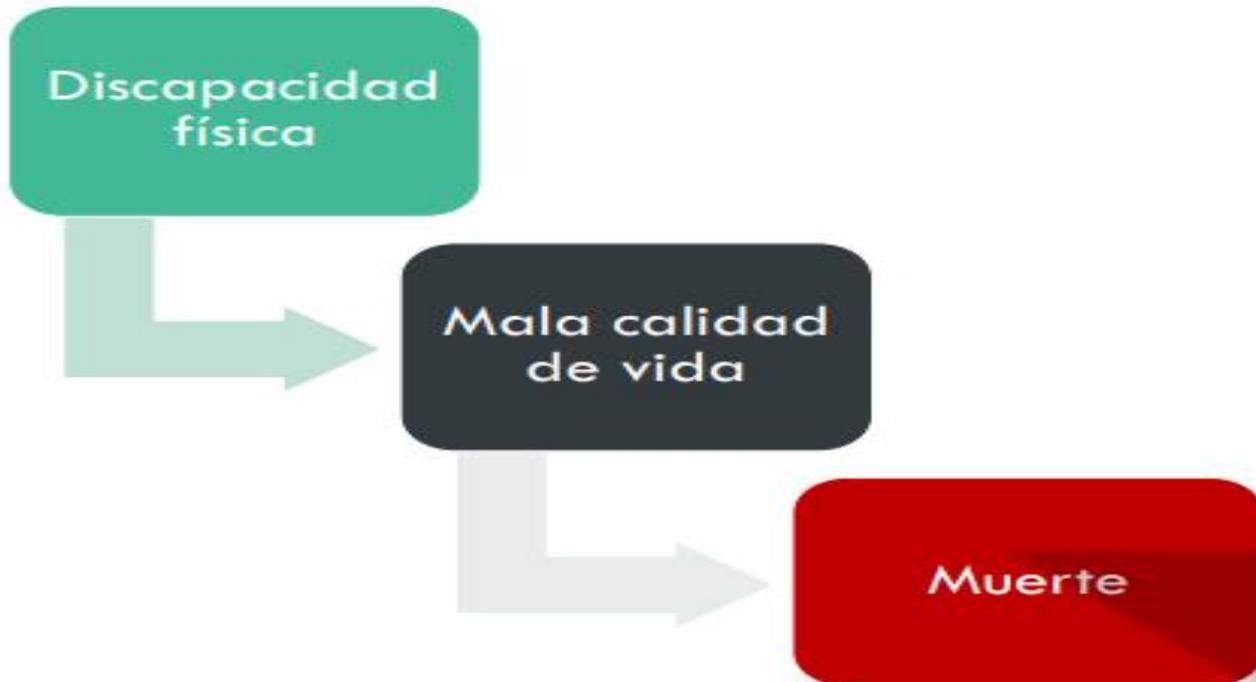


## Sarcopenia

Pérdida gradual y generalizada

Masa muscular

Fuerza





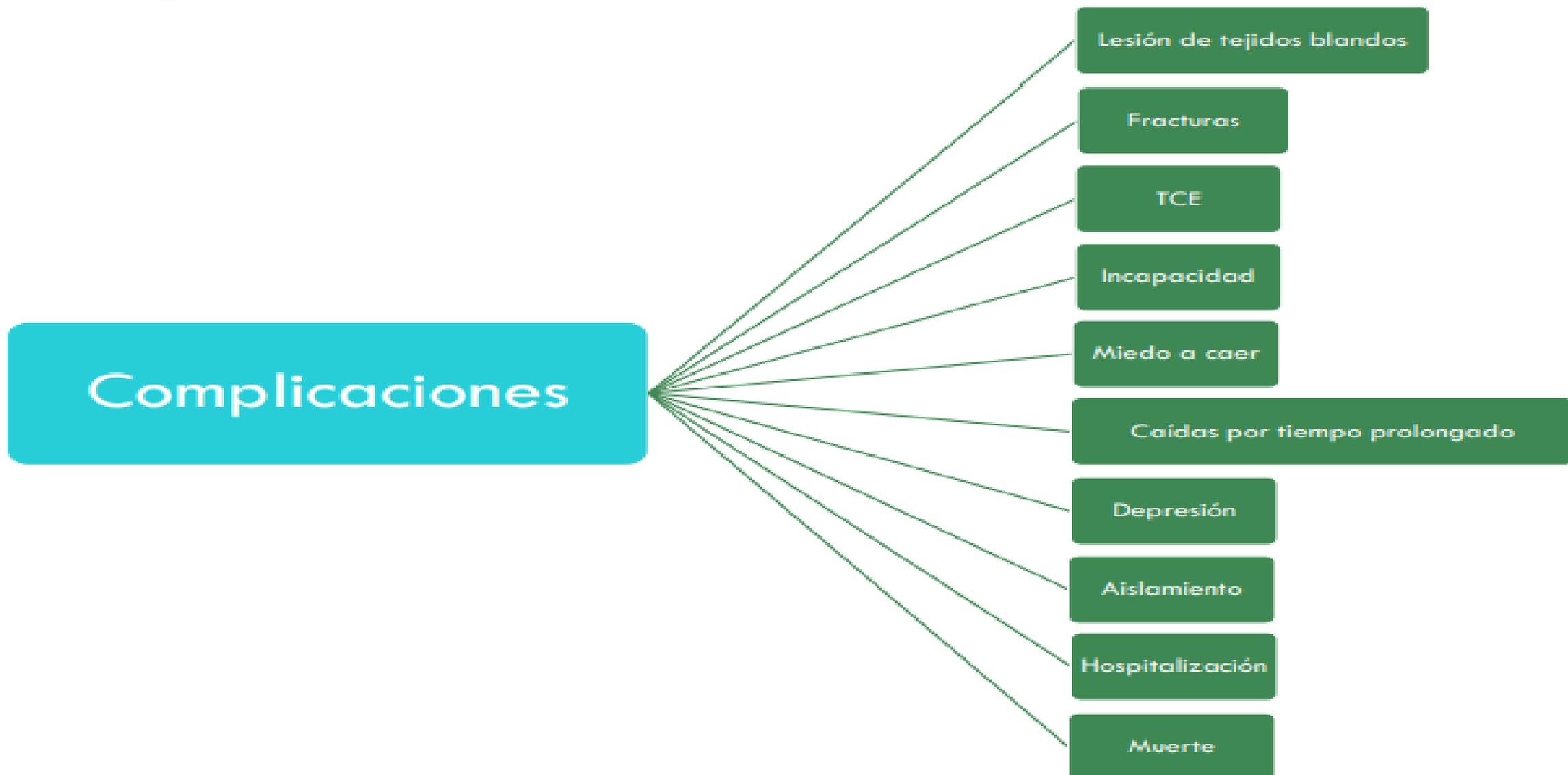
## ¿Cómo manejarla?

- Actividad física
- Dieta
- Vitamina D
- Terapia hormonal

# Caídas

¿Qué es?

- Precipitación a un plano inferior de manera repentina, involuntaria e insospechada con o sin lesiones secundarias confirmada por el paciente o un testigo.

