

Carrera enfermería

Nombre del alumno leyvi Christian lopez lopez

Materia enfermería gerontogeriatrica

Trabajo mapa mental

Fecha de entrega 22/07/20

Catedrática erika cedillo reyes

La temperatura corporal es la **medida del calor del cuerpo humano**. Esta temperatura está generada por el propio metabolismo de la persona. Normalmente va cambiando a lo largo de la vida.

La **termorregulación** es un proceso base del cuerpo humano. **Al alcanzar la tercera edad, la temperatura corporal que puede cambiar de manera drástica.**

Los cuidadores deben ir con especial cuidado con los cambios de temperatura. **Los cuadros de hipertermia y los golpes de calor ponen en grave peligro la salud y el bienestar de nuestros mayores.**

Es muy importante asegurarnos de que nuestro mayor lleva la **ropa adecuada para salir a la calle**. Debemos **mantener la casa a una temperatura agradable**.

Durante el proceso de envejecimiento, la **piel se adelgaza y el sistema regulador que controla la temperatura del cuerpo se vuelve menos eficiente**. Esto causa que el cuerpo de las personas mayores no responda correctamente a la exposición de cambios bruscos de temperatura

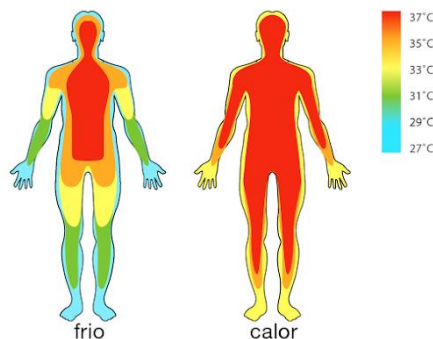
La **temperatura adecuada** para el cuerpo humano **oscila entre los 36.5° y los 37.2°**. Sin embargo, es habitual que **en la tercera edad la temperatura corporal oscila entre 33.5° y 35°**.

La Hipertermia y la Hipotermia suelen ser una **reacción por la exposición a condiciones climáticas extremas**.

Termoregulacion
Adulto mayor

Cuando la temperatura corporal sube excesivamente hablamos de hipertermia. **La temperatura asciende a 38°**.

Cuando la temperatura corporal de una persona **desciende por debajo de los límites normales** hablamos de hipotermia. **La temperatura cae por debajo de los 35°**.



El vértigo se define como la expresión subjetiva de la pérdida de orientación espacial. El mantenimiento de ciertas coordenadas espaciales y del equilibrio corporal son el resultado de la integración en el sistema nervioso central de información proveniente de receptores vestibulares periféricos integrados, a su vez, por el utrículo, el sáculo y los canales semicirculares

Factores Entre las causas que producen vértigo están: el vértigo postural paroxístico benigno, es debido a la degeneración del sistema vestibular del oído interno, los virus que afectan al oído interno, infartos cerebrales pequeños



vertigo

Síntomas El paciente tiene una sensación giratoria, que se produce cuando mueve la cabeza, tiene náuseas internas, se pone pálido, tiene sonidos en el oído, mismo que se denomina acúfeno.

Tratamiento El paciente generalmente mejora con diversas maniobras físicas por ejemplo epley (terapia con ejercicios), para los episodios agudos se pueden utilizar medicamentos y como última opción la cirugía.

conciencia con retirada del tono postura¹ y recuperación espontánea, sin déficits neurológicos.

sincope

La causa cardiovascular es implícita por lo que cuando se desconoce la etiología, se debe denominar "pérdida de conocimiento de breve duración" (rV2).

estados asociados con inestabilidad motora
disminución de resistencias vasculares

Obstrucción al flujo sanguíneo dentro del corazón a circulación pulmonar, resultando en reducción crítica del gasto cardíaco;

3) arritmias cardíacas asociadas con gasto cardíaco insuficiente. En

El **estreñimiento** se considera un síndrome geriátrico debido al alto porcentaje de personas mayores que lo padecen. No se trata de una enfermedad, pero sí es un síntoma de que la función intestinal no es la adecuada

Diarrea estreñimiento

Qué es la diarrea Las personas mayores presentan con frecuencia cuadros de diarrea, entendida ésta como un **aumento significativo del número de deposiciones** que habitualmente realizan. Es común que ese aumento del número de deposiciones vaya acompañado de una **variación en la consistencia de las heces**, con deposiciones menos consistentes o incluso líquidas, pero no es imprescindible que las heces sean blandas para encontrarnos ante un caso de diarrea.

El estreñimiento surge cuando se reduce la movilidad intestinal que conlleva la evacuación de las heces, algo muy común en las personas mayores. Como consecuencia, la defecación es infrecuente o es necesario realizar mucho esfuerzo para deponer

En función de su gravedad, la diarrea aguda puede ser de tres tipos: **Leve** No hay más de 3 deposiciones al día. No hay dolor abdominal o es poco intenso. No hay fiebre, deshidratación o sangrado rectal.

CAUSAS DE ESTREÑIMIENTO



- El diagnóstico combina la valoración clínica del paciente con la respuesta obtenida al aplicar algunas medidas terapéuticas. Es necesario una historia clínica completa y una exploración física general y también dirigida, así como indagar sobre hábitos dietéticos, enfermedades, medicamentos y capacidad funcional, particularmente movilidad y desplazamiento que permitan clasificar al estreñimiento como primario o secundario.

Primarias.

Estreñimiento de tránsito normal o funcional (más común).

Estreñimiento de tránsito lento.

Disfunción ano rectal o de piso pélvico

Secundarias.

Excluidas por una historia clínica minuciosa y examen físico completo

También se debe considerar estreñimiento si resulta habitual que las **heces sean muy duras y pequeñas** y que las evacuaciones ocasionen dolor

Diarrea crónica
Se prolonga durante más de 3 semanas y sus causas no son infecciosas, **sino otras**: Mala absorción de alimentos grasos,