



Universidad del sureste  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Cristian Pérez Núñez  
NOMBRE: CRISTIAN PEREZ NUÑEZ

Carrera. Licenciatura en enfermería  
CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA

6to cuatrimestre  
6TO CUATRIMESTRE

Materia: gerontogeriatría  
MATERIA: GERONTOGERIATRIA

Actividad: atención del adulto mayor con problemas de inmovilidad  
ACTIVIDAD: ATENCION DEL ADULTO MAYOR CON PROBLEMAS DE INMOVILIDAD

Docente: Lic. Erika Cedillo reyes  
DOCENTE: LIC. ERIKA CEDILLO REYES

## Inmovilidad

Relativa

Absoluta



## Síndrome de inmovilidad

“El inmovilismo **afecta** al adulto mayor y a su entorno condicionando su **calidad de vida**, aumentando la **morbimortalidad**, afectando el entorno familiar, es responsable de un importante **coste económico** y social y con frecuencia el anciano con Sx. de inmovilidad termina **ingresado en una institución**”



## CLASIFICACIÓN

### >Inmovilidad Relativa

Es aquella en la que el adulto mayor lleva una vida sedentaria pero es capaz de movilizarse con menor o mayor independencia. Su riesgo es el encamamiento

### >Inmovilidad Absoluta

Implica el encamamiento crónico y está muy limitada la variabilidad postural. Es un factor de riesgo de institucionalización, de morbimortalidad y aparición del síndrome del cuidador.

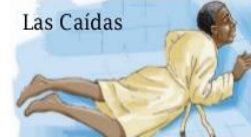


## SÍNDROMES GERIÁTRICOS

La Fragilidad



Las Caídas



La Dismovilidad



Incontinencia Urinaria y/o fecal



Ulceras por Presión



## La atención del adulto mayor con problemas de inmovilidad



## TRATAMIENTO

- Tratamiento de la causa de inmovilidad
- Plan de rehabilitación encaminado al tratamiento de la inmovilidad y evitar su progresión.
- Uso de ayudas y adaptaciones en el hogar.
- Prevención de las complicaciones asociadas
- Uso de ayudas técnicas



## CONSECUENCIAS DE LA INMOVILIDAD

- HIPOTERMIA
- MALNUTRICIÓN
- CONFUSIÓN
- DEPRESIÓN
- INESTABILIDAD Y CAÍDAS
- AISLAMIENTO SOCIAL
- DEPENDENCIA
- INSTITUCIONALIZACIÓN
- SÍNDROME DE REGRESIÓN, DESMORONAMIENTO.



## Complicaciones de la inmovilidad

- **Aparato genitourinario**
  - Incontinencia, ITU y RU, calciuria y litiasis
- **Alteraciones cutáneas**
  - atrofia de tej. celular sc
  - UPP, dermatitis y xerosis
- **Alteraciones endocrinometab.**
  - balance nitrogenado negativo
  - balance mineral negativo
  - resistencia a la insulina
  - colesterol HDL. Hiperlipidemia

