



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

MATERIA: enfermería del adulto

TRABAJO: mapa conceptual

TITULAR DE LA ASIGNATURA: Erika Cedillo Reyes

ALUMNA: Karen Uldarely Encino Hernández

CUATRIMESTRE: 6

Ocosingo, Chiapas a 14 de mayo,2020

Panorama epidemiológico de la población adulta en México

A que edad fallecen

esperanza de vida

esperanza de vida al nacimiento: La esperanza de vida al nacer que en 1900 era de apenas 30 años, para 1985 ya se había duplicado. En 2012 alcanzó los 70 años

Se estima que la esperanza de vida a los 65 años en 2013 en México fue de 17.4 años, 18.3 en mujeres y 16.4 en hombres

La prevalencia de sobrepeso y obesidad en adultos en México es de las más altas entre los países miembros de la OCDE1 y, según datos de la OMS, la prevalencia de obesidad se encuentra entre las más altas de todo el mundo2. La prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad en adultos aumentó de 63.8% en 2000 a 71.3% en 2012. Mientras que la prevalencia de sobrepeso se ha mantenido prácticamente constante (38%), la de obesidad se incrementó 6.7 puntos porcentuales para alcanzar un valor de 32.4% en 2012. En adultos mayores de 20 años, el sobrepeso es más frecuente en hombre y la obesidad en las mujeres.

factores de riesgo

La disponibilidad irregular de agua obliga, entre otras cosas, a almacenarla, lo que facilita la contaminación del líquido y favorece la proliferación de mosquitos; factores que contribuyen al desarrollo de enfermedades infecciosas, como las diarreas y el dengue, entre otras. En México, en 2012, alrededor de 90% de las viviendas contaban con una fuente apropiada de agua potable; no obstante, en cuatro entidades (Chiapas, Oaxaca y Guerrero), más de 50% de las viviendas estaban desprotegidas en este aspecto.

morbilidad

la causa más frecuente de atención entre los hombres fueron las reportadas como "infecciones respiratorias agudas", con 12.1 millones de casos, más de 60% del total. El segundo sitio lo ocuparon las catalogadas como "infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas", con 2.27 millones de casos. En las mujeres, las causas son similares al principal motivo de consulta es principalmente por la aparición de infecciones respiratorias agudas y la candidiasis.

La salud es uno de los pilares de la vida humana. No se puede concebir una calidad de vida aceptable cuando la salud se encuentra en riesgo, ausente o afectada por algún padecimiento. Por ello, una de las tareas sociales más sensibles del Estado es, sin duda, garantizar la protección de la salud para todos los ciudadanos sin distinción alguna. Es por eso que es indispensable conocer y cuantificar los efectos de las enfermedades y las lesiones en la población, así como su distribución entre distintos grupos, y reconocer cuáles se encuentran más expuestos a los riesgos que determinan estos padecimientos.

mortalidad

El panorama epidemiológico de nuestro país está dominado por las enfermedades crónicas no transmisibles, tanto en hombres como en mujeres, aunque en el primer caso las muertes violentas también se ubican entre las primeras cinco causas de muerte desde el año 2000. Entre ese año y el 2013, el principal cambio ha sido el abatimiento de la mortalidad por desnutrición y el aumento de la insuficiencia renal crónica como causa de muerte. En el caso de las mujeres, la modificación más notable es el enroque entre el cáncer cérvico-uterino y el cáncer de mama como principal cáncer asociado a muerte

CEDULA DE VALORACIÓN DE ENFERMERIA

A) FACTORES BASICOS CONDICIONANTES

Nombre: Eber Antonio Coutiño Martinez _____

Edad: 27 años _____ No de Expediente: _____ No de Cama: _____

Servicios: _____ Sexo (H) (M)

