

NOMBRE DE ALUMNO(A): GLORIBEL LÓPEZ SANTIZ.

**NOMBRE DEL PROFESOR(A): LIC. ERIKA CEDILLO
REYÉZ.**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL
SOBRE PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DE LA
POBLACIÓN ADULTA EN MÉXICO.**

MATERIA: ENFERMERÍA DEL ADULTO.

PASIÓN POR EDUCAR

CARRERA: LIC. ENFERMERÍA.

GRADO: 6° CUATRIMESTRE.

GRUPO: A

OCOSINGO, CHIAPAS A 15 DE MAYO 2020.

PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DE LA POBLACIÓN ADULTA EN MÉXICO.

La salud es uno de los pilares de la vida humana. No se puede concebir una calidad de vida aceptable cuando la salud se encuentra en riesgo, ausente o afectada por algún padecimiento. Por ello, una de las tareas sociales más sensibles del Estado es, sin duda, garantizar la protección de la salud para todos los ciudadanos sin distinción alguna.

Morbilidad.

Corresponden a las enfermedades o categorías diagnósticas más frecuentemente registradas en el Sistema Nacional.

Principales causas entre (M y F).

- ✚ Infecciones respiratorias agudas
- ✚ Infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas
- ✚ Infección de vías urinarias
- ✚ Úlceras, gastritis y duodenitis
- ✚ Gingivitis y enfermedad periodontal
- ✚ Otitis media aguda
- ✚ Hipertensión arterial
- ✚ Diabetes mellitus.
- ✚ Vulvovaginitis aguda
- ✚ Candidiasis urogenital

Esperanza de vida

Se define como los años que un individuo vivirá en promedio una vez que ha cumplido 65 años de edad, siempre y cuando el patrón de la mortalidad al momento de la medición se mantenga estable.

Se estima que la esperanza de vida a los 65 años en 2013 en México fue de 17.4 años, 18.3 en mujeres y 16.4 en hombres. Aunque presentó un avance entre 2000 y 2013, el crecimiento fue prácticamente imperceptible.

Mortalidad.

Se definen como las enfermedades o lesiones que se asocian a un mayor número de defunciones en una población en un periodo determinado.

Principales causas entre (M y F).

- ✚ Cardiopatía isquémica
- ✚ Diabetes
- ✚ Enfermedades cerebrovasculares
- ✚ Cirrosis
- ✚ Enfermedades respiratorias crónicas
- ✚ Enfermedades cerebrovasculares
- ✚ Enfermedad hipertensiva
- ✚ Cáncer de mama.
- ✚ Insuficiencia rena
- ✚ Congénitas

Trabajo

- ✚ El trabajo ocupa un lugar central en la vida cotidiana.
- ✚ La etapa de vida de establecimiento de la identidad adulta es tradicionalmente marcada por la inserción profesional.
- ✚ la principal fuente de las diferencias según sexo en la participación en el mercado laboral y en la continuidad de las trayectorias laborales es la asignación de la responsabilidad del sostenimiento económico del hogar.
- ✚ La población en edad de trabajar (de 15 años y más de edad) es clasificada estadísticamente en población económicamente activa (PEA) y población no económicamente activa (PNEA).
- ✚ En la participación económica de mujeres y hombres en México parecen vincularse con el rol tradicional de ellas como encargadas de los trabajos doméstico y de cuidado de los miembros del hogar

CEDULA DE VALORACIÓN DE ENFERMERIA

A) FACTORES BASICOS CONDICIONANTES

Nombre: Magaly Lopez Santiz Edad: 28 No de Expediente: _____ No de Cama: _____ Servicios: _____ Sexo (H) (M)
Edad: _____

1. ORIENTACIÓN SOCIOCULTURAL:

Estado Civil: Soltera Escolaridad: TSU Ocupación: Hogar
Religión: Pentecostes Ingresos Económicos(mensuales): \$ 3000.00
Lugar de nacimiento: Pob. Coxulda Mpio. Ocosingo chiapas
Domicilio Actual y Tiempo de residencia: B. Gpe. Ocosingo chis.
Teléfono (casa, trabajo y/o celular) 919-127-09-40

2. FACTORES DEL SISTEMA FAMILIAR:

Tipo de Familia: Nuclear Extensa () Integrada () Desintegrada ()

3. FACTORES AMBIENTALES:

Área Geográfica: Urbano Suburbano () Rural () Marginada () Vivienda: Propia () Rentada
Otra: _____ Tipo de Construcción: Techo: Concreto () Tabique () Lamina
Madera () Piso: Cemento loseta () Tierra () . Mixto () Especifique: _____
No. de Habitaciones: 3 Ventilación e Iluminación: Si No ()
Animales domésticos: Perros () Gatos () otros: _____
La convivencia con los animales es : interna () externa () Fauna Nociva ()
Cual: _____

