



Universidad del sureste

**NOMBRE DEL ALUMNO: MIGUEL
IVAN VÁZQUEZ MONTEJO**

MATERIA: gerontogeriatría

Trabajo: mapa mental

NOMBRE DEL DOCENTE. Lic.

Erika Cedillo

GRADO: sexto Cuatrimestre

Fecha: 20 de julio del 2020

Diarrea



Causa: Ingestión de alimento en mal estado o bien por una alergia o intolerancia a algún alimento leche, huevos, pescado, cereales, Algunos medicamentos

Diarrea aguda

Tipos de diarrea

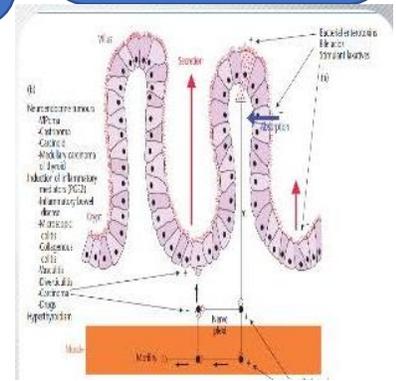
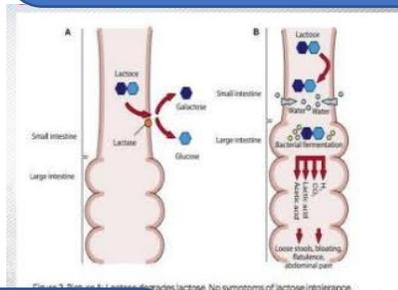
Diarrea crónica

Ingestión directa de la toxina del alimento

Ingestión de un microorganismo que posteriormente produce la toxina.

Diarrea osmótica: se producen por la ingestión de sustancias que no se absorben y tienen un efecto osmótico, atrayendo líquidos al interior del intestino

Diarrea secretora: produce una alteración en el transporte de líquidos



riesgo para los mayores que presentan diarrea, es la deshidratación, que puede desembocar en casos extremos incluso en la muerte

Reposo digestivo: no tomar alimentos durante las prime ras 8-12 horas, solo rehidratar, sin forzar



Medidas higiénico-sanitarias: es esencial la higiene alimentaria, el consumo de productos adecuadamente conservados y elaborados y una manipulación

Evitar la deshidratación

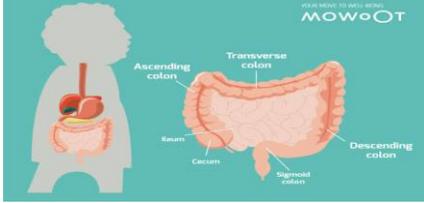


la defecación es infrecuente o es necesario realizar mucho esfuerzo para deponer

surge cuando se reduce la movilidad intestinal

Estreñimiento

Prevención



Causas

Realizar ejercicios

Establecer una pauta para ir al baño

Falta de movilidad y ejercicio físico

Mala hidratación



Toma de medicamentos

Mejorar la postura en el inodoro



Alimentación inadecuada

Un mal hábito defecatorio