Edad: _____

1. ORIENTACIÓN SOCIOCULTURAL:

Estado Civil: _____ soltero _____ Escolaridad: _____ licenciatura _____

Ocupación: _____ docente _____ Religión: _____ catolico _____ Ingresos

Económicos(mensuales): _____ \$11,000.00__

Lugar de nacimiento: _____ san cristobal de las casas, Chiapas. _____

Domicilio Actual y Tiempo de residencia: _____ san cristobal de las casas av. Cresencio rosas #37, 27 años. _____

Teléfono (casa, trabajo y/o celular) _____ 9671112440 _____

2. FACTORES DEL SISTEMA FAMILIAR:

Tipo de Familia: Nuclear () Extensa (x) Integrada () Desintegrada ()

3. FACTORES AMBIENTALES:

Área Geográfica: Urbano (x) Suburbano () Rural () Marginada () Vivienda: Propia (x)

Rentada () Otra: _____ Tipo de Construcción: Techo: Concreto (x)

Tabique () Lamina () Madera () Piso: Cemento () loseta (x) Tierra () . Mixto ()

Especifique: _____

No. de Habitaciones: _____ 4 _____ Ventilación e Iluminación: Si (x) No ()

Animales domésticos: Perros () Gatos () otros: _____ ninguno _____

La convivencia con los animales es : interna () externa () Fauna Nociva ()

Cual: _____ ninguna _____.

Servicios Intradomiciliarios:

Agua (x) Luz (x) Drenaje (x) Manejo de los desechos (x) Como: _____ clasificando la basura en inorganico y organico _____

Tipo de combustible para cocinar: Gas (x) Petróleo () Leña () otro: _____

Servicios Extradomiciliarios:

Servicios Públicos: Pavimentación (x) Luz (x) Agua (x) Drenaje (x) Recolección de basura (x)
().

Medios de Comunicación: TV. (x) Radio (x) Periódico (x) Internet (x) Computadora (x)
Teléfono (x) Correo ().

Transporte Público: Metro () RTP (x) Microbús () Otros: _____

4. DISPONIBILIDAD Y ADECUACIÓN DE LOS RECURSOS:

Hospitales (x) Clínicas (x) Consultorios (x) Farmacias () Otros: _____

Centros Educativos: Primarias (x) Secundarias (x) Preparatorias (x) Universidad ()
Otros: _____

Centros Comerciales (x) Mercados (x) Tianguis (x) Parque (x) Cine (x) Teatros (x) Centro
Recreativo (x) Centro Deportivo (x) Otros: _____

5. PATRONES DE VIDA:

Ejercicio que practica con frecuencia: _____ caminar __. A que
se dedica en su tiempo libre: __ leer _____ Tiempo que le dedica: _____ 1 hora
diaria como mínimo __.

Consumo y Frecuencia de: Café: __ de 8 a 12 tasas de café al día _____

Tabaquismo: _____ 1 a 2 a 15 días _____ . Alcoholismo: _____ 1 por
semana _____ Drogas: _____ no _____.

6. ESTADO DE SALUD:

Motivo de la Consulta: _____.

Signos Vitales: Temperatura corporal: _____ °C. Pulso _____ x'. Tensión Arterial:

Sistólica: _____ mm Hg. Diastólica: _____ mm Hg. Respiración: _____ x'

Somatometría: Peso: _____ kg. Peso actual: _____ kg. Talla: _____ cm.

Exploración Física: (Realizar Exploración Céfal-caudal).

Anotar Datos Significativos de acuerdo a la etapa de valoración:

8. FACTORES DEL SISTEMA DE CUIDADO DE SALUD:

Beneficiaria a una institución de
salud: _____ ISSTE _____

En caso de enfermedad a donde
acude: _____ ISSTE _____

Higiene: Baño: Diario (X) Cada tercer día () Ocasional () Completo () Incompleto () Parcial ()
) Regadera (x) Tina () Bandeja ()

Cambio de Ropa: Total (x) Parcial ()

