



NOMBRE: Leandro Jiménez

CARRERA: Lic. Enfermería

CATEDRÁTICA: Leo. Erika Cedillo Reyes

EXPOSICIÓN: alteraciones bucales, sensoriales, dermatológicas

Alteraciones bucales

Se denomina enfermedad bucodental a toda alteración o desviación del estado fisiológico normal de un diente , si la desviación esta producida por la acción de un microorganismo (bacterias y hongos) capaz de multiplicarse en el hospedador , recibe el nombre de enfermedad infecciosa

Las alteraciones bucales mas frecuentes son

_ Caries dentales

Son lesiones producidas por la acción corrosiva de las bacterias bucales que destruyen los tejidos del diente



Los carbohidratos (azúcares y almidones) aumentan el riesgo de caries dentales , los alimentos pegajosos son mas dañinos que los no pegajosos, ya que permanecen sobre los dientes , los refrigerios frecuentes aumentan e tiempo en el que los ácidos están en contacto en las superficie del diente

_ Gingivitis

Inflamación reversible de la encía sin que exista destrucción de los tejidos del soporte del diente ligamento y hueso periodontal



Si la placa no se quita se convierte en un depósito duro denominado sarro (o calculo) que queda atrapado en la base del diente , la placa y el sarro irritan e inflaman las encías , las bacterias y las toxinas que éstas producen hacen que las encías se inflamen y se tornen sensibles

Halitosis

Es la presencia de bacterias que provoca mal aliento con olor desagradable



Hay muchas razones por el cual se produce la halitosis , por no cepillarse , no usar hilo dental frecuentemente , la bacteria que se acumula en los dientes produce mal olor otras causas pueden ser las encías , boca seca , y caries

_ periodontitis

Produce inflamación de los tejidos de soporte de los dientes pérdida progresiva de inserción y pérdida ósea



La periodontitis ocurre cuando se presenta la inflamación o la infección de las encías, no es tratada, la infección se disemina desde las encías hasta los ligamentos y el hueso que sirven de soporte a los dientes, la pérdida de soporte hace que los dientes se aflojen y finalmente se caigan

Prevención

- _ educar al paciente que acuda al dentista al menos una vez al año ya que la caries puede manifestarse a partir de que salga la primera pieza dental
- _ cepillarse tres veces al día después de cada comida, imprescindible antes de acostarse y tras levantarse por la mañana
- _ usar dentífrico con flúor es recomendable utilizar una pasta dentífrica con flúor para prevenir las caries
- _ reemplazar el cepillo de dientes cada tres meses para evitar las enfermedades periodontales
- _ utilizar a diario hilo dental para evitar bacterias en los dientes

Alteraciones dermatológicas

Las alteraciones dermatológicas engloba tanto las enfermedades cutáneas primarias , como otras enfermedades sistémicas que se manifiestan a traves de la piel , las enfermedades dermatológicas al se visibles suelen tener una importante percusión psicológica como ocurre con la psoriasis , alopecias , e incluso el acné

Las alteraciones dermatológicas mas frecuentes son

_ acné

Ocurre cuando los folículos pilosos se tapan con grasa, y células cutáneas muertas



Es un trastorno muy común de la piel que provoca espinillas (granos) la causa del acné es idiopática es probable que los cambios hormonales tales como los que ocurren en la adolescencia o el embarazo .

_ Psoriasis

Ocurre cuando el cuerpo produce demasiadas células cutáneas



La psoriasis se caracteriza por la inflamación de la piel que ocasionalmente también afecta a las articulaciones, y que provoca enrojecimiento, descamación, dolor. Puede manifestarse con diferente intensidad a lo largo de la vida y no es contagiosa

La psoriasis comienza en el sistema inmunológico concretamente en los linfocitos estas células se activan de forma indebida y originan diferentes respuestas celulares

_ dermatitis atópica

Se caracteriza por un enrojecimiento de la piel que cursa con picazón



La dermatitis atópica causa comezón e inflamación de la piel típicamente afecta las partes internas de los codos , atrás de las rodillas , y la cara , pero también puede cubrir la mayor parte del cuerpo.

La dermatitis atópica no es contagiosa investigaciones indican que las enfermedades atópicas son genéticamente determinadas (heredadas)

_ **cáncer de piel**

Son zonas de la epidermis expuestas a la radiación solar provocan lesiones en las células y se convierten en células cancerosas



Los tipos mas comunes son el cáncer de células basales y el cáncer de células escamosas , por lo general se forman en la cabeza , la cara, el cuello, las manos y los brazos , otro tipo de cáncer de piel es el melanoma, es mas peligroso pero menos común

Las causas son

- _ pasar mucho tiempo bajo el sol o sufrieron quemaduras por el sol
- _ antecedentes familiares (hereditario)
- _ tener mas de 50 años de edad

