



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE: LEANDRO JIMENEZ PEREZ

CARRERA: LIC. ENFERMERIA

MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

TRABAJO: MAPA MENTAL ASPECTOS DEL ENVEJECIMIENTO

CATEDRATICO: LEO. ERIKA CEDILLO REYES

FECHA DE ENTREGA: 06 / 07 / 2020

Atención de las personas adultas mayores por enfermería

La atención de enfermería para el cuidado de los adultos mayores son de dos formas, ámbito ambulatorio y ámbito hospitalario.

Cuidados básicos en el ámbito ambulatorio

Un paciente ambulatorio es aquel que debe acudir regularmente a un centro de salud por razones de diagnóstico o tratamiento, pero que no necesita pasar la noche ahí (es decir, no queda internado) por esta razón también se conoce al paciente ambulatorio como diurno o de día.

Valoración por enfermería:

- Valorar el riesgo de dependencia funcional en las PAM.
- Aplicar un instrumento de valoración para la detección de factores de riesgo de dependencia funcional a todas las PAM mayores de 60 años
- Identificar a las PAM que requieren evaluación adicional como lo establece el instrumento ya mencionado.

Personas adultas mayores sin riesgo.

- Implementar acciones de promoción de la salud adaptadas a la edad, el sexo y la cultura de las PAM.
- Fomentar el autocuidado en la adopción de hábitos saludables, entre los cuales se pueden considerar:
 - _ Actividad física incluyendo la aeróbica, de equilibrio, de fortalecimiento muscular y de flexibilidad; por ejemplo, realizar al menos 30 minutos de actividad física aeróbica al día, en sesiones de al menos 10 minutos
 - _ Alimentación saludable de acuerdo con las guías alimentarias para la población mexicana de la Academia Nacional de Medicina
 - _ Las personas en este grupo de edad pueden obtener grandes beneficios en su salud al reducir el riesgo modificable a través de la dieta y la actividad física.
 - _ Promover la participación social por medio de grupos de ayuda mutua en unidades asistenciales o comunitarias.
 - _ Sugerir seguimiento anual.

Personas adultas mayores con riesgo.

- Implementar las intervenciones para las PAM sin riesgo, mencionadas anteriormente.

- _ Cotejar el uso de medicamentos y productos alternativos (suplementos, herbolarios, homeopáticos) para identificar polifarmacia y/o riesgo de interacción medicamentosa.
- _ Favorecer la adherencia a los tratamientos.
- _ Identificar al cuidador primario de las PAM para favorecer el autocuidado.
- _ Recomendar la adecuación de las condiciones del hogar para evitar barreras arquitectónicas.
- _ Establecer el enlace del cuidador o familiar con el área de trabajo social con la finalidad de que realice intervenciones que permitan conocer dinámicas, roles y jerarquías en el interior del hogar, así como identificar recursos sociales.
- _ Referir al siguiente nivel de atención según los factores de riesgo identificados.
- _ Sugerir seguimiento periódico frecuente conforme a las necesidades de las PAM conforme a factores de riesgos identificados y las intervenciones implementadas en un lapso no mayor de 6 meses.

Cuidados básicos en el ámbito hospitalario

Un paciente hospitalizado se le denomina a la persona que visita un establecimiento de atención de la salud por razones de diagnóstico o tratamiento y pasa la noche internado

Valoración por enfermería:

- Identificación de riesgos.
- Identificación de problemas y síndromes geriátricos frecuentes en las PAM hospitalizadas.
- Aplicar la herramienta SPPICEES para la identificación de los principales problemas y síndromes geriátricos

Minimizar el declive funcional:

- Permitir durante la estancia hospitalaria el uso de órtesis y prótesis como auxiliares visuales y auditivos, prótesis dentales y, dependiendo de las condiciones en las instalaciones, auxiliares para la marcha.
- Permitir la permanencia del cuidador primario para que colabore en el cuidado de las PAM.
- Promover la participación de las PAM en la toma de decisiones sobre su cuidado.

- Favorecer la comunicación, llamar a las PAM por su nombre o según su preferencia, asegurarse que le escucha y ve bien, hablarle en forma clara y con volumen apropiado.

Medio ambiente adecuado

- Promover un ambiente amigable para las PAM3 con medidas tales como ubicarla cerca de ventanas o establecer terapia con luz,4 unidades con poco mobiliario, señalamientos y camas de baja altura, en especial con personas con alto riesgo de caídas (esto puede reducir el riesgo de caídas y fracturas).
- Considerar la capacitación oportuna del cuidador primario para el cuidado en domicilio.
- Contactar a trabajo social para establecer el soporte social en la comunidad.
- Si no existe un equipo interdisciplinario para el cuidado geriátrico, favorecer la coordinación de los diferentes profesionales involucrados en el cuidado de las PAM.
- Establecer el plan de alta.

Cuidados geriátricos específicos

- Implementar cuidados de enfermería específicos según los resultados del SPPICEES, conforme se detalla en el instrumento (anexo 4).
- Cabe mencionar que no se han considerado planes de cuidado específicos y completos de atención de enfermería para los síndromes geriátricos contenidos en el SPPICEES, los cuales se irán integrando paulatinamente.



Aspectos del envejecimiento

El envejecimiento es la consecuencia de la acumulación de una gran variedad de años moleculares y celulares tanto de las capacidades físicas y mentales a un aumento del riesgo de enfermedades y finalmente a la muerte



Aparece una serie de cambios en la composición corporal

Función renal

Sistema nervioso

Sistema cardiovascular

Ala pérdida de masa y función muscular asociada a la edad se le conoce como sarcopenia

Esclerosis vascular y glomerular y menor capacidad de concentración de orina

Hay alteraciones en la función motora y en el proceso del sueño

Aumento de la rigidez arterial y grosor de la pared ventricular disminución de contractilidad del miocardio

Órganos de los sentidos

Aparato digestivo

Huesos y articulaciones

Función inmunitaria

Están perturbados , y son frecuentes la presbicia , las cataratas, y la degeneración muscular

El proceso digestivo son mas lentos y el peristaltismo se menor , con lo que la absorción puede estar disminuida

El cartílago articular sufre cambios estructurales, la densidad ósea disminuye y ocasiona artrosis

La actividad de las células t se deteriora , por ese motivo la capacidad del organismo para combatir las infecciones disminuye

psicológicos

Incluye aspectos psicológicos y sociales

sociales

Cambio cognitivo

Afectividad
Motivación
Dependencia
Cambio de personalidad

El área social se representa a través de los a cambios del mundo social de la persona , y como estos influyen en la capacidad de adaptación e interacción del sujeto