Lavado de dientes: Tres veces al día (x) Una vez al día () Ocasional ().
Lavado de manos: Antes de cada comida y después de ir al baño (x) Una a tres vez al día () Ocasional ().
Características del calzado: Adecuados (x) Inadecuados ()
Características de la ropa: Adecuado (x) Inadecuado ()
Inmunizaciones: Cuadro Completo () Cuadro incompleto () Indicadas ().
Prueba de DOC: Papanicolaou:_____. Colposcopia:_____
Exploración Mamaria:_____
Grupo y Rh:_____ Asistencia a control
Médico:_____

Características gineco-obstétricas: Menarca:_____. Ritmo:_____.
Duración:_____. Embarazo actual:_____. N° de Partos_____.
N° de abortos:_____. N° de Cesáreas:_____.
Fecha probable de parto:_____. Características en el Recién Nacido: Emb. Gemelar () Producto pretermino () Producto con malformación () Hipotrofico () Hipertrofico () Óbitos () Método de planificación Familiar antes del Embarazo:_____ Método de planificación Familiar Planeado a utilizar post-parto:_____

B) REQUISITOS DE AUTOCUIDADO UNIVERSAL.

I. MANTENIMIENTO DE UN APOORTE SUFICIENTE DE AIRE:

Existe alguna exposición a gases nocivos (x) Cual:_____
Tiene problemas para respirar (si) por qué?_____en ocasiones por sobrepeso e hipertensión

Cuando realiza ejercicio se agita con facilidad (si) por qué?_____por el sobrepeso_____

En el último mes que problema respiratorio ha padecido? ninguno_____ Como atendió ese problema?_____

II. MANTENIMIENTO DE UN APOORTE SUFICIENTE DE AGUA:

Tipo de Líquidos que consume: Agua Natural (x) Agua con saborizante () Refresco ()
Cantidad que consume 24 hrs.:_____2 lts_____. En que almacena el agua: _____en botella_____. El agua de consumo es: Hervida (x) Filtrada () Embotellada () Llave ().

III. MANTENIMIENTO DE UN APOORTE SUFICIENTE DE ALIMENTOS:

No. De Comidas al día: 1 () 2 () 3 () 4 (x) 5 () De los siguientes alimentos mencione cuantas veces a la semana los consume: Carne roja (1 a 2) Verduras (2) Leche (1) Pollo (3) Leguminosas (7) Derivados lácteos (7) Pescado (1) Frutas (2) Harinas (2) Huevo (3) Cereales (1) Grasas (5) Viseras (1)
Donde consume comúnmente sus alimentos: Hogar (x) Fuera del Hogar ()
Preferencia de alimentos._____mariscos_____

Ingiere alimentos entre comidas? (si) Cuales? pan

Intolerancia de algún

alimento _____ leche _____

Utiliza suplementos alimenticios? __no_____

Cuál? _____ ninguno _____

Lleva una dieta especial ?(no) Por qué? Tiene problemas de digestión? ()

Cual? _____ Higiene de los alimentos: antes de su consumo lava los alimentos? (si)

Desinfecta las frutas y verduras? (si) Con qué? Desinfectante: iodo

IV. PROVISIÓN DE CUIDADOS ASOCIADOS CON LOS PROCESOS DE ELIMINACIÓN Y EXCRECIÓN:

Frecuencia de eliminación intestinal en 24 hrs.: -1 () 1-2 (x) +2 () (especifique) _____

Características: formada (x) semiformada () líquida () dura ()

Eliminación Vesical No. En 24hrs. 1-3 () 4-7 (x) +8 () (especifique) _____

Características: Amarilla clara (x) Amarilla concentrada () Turbia ()

Frecuencias de padecimientos gastrointestinales al año ¿Cuáles? _____ si, diarrea, gastritis, reflujo. _____

Cuando tiene necesidad de miccionar o defecar acude al sanitario: inmediatamente (x) cuando tiene tiempo () se le olvida ()

Se lava las manos antes y después de acudir al sanitario? (si)

Conoce la forma correcta para efectuar el aseo genital, después de miccionar o defecar? (si)

Presenta molestias a la micción (no) ¿Cuáles? _____

Que realiza para resolver el problema de evacuación/micción: _____

V. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO ENTRE LA ACTIVIDAD Y EL REPOSO:

Trabaja en la actualidad: (si) Actividad que desempeña? _____ docente _____.

