



Universidad del sureste
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Cristian Pérez Núñez
NOMBRE: CRISTIAN PEREZ NUÑEZ

Carrera. Licenciatura en enfermería
CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA

6to cuatrimestre
6TO CUATRIMESTRE

Materia: gerontogeriatría
MATERIA: GERONTOGERIATRIA

Actividad: atención del adulto mayor con problemas de inmovilidad
ACTIVIDAD: ATENCION DEL ADULTO MAYOR CON PROBLEMAS DE INMOVILIDAD

Docente: Lic. Erika Cedillo reyes
DOCENTE: LIC. ERIKA CEDILLO REYES

Inmovilidad

Relativa

Absoluta



Síndrome de inmovilidad

“El inmovilismo **afecta** al adulto mayor y a su entorno condicionando su **calidad de vida**, aumentando la **morbimortalidad**, afectando el entorno familiar, es responsable de un importante **coste económico** y social y con frecuencia el anciano con Sx. de inmovilidad termina **ingresado en una institución**”



CLASIFICACIÓN

>Inmovilidad Relativa

Es aquella en la que el adulto mayor lleva una vida sedentaria pero es capaz de movilizarse con menor o mayor independencia. Su riesgo es el encamamiento

>Inmovilidad Absoluta

Implica el encamamiento crónico y está muy limitada la variabilidad postural. Es un factor de riesgo de institucionalización, de morbimortalidad y aparición del síndrome del cuidador.



SÍNDROMES GERIÁTRICOS

La Fragilidad



Las Caídas



La Dismovilidad



Incontinencia Urinaria y/o fecal



Ulceras por Presión



La atención del adulto mayor con problemas de inmovilidad



TRATAMIENTO

- Tratamiento de la causa de inmovilidad
- Plan de rehabilitación encaminado al tratamiento de la inmovilidad y evitar su progresión.
- Uso de ayudas y adaptaciones en el hogar.
- Prevención de las complicaciones asociadas
- Uso de ayudas técnicas



CONSECUENCIAS DE LA INMOVILIDAD

- HIPOTERMIA
- MALNUTRICIÓN
- CONFUSIÓN
- DEPRESIÓN
- INESTABILIDAD Y CAÍDAS
- AISLAMIENTO SOCIAL
- DEPENDENCIA
- INSTITUCIONALIZACIÓN
- SÍNDROME DE REGRESIÓN, DESMORONAMIENTO.



Complicaciones de la inmovilidad

Aparato genitourinario

- Incontinencia, ITU y RU, calciuria y litiasis

Alteraciones cutáneas

- atrofia de tej. celular sc
- UPP, dermatitis y xerosis

Alteraciones endocrinometab.

- balance nitrogenado negativo
- balance mineral negativo
- resistencia a la insulina
- colesterol HDL. Hiperlipidemia