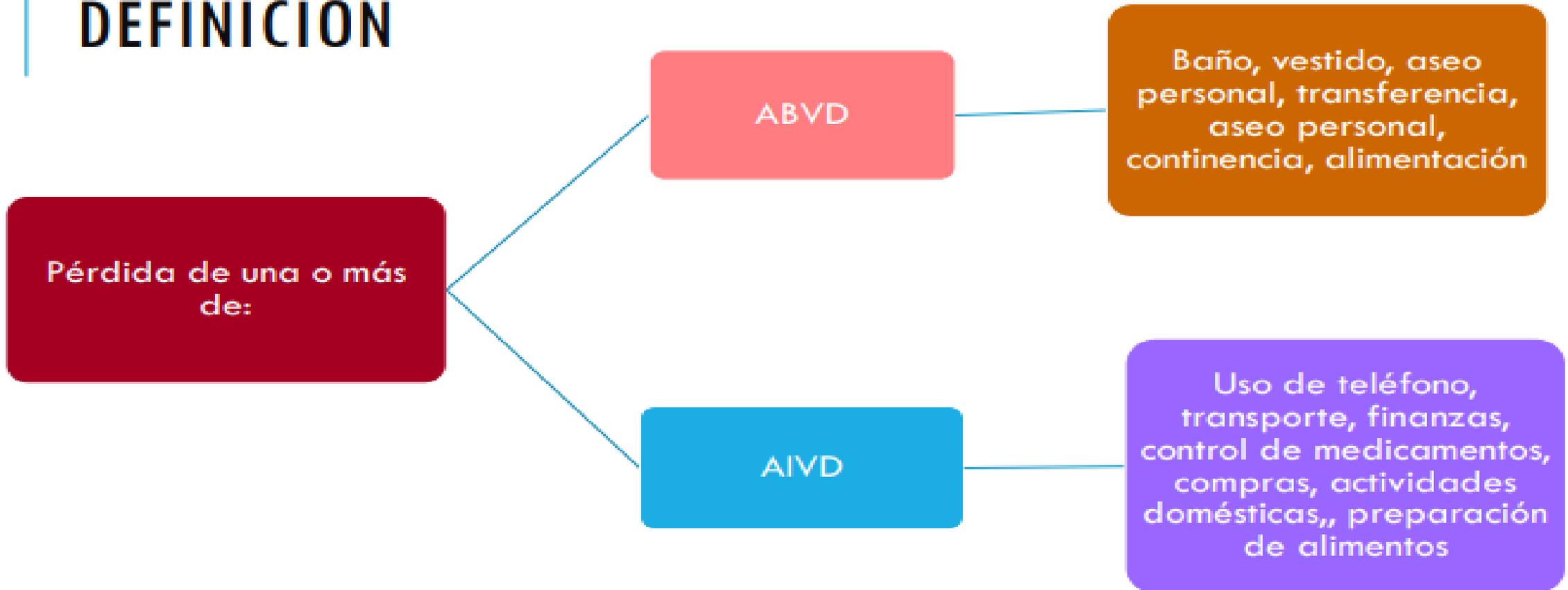


# Tratamiento



# Deterioro funcional

## DEFINICIÓN



## CAUSAS

### Deterioro funcional<sup>18</sup>

- Enfermedad vascular cerebral
- Enfermedad de Parkinson
- Demencia
- Cardiopatía isquémica
- Insuficiencia cardiaca aguda o crónica
- Infecciones agudas y crónicas
- Diabetes mellitus descontrolada o descompensada
- Crisis social o psicológica (muerte de pareja, ingreso hospitalario, ingreso a institución de cuidados crónicos)
- Insuficiencia renal o hepática
- Neoplasias
- Trastornos endocrinos (hipotiroidismo, hipocorticismo)

## Consecuencias

- Incremento de la morbi – mortalidad en el adulto mayor a corto y mediano plazo
- Incremento de estancia hospitalaria

# Inmovilidad

- Disminuye la tolerancia al ejercicio, debilidad muscular progresiva, en casos extremos, pérdida de los automatismos y reflejos posturales que imposibilitan la deambulación.

- Incrementa con la edad
- > 65 años un 18% presenta inmovilidad
- > 75 años un 50% presenta inmovilidad, de los cuales un 20% no salen de sus casas.
- 50% de los ancianos que presentan este síndrome en forma aguda fallecen en 6 meses

# Causas

## Fisiológicas

- Sistema músculo esquelético
- Sistema nervioso
- Sistema cardiovascular
- Sistema respiratorio

## Asociadas a Enfermedades

- Enfermedades musculo esqueléticas (artritis, osteoporosis, fractura)
- Enfermedades neurológicas (EVC, demencias)
- Enfermedades cardirrespiratorias (ICC, IAM, EPOC)
- Enfermedades endorinometabólicas (DM, hipotiroidismo)
- Neoplasias, DSN, Anemia, Fármacos

## Ambientales

- Obstáculos físicos
- Inexistencia de elementos de ayuda

## Sociales

- Soledad
- Aislamiento
- Falta de apoyo familiar

# Complicaciones



PREVENCIÓN DE  
INMOVILIDAD

ACTIVIDAD FÍSICA



## Incontinencia

- ¿QUÉ ES?
