

ALMUNA: GLORIBEL LOPEZ SANTIZ.

**TEMA: ATENCION AL ADULTO MAYOR
HOSPITALIZADO.**

DOCENTE : LIC. CEDILLO REYEZ ERIKA.

CARRERA: LIC. ENFERMERIA.

- La hospitalización de los adultos mayores debido a patología aguda o crónica agudizada, marca un evento de importancia trascendental; ya que, por sí misma, la hospitalización es un reconocido factor de riesgo para la pérdida de la independencia funcional. La malnutrición, la estancia prolongada en cama que contribuye al inmovilismo y la polifarmacia dan cuenta tan sólo de algunos factores asociados a esta pérdida en las capacidades funcionales.



- ❑ El personal de enfermería de las unidades médicas prestadoras de servicios de atención deberá ejecutar e implementar y dar seguimiento a las recomendaciones emitidas en el plan de cuidados para la atención de las PA durante la hospitalización.
- ❑ Independientemente del motivo de hospitalización, las PAM deberán ser valoradas en búsqueda de factores de riesgo que puedan precipitar o empeorar condiciones geriátricas específicas (por ejemplo, delirium, dolor, úlceras por presión, inmovilidad, desnutrición, entre otras).

ANTES DEL INGRESO

Al tener conocimiento del paciente que va a ingresar, el personal de salud iniciará las siguientes tareas:

- Ponerse en contacto con el paciente
- Ponerse en contacto con sus familiares o personas responsables
- Datos personales y situación actual.
- Centro o lugar de donde procede.
- Motivo del ingreso
- Se deberá reconocer que la familia o el cuidador son parte fundamental en el tratamiento del paciente hospitalizado y no considerarlos pone en riesgo la eficacia de los cuidados de enfermería otorgados.
- Comprobará que la habitación esté preparada:

- ❑ El enfermero de planta se ocupará de atender a las necesidades del PAM según el grado de dependencia en cuanto a:
 - ❑ Grado de incontinencia: pañales, colector, sonda vesical...
 - ❑ Sueño: a observar por el turno de noche.
 - ❑ Programación de curas, sonda vesical, sonda nasogástrica, inyectables, etc.
 - ❑ Rellenará la historia de enfermería
 - ❑ Se le pesará el primer día y se le tomará las constantes durante tres días seguidos: presión arterial, frecuencia cardiaca, temperatura y glucemia.
 - ❑ Colocará el nombre, con los adhesivos oportunos, en las carpetas y vasitos de medicación.

CUIDADOS PARA PACIENTES DISMOVILIZADOS

- ✦ Al realizar cambios de posición, al realizar aseo y confort, es importante tener presente que la maniobra se debe realizar en lo posible con dos personas capacitadas, esto evitara la posible caída.
- ✦ Al terminar no olvidar subir barandas





- Durante la estancia hospitalaria, el profesional de enfermería deberá capacitar y sensibilizar al paciente y a sus familiares sobre temas de movilidad, orientación en tiempo y espacio, higiene personal, higiene del sueño, medidas de seguridad, prevención de úlceras, comunicación, uso seguro y efectivo de los medicamentos, dieta y nutrición, manejo del dolor y todas aquellas acciones que correspondan a los riesgos individuales de cada paciente.
- Garantizar, junto con el equipo multidisciplinario, una planificación para la transición de cuidados con el fin de disminuir el riesgo al egreso del paciente, así como para garantizar una continuidad de cuidados adecuada a las necesidades individuales.



Cuidados geriátricos básicos en el ámbito hospitalario

Valoración por enfermería:

- Identificación de riesgos.
- Identificación de problemas y síndromes geriátricos frecuentes en las PAM hospitalizadas.

Minimizar el declive funcional:

- Permitir durante la estancia hospitalaria el uso de órtesis y prótesis como auxiliares visuales y auditivos, prótesis dentales.
- Permitir la permanencia del cuidador primario para que colabore en el cuidado de las PAM.
- Promover la participación de las PAM en la toma de decisiones sobre su cuidado.
- Favorecer la comunicación.
- Favorecer la actividad física de las PAM durante su hospitalización, de acuerdo con su condición de salud.

- ❑ Fomentar medidas de higiene del sueño
- ❑ Promover el mantenimiento o la recuperación de la funcionalidad procurando la realización de actividades básicas de la vida diaria por parte de las PAM, si sus condiciones lo permiten, evitando lo más posible suplir totalmente estas actividades.
- ❑ Identificar al cuidador primario de las PAM para su capacitación durante la estancia hospitalaria, con el propósito de extender los cuidados de rehabilitación y recuperación en el hogar.



LOS CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERIA.

- Proporcionar alimento (y asistirlo en caso necesario)
- Tomar signos vitales (según se establezca)
- Baño en cama o en regadera según sea posible
- Movilización y cambio de posición
- Proporcionar urinales y cómodos y retirarlos según se necesite
- Administración de medicamentos y soluciones según indicaciones medicas

Finalización de la estancia del paciente y su familia en un centro hospitalario.

Objetivos:

- Garantizar una continuidad de los cuidados (Interrelación atención especializada- primaria).
- Evaluar las necesidades de cuidados del paciente después de la hospitalización y promoción de la readaptación a su medio.
- Asegurarse que el paciente y familia poseen los conocimientos y habilidades para el autocuidado y que pueden controlar la situación en el domicilio (tratamiento farmacológico, dieta, controles, cuidados especiales).

Equipo:

- Medio de transporte adecuado a las necesidades del paciente (silla de ruedas, camilla, etc.), si procede, hasta el vehículo de traslado.



A otra institución de salud

- Estado mental y funcional del paciente
- Horarios en los que el paciente recibió los últimos fármacos
- Listado de fármacos y dosis que recibe el paciente en la actualidad
- Alergias a fármacos documentadas
- Instrucciones por adelantado, incluso acerca de la reanimación
- Contactos familiares y grupos de apoyo del paciente
- Citas y pruebas para el seguimiento
- Resumen de la atención brindada en el hospital, incluidas copias de las pruebas y procedimientos relevantes
- El paciente debe llevar consigo una copia de la historia clínica (tanto médica como social) durante el traslado.
- La comunicación eficaz entre los miembros del personal ayuda a asegurar continuidad en la atención.



1.- Menciona que actividades tiene el personal de enfermería al tener conocimiento de que el paciente va a ingresar al hospital?

Ponerse en contacto con el paciente, Ponerse en contacto con sus familiares o personas responsables, Datos personales y situación actual, Centro o lugar de donde procede, Motivo del ingreso.

2.-A que se refiere cuando hablamos de Planificación de alta:

Finalización de la estancia del paciente y su familia en un centro hospitalario.

3.-Menciona que documento puede llevar consigo mismo el paciente cuando se va de alta a otra institución de salud.

una copia de la historia clínica, Resumen de la atención brindada en el hospital, incluidas copias de las pruebas y procedimientos relevantes.

4. Durante la estancia hospitalaria, el profesional de enfermería deberá capacitar y sensibilizar al paciente y al cuidador principal de las PAM. ¿menciona cuales son los temas?

Temas de movilidad, orientación en tiempo y espacio, higiene personal, higiene del sueño, medidas de seguridad, prevención de úlceras, comunicación, uso seguro y efectivo de los medicamentos, dieta y nutrición, manejo del dolor

5.-Cual es el propósito de Identificar al cuidador primario de las PAM para su capacitación durante la estancia hospitalaria.

Con el propósito de extender los cuidados de rehabilitación y recuperación en el hogar.