Servicios Intradomiciliarios:

Agua Luz Drenaje Manejo de los desechos () Como: _____
Tipo de combustible para cocinar: Gas Petróleo () Leña () otro: _____

Servicios Extradomiciliarios:

Servicios Públicos: Pavimentación Luz Agua Drenaje Recolección de basura
Medios de Comunicación: TV. Radio () Periódico () Internet Computadora () Teléfono Correo ()
Transporte Público: Metro () RTP () Microbús () Otros: _____

4. DISPONIBILIDAD Y ADECUACIÓN DE LOS RECURSOS:

Hospitales () Clínicas () Consultorios Farmacias () Otros: _____

Centros Educativos: Primarias Secundarias Preparatorias Universidad

Otros: _____

Centros Comerciales () Mercados Tianguis Parque Cine () Teatros () Centro Recreativo ()

Centro Deportivo () Otros: _____

5. PATRONES DE VIDA:

Ejercicio que practica con frecuencia: Ninguno. A que se dedica en su tiempo libre: Ver TV. Tiempo que le dedica: 2 hrs

Consumo y Frecuencia de: Café: si Tabaquismo: x

Alcoholismo: x Drogas: x

6. ESTADO DE SALUD:

Motivo de la Consulta: por Alergia

Signos Vitales: Temperatura corporal: 36.7 °C. Pulso 70 x'. Tensión Arterial:

Sistólica: 100 mm Hg. Diastólica: 70 mm Hg. Respiración: 22 x'

Somatometría: Peso: 64 kg. Peso actual: 64 kg. Talla: 1.49 cm.

Exploración Física: (Realizar Exploración Céfalo-caudal).

Anotar Datos Significativos de acuerdo a la etapa de valoración:

Paciente Femenino con signos vitales dentro de los parámetros normales, se observa lesiones en cara, tronco (torax) con enrojecimiento que manifiesta prurito y ardor al igual que en las extremidades.

8. FACTORES DEL SISTEMA DE CUIDADO DE SALUD:

Beneficiaria a una institución de salud: No

En caso de enfermedad a donde acude: Consorcio Particular

Higiene: Baño: Diario Cada tercer día () Ocasional () Completo () Incompleto () Parcial ()

Regadera () Tina Bandeja ()

Cambio de Ropa: Total Parcial ()

Lavado de dientes: Tres veces al día Una vez al día () Ocasional ()

Lavado de manos: Antes de cada comida y después de ir al baño Una a tres veces al día () Ocasional ()

Características del calzado: Adecuados Inadecuados ()

Características de la ropa: Adecuado Inadecuado ()

Inmunizaciones: Cuadro Completo Cuadro incompleto () Indicadas ()

Prueba de DOC: Papanicolaou: si Colposcopia: _____ Exploración

Mamaria: - Grupo y

Rh: O+ Asistencia a control Médico: si

Características gineco-obstétricas: Menarca: 11 años Ritmo: 4 x 28

Duración: 4 días Embarazo actual: - N° de Partos -

N° de abortos: - N° de Cesáreas: -

Fecha probable de parto: - Características en el Recién Nacido: Emb. Gemelar

() Producto pretermino () Producto con malformación () Hipotrofico () Hipertrofico () Óbitos ()

Método de planificación Familiar antes del Embarazo: - Método de

planificación Familiar Planeado a utilizar post-parto: -

B) REQUISITOS DE AUTOCUIDADO UNIVERSAL.

I. MANTENIMIENTO DE UN APORTE SUFICIENTE DE AIRE:

Existe alguna exposición a gases nocivos Cual: _____

Tiene problemas para respirar por qué? _____

Cuando realiza ejercicio se agita con facilidad () por qué? _____

En el último mes que problema respiratorio ha padecido? _____ Como atendió ese problema? _____

II. MANTENIMIENTO DE UN APORTE SUFICIENTE DE AGUA:

Tipo de Líquidos que consume: Agua Natural Agua con saborizante () Refresco () Cantidad que consume 24 hrs.: 2 litros. En que almacena el agua: bote. El agua de consumo es: Hervida () Filtrada Embotellada () Llave ().

III. MANTENIMIENTO DE UN APORTE SUFICIENTE DE ALIMENTOS:

No. De Comidas al día: 1 () 2 () 3 4 () 5 () De los siguientes alimentos mencione cuantas veces a la semana los consume: Carne roja (2) Verduras (5) Leche (3) Pollo (2) Leguminosas (1) Derivados lácteos Pescado (x) Frutas (4) Harinas (x) Huevo (5) Cereales (3) Grasas (x) Viseras

Donde consume comúnmente sus alimentos: Hogar Fuera del Hogar ()

Preferencia de alimentos. Verduras

Ingiere alimentos entre comidas? Cuales? frutas

Intolerancia de algún alimento ninguno

Utiliza suplementos alimenticios? No Cuál? _____

Lleva una dieta especial? Por qué? Tiene problemas de digestión? Cual? _____

Higiene de los alimentos: antes de su consumo lava los alimentos?