Cuidados de enfermería

- _ examen diario de la piel , minuciosa en prominencias Oseas , zonas expuestas a humedad y sitios donde hay un deterioro como sequedad, excoriaciones , fragilidad, eritema,
- _ valoración puntos de apoyo según la posición
- _ identificación de antecedentes alérgicos y farmacológicos del paciente
- _ conocer la terapia farmacológica que se le esta administrando al paciente teniendo en cuenta el potencial sensibilizante del medicamento , su mecanismo de acción y su vía de administración
- _ evitar contacto directo de la piel con lana, plástico, o sustancias alérgicas en el paciente
- _ mantenimiento de higiene e hidratación de la piel
- _ si el paciente requiere el uso de pañal debe cambiarse frecuentemente
- _ fomentar la movilidad y actividad del paciente realizar cambios posturales cada dos o tres horas para prevenir úlceras por presión

Alteraciones sensoriales

Las alteraciones sensoriales es un trastorno complejo del cerebro que afecta ala forma en que la persona organiza e integra los distintos sentidos comúnmente conocidos : gusto, olfato, vista, oído, tacto, sentido propioceptivo(músculos y articulaciones) y sentido vestibular (movimiento)

Los trastornos mas frecuentes son :

_ visual

Deficiencias visuales adaptación ala oscuridad agudeza visual , visión de colores, o visión periférica



La visión se ve afectada de dos formas diferentes por un lado durante el brote produciendo unas alteraciones visuales que remiten parcial o totalmente por si solas, y por otro después del brote cuando aparecen alteraciones visuales que dificultan mucho la realización de tareas cotidianas como escribir, leer, etc.

_ auditiva

Oír lo inaudible Pérdida de audición Ruido auditivo anormal persistente



Las alteraciones auditivas son las disfunciones cuantitativas en una correcta percepción auditiva, se entiende por hipoacusia, la disminución de la capacidad auditivas, y la pérdida total de la audición recibe en nombre de cofosis (sordera)

_ táctil

Intolerancia ala textura miedos a ser tocados dolor al cortar uñas o pelo



El tacto es muy importante para permitirnos realizar muchas destrezas y para sentirnos cómodos y seguros en muchas situaciones, los roles que cumple el sentido del tacto son

Protección: respuesta a estímulos potencialmente nocivos con movimiento aumento en el nivel de alerta y emociones negativas

Discriminación: permite la interpretación de las características temporales y espaciales del estímulo para funciones cognitivas

_ vestibular

Baja tolerancia al movimiento



El sistema vestibular esta formado por partes del oído interno y del cerebro que procesa la información sensorial relacionada con el control del equilibrio y el movimiento ocular

El equilibrio se logra y mantiene gracias a un complejo sistema de control sensoriomotor que incluye las informaciones que nos llega desde la vista, tacto, y del sistema vestibular la integración de todas estas informaciones sensoriales y la respuesta motora de los músculos oculares y6 el resto del cuerpo (lesiones o envejecimiento pueden afectar uno o varios de estos componentes)

_ Propioceptiva

Posturas extrañas caminar con mucha tención o débil mente



Se llama alteración propioceptiva cuando la habilidad de recibir la información desde las terminales nerviosas de músculos , tendones y articulaciones y poder integrarla en el cerebro esta alterada

Cuando existe una disfunción propioceptiva se puede:

- _ caminar con mucha tensión o débilmente
- _ agarrar objetos demasiados firme o débilmente
- _ no percibir cambios posturales en el cuerpo ni de forma estática ni dinámica
- _ parecer débil
- _ debilidades musculares
- _ falta de fluidez en las secuencias de movimiento

Cuidados de enfermería

- _ apoyo en la toma de decisiones
- _ establecer comunicación con el paciente al principio de su ingreso
- _ facilitar medidas de higiene para mantener la comodidad del paciente
- _ colocar al paciente de forma que se facilite la comodidad , utilizando principios de alineación corporal , apoyo con almohadas
- _ ajustar el ambiente (luz, ruido, temperatura, cama) para favorecer el sueño
- _ controlar periódicamente presión sanguínea, pulso, temperatura, y estado respiratorio si procede
- _ observar periódicamente el color, la temperatura, y la humedad de la piel
- _ mostrar interés al paciente
- _ favorecer la expresión de sentimientos
- _ asegurar al paciente que el cuidador estará disponible para apoyarle en los momentos de sufrimiento

Preguntas con sus respectivas respuestas

1_ ¿ es una alteración que se caracteriza cuando la habilidad de recibir la información desde las terminales nerviosas de músculos , tendones y articulaciones y poder integrarla en el cerebro esta alterada? R= **Alteración propioceptiva**

2_ ¿ Son lesiones producidas por la acción corrosiva de las bacterias bucales que destruyen los tejidos del diente? R= **Caries dentales**

3_ ¿ Inflamación reversible de la encía sin que exista destrucción de los tejidos del soporte del diente ligamento y hueso periodontal? R= **Gingivitis**

4_ ¿ es un tipo de alteración de la piel que Ocorre cuando los folículos pilosos se tapan con grasa, y células cutáneas muertas ? R= **acné**

5_ ¿ es un trastorno complejo del cerebro que afecta ala forma en que la persona organiza e integra los distintos sentidos comúnmente conocidos : gusto, olfato, vista, oído, tacto, sentido propioceptivo(músculos y articulaciones) y sentido vestibular (movimiento)?

R= **Alteraciones sensoriales**