Para caminar presenta molestias como: Debilidad muscular (si) Fatiga (si) Dolor (no) Rigidez (no) Calambres (no) Cuantas horas duerme? _____ 6 _____.

En que horario duerme? _____ alas 11 _____ cuantas veces descansa durante el día _____ 1 _____

Características y hrs. Del sueño: Despierta continuamente durante el sueño? (no) Tiene pesadillas (no) toma algo para dormir (no) que? _____

VI. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO ENTRE LA SOLEDAD E INTERACCIÓN HUMANA.

Como considera la relación con su pareja, hijos y demás familia: Buena (x) Regular () Mala () especificar: _____ una buena confianza _____ Cuenta con el

apoyo para resolver problemas por parte de: Pareja (si) Hijos () Demás Familia (si) Amigos (no) especificar: _____ Cuál es el tipo de comunicación con

pareja, hijos y familia: Asertiva (x) Regular () Mala ()

especificar: _____ Existe interacción en la dinámica familiar? (si)

por qué?: _____ porque existe una buena comunicación _____ Como considera

su relación y comunicación con sus vecinos: Buena (x) Regular () Mala ()

especificar: _____ Pertenece algún grupo social? ()

cual? _____ Que actividades realiza en el grupo social:
Físicas () Manuales () Intelectuales () Administrativas () Sociales ()

VII. PREVENCIÓN DE PELIGROS PARA LA VIDA, EL FUNCIONAMIENTO Y BIENESTAR HUMANO.

¿Su sanitario cuenta con tapete antiderrapante? (si) Utiliza los barandales cuando sube o baja una escalera? (si)
¿Cuentan con alguna protección? (si) Cual? Seguro de vida ¿Cuándo viaja utiliza cinturón de seguridad? (si) ¿En viajes largos se detiene a descansar? (si) ¿Utiliza zapatillas? () ¿Utilizo alguna crema, aceite, ungüentos o pomada? (si) Es alérgica a medicamento o alimento? () Cual? _____ En su control Prenatal le indicaron: Ácido fólico () Sulfato ferroso () Calcio () ¿Durante el embarazo busco información o asistió a cursos de parto psicoprofiláctico? () ¿ a dónde? _____ De los siguientes Signos y Síntomas SEÑALE en el caso de presentarlos en cuál de ellos asistiría a su control o atención? Sangrado transvaginal () Dolor (específico) () Contracciones Uterinas () Vomito () Cefalea () Loquios fétidos () Hipertensión () Fiebre () Edema () Mastalgia () Hiperreflexia () Hemorroides () Irritación neurológica () Depresión () Ruptura de Membranas () ↓ de movimientos fetales () ↑ de movimientos fetales () Alteración urinaria () Varices () Hiperglicemia () Otros, especificar? _____.

VIII. PROMOCIÓN DEL FUNCIONAMIENTO Y DESARROLLO HUMANO DENTRO DE LOS GRUPOS SOCIALES DE ACUERDO AL POTENCIAL HUMANO, LAS LIMITACIONES HUMANAS CONOCIDAS Y EL DESEO HUMANO DE SER NORMAL.

Ante el reconocimiento de una limitación, sabe cómo superarlo?(si)
como? _____ depende del problema o situación

Que limitaciones físicas, emocionales, sociales, espirituales a presentado: _____

C) REQUISITOS DE AUTOCUIDADO ANTE DESVIACIONES A LA SALUD

Datos de la Desviación Actual: _____

Identifica la paciente la desviación? _____

Comprende la situación actual? _____

Cuál es la respuesta emocional ante la desviación? _____

Preocupaciones específicas? _____

NOMBRE DEL ALUMNO (A): _____ Karen Uldarely

Encino Hernández _____

FECHA: _____