Desinfecta las frutas y verduras? Con qué? microdin

IV. PROVISIÓN DE CUIDADOS ASOCIADOS CON LOS PROCESOS DE ELIMINACIÓN Y EXCRECIÓN:

Frecuencia de eliminación intestinal en 24 hrs.: -1 () 1-2 +2 () (especifique) _____

Características: formada () semiformada líquida () dura ()

Eliminación Vesical No. En 24hrs. 1-3 4-7 () +8 () (especifique) _____

Características: Amarilla clara Amarilla concentrada () Turbia ()

Frecuencias de padecimientos gastrointestinales al año ¿Cuáles? _____

Cuando tiene necesidad de miccionar o defecar acude al sanitario: inmediatamente () cuando tiene tiempo se le olvida ()

Se lava las manos antes y después de acudir al sanitario?

Conoce la forma correcta para efectuar el aseo genital, después de miccionar o defecar?

Presenta molestias a la micción ¿Cuáles? _____

Que realiza para resolver el problema de evacuación/micción: _____

V. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO ENTRE LA ACTIVIDAD Y EL REPOSO:

Trabaja en la actualidad: Actividad que desempeña? _____. Para caminar presenta molestias como: Debilidad muscular () Fatiga () Dolor () Rigidez () Calambres () Cuantas

horas duerme? 8 hrs. En que horario duerme? 10 pm - 7 am cuantas veces descansa durante el día _____

Características y hrs. Del sueño: Despierta continuamente durante el sueño? Tiene pesadillas toma algo para dormir que? _____

VI. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO ENTRE LA SOLEDAD E INTERACCIÓN HUMANA.

Como considera la relación con su pareja, hijos y demás familia: Buena () Regular () Mala ()
especificar: _____ Cuenta con el apoyo para resolver problemas por parte de: Pareja () Hijos () Demás Familia Amigos ()
especificar: _____ Cuál es el tipo de comunicación con pareja, hijos y familia: Asertiva Regular () Mala () especificar: _____ Existe interacción en la dinámica familiar? por qué?: _____ Como considera su relación y comunicación con sus vecinos: Buena () Regular Mala () especificar: _____
Pertenece algún grupo social? Cual? _____ Que actividades realiza en el grupo social: Físicas () Manuales () Intelectuales () Administrativas () Sociales ()

VII. PREVENCIÓN DE PELIGROS PARA LA VIDA, EL FUNCIONAMIENTO Y BIENESTAR HUMANO.

¿Su sanitario cuenta con tapete antiderrapante? Utiliza los barandales cuando sube o baja una escalera?
¿Cuentan con alguna protección? Cual? _____ ¿Cuándo viaja utiliza cinturón de seguridad? En viajes largos se detiene a descansar? () ¿Utiliza zapatillas? () ¿Utilizo alguna crema, aceite, ungüentos o pomada? () Es alérgica a medicamento o alimento? Cual? Nitoxozonida En su control Prenatal le indicaron: Ácido fólico () Sulfato ferroso () Calcio () ¿Durante el embarazo busco información o asistió a cursos de parto psicoprofiláctico? () ¿ a dónde? _____
De los siguientes Signos y Síntomas SEÑALE en el caso de presentarlos en cuál de ellos asistiría a su control o atención? Sangrado transvaginal () Dolor (especifico) () Contracciones Uterinas () Vómito () Cefalea () Loquios fétidos () Hipertensión () Fiebre () Edema () Mastalgia () Hiperreflexia () Hemorroides () Irritación neurológica () Depresión () Ruptura de Membranas () ↓ de movimientos fetales () ↑ de movimientos fetales () Alteración urinaria () Varices () Hiperglicemia () Otros, especificar? _____

VIII. PROMOCIÓN DEL FUNCIONAMIENTO Y DESARROLLO HUMANO DENTRO DE LOS GRUPOS SOCIALES DE ACUERDO AL POTENCIAL HUMANO, LAS LIMITACIONES HUMANAS CONOCIDAS Y EL DESEO HUMANO DE SER NORMAL.

Ante el reconocimiento de una limitación, sabe cómo superarlo? ()
como? _____

Que limitaciones físicas, emocionales, sociales, espirituales a presentado: _____

C) REQUISITOS DE AUTOCUIDADO ANTE DESVIACIONES A LA SALUD

Datos de la Desviación Actual: _____

Identifica la paciente la desviación? _____

Comprende la situación actual? _____

Cuál es la respuesta emocional ante la desviación? _____

Preocupaciones específicas? _____

NOMBRE DEL ALUMNO (A): Gloribel Lopez Santiz

FECHA: 14/05/2020