- Enfermedad caracterizada por cualquier pérdida involuntaria de orina que ocasiona un problema social o higiénico.
- Deteriora la calidad de vida, disminuyendo el autoestima y perjudica la autonomía.
- Incrementa hasta un 80 % en pacientes institucionalizados



- Factores asociados a IU.
  - Demencia
  - Inmovilidad
  - Depresión
  - Estreñimiento
  - Incontinencia fe cal
  - Infección de vías urinarias
  - Patología prostática
  - Patología neurológica

# Tratamiento

- **CONSERVADOR**

- Tratar enfermedades subyacentes
- Ajustar medicamentos
- Farmacológico
- Terapias conductuales
- Normas para la ingestión de líquidos
- Ejercicios de suelo pélvico (Kegel)
- Electroestimulación
- Neuromodulación
- Estimulación magnética

- **QUIRÚRGICO**



# Síndrome confesional agudo

## **DEFINICIÓN**

- Se caracteriza por:
- Alteración cognitiva
- Pérdida de la atención
- Desorganización del pensamiento



Ancianos hospitalizados  
por enfermedad aguda

Se presenta en un 15 –  
30 %



Los que cursan por un  
posoperatorio de cadera  
o cardiaco se presenta en  
un 30 hasta 60 %

# Presentación clínica

Agudo

Se presenta en horas o días

Fluctuante

Cambios en minutos y horas

NO PONE ATENCIÓN

PENSAMIENTO  
DESORGANIZADO E  
INCOHERENTE

NIVEL DE CONCIENCIA  
ALTERADO Somnoliento,  
estuporoso, excitado,  
hiperalerta

# TIPOS

**HIPERACTIVO**  
Alucinaciones  
Ilusiones  
Agitación  
Desorientación  
Excitación  
Psicomotriz

**HIPOACTIVO**  
Confusión moderada  
Desorientado  
Letárgico  
Apático

**MIXTO**  
Se combinan ambos  
estados híper e  
hipactivo

## DE LA CAUSA

## NO FARMACOLÓGICO Y PREVENCIÓN

- Educar a cuidadores y familiares
- Colocar en la habitación elementos que faciliten la orientación
- Indicarles la fecha, hora, día
- Prevenir accidentes adaptando el ambiente
- Evitar ruidos excesivos
- Hidratación, oxigenación adecuadas, etc.

## FARMACOLÓGICO

- Antipsicóticos típicos:  
Haloperidol
- Antipsicóticos atípicos:  
Risperidona



# Deterioro cognitivo

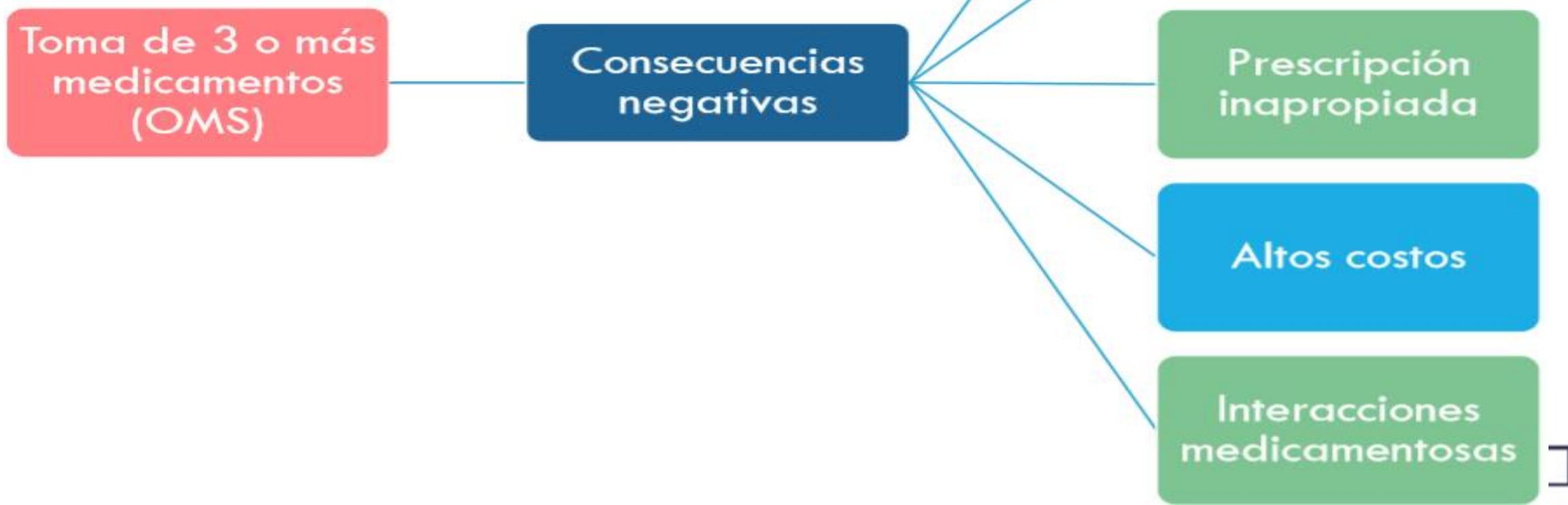
## DEMENCIA

- Deterioro progresivo de las funciones intelectuales
- Declinación en la habilidad para llevar a cabo AVD
- Acompañado de trastornos neuropsiquiátricos y emocionales

## FACTORES DE RIESGO

- Edad
- Sexo (hombres)
- Educación
- Estado civil
- Comorbilidades

## ¿QUÉ ES?



# Cuestionario.

- 1.- Define que es Síndrome Geriátrico.
  - Conjunto de varios cuadros clínicos complejos que son frecuentes en el adulto mayor generando incapacidad funcional y/o social.
- 2.- Menciona al menos 6 síndromes Geriátricos.
  - Sacorpenia, Fragilidad, Caídas, Inmovilidad, Deterioro Funcional, Deterioro Cognitivo.
- 3.- Menciona al menos 4 complicaciones de síndrome de caída.
  - Fracturas, Traumatismo Craneocefalico, Incapacidad, Depresión.
- 4.- Define el síndrome de incontinencia.
  - Enfermedad caracterizada por cualquier pérdida involuntaria de orina que ocasiona un problema social o higiénico.
- 5.- Causas del deterioro funcional.
  - Enfermedad vascular cerebral, Enfermedad de Parkinson, Demencia, Insuficiencia renal, Infecciones agudas y crónicas.