



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Nombre del alumno LEYVI CHRISTIAN LOPEZ LOPEZ**

**Carrera ENFERMERIA**

**Materia ENFERMERIA DEL ADULTO**

**Grado CUATRIMESTRE 6**

**Trabajo MAPAS MENTALES**

**Catedrática lic. ERIKA CEDILLO REYEZ**

Son un conjunto de enfermedades producidas principalmente por virus bacterias y hongos por medio de las relaciones sexuales sin protección

Atención de enfermería por ITS Infecciones de transmisión sexual

### CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Enseñar la práctica de sexo seguro y métodos para prevenir infecciones de transmisión sexual.
- indicar que lave por separado la ropa personal y de cama.
- indicar que debe descansar todo lo que pueda, beber líquido en abundante y llevar ropa poco ceñidas.
- recomendar que no se aplique crema sobre la heridas.
- informar a la paciente como el herpes puede afectar la gestación y el parto.
- explicar a la paciente la influencia del estrés, la mala nutrición y la falta de descanso en relación con las recidivas de la enfermedad.

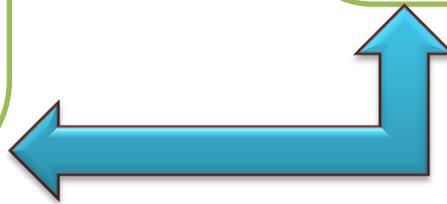
Métodos anticonceptivos para reducir el riesgo de las infecciones de transmisión sexual

preservativos masculinos y femeninos son el único método que previene tanto de los embarazos no deseados como de las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH.



- Material para intubación endotraqueal.
- Valoración inicial
- Orientada a identificar al paciente en shock:
- Medir TA
- Tomar el pulso
- Examinar **el estado** de la piel
- Valorar el estado de conciencia
- Si el paciente está en situación de shock deberemos realizar una serie de medidas generales:
- Posición horizontal del paciente
- Establecer una o varias vías venosa
- SNG abierta a gravedad.
- Sondaje vesical conectada a bolsa para diuresis horaria
- Monitorización del paciente

- I. Comprobación y preparación de material preciso
- Cama en posición de Trendelemburg.
- Dos salidas de O2 y dos salidas de vacío
- Material para venotomía y punción venosa central.
- Drogas de parada cardiaca: adrenalina, bicarbonato 1M, cloruro cálcico.
- Drogas vasoactiva.
- Desfibrilador



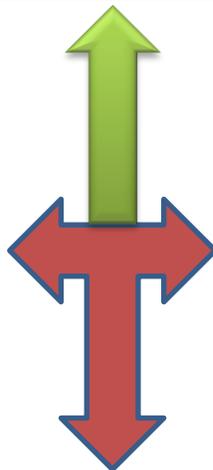
Intervención de enfermería

*El shock es un síndrome caracterizado por el desequilibrio entre la demanda y oferta de oxígeno y nutrientes a los tejidos, ya sea por inadecuado aporte o por mala utilización a nivel celular.*

tipos de shock

- Shock Cardiogeno (problemas cardiacos)
- Shock hipovolémico (causado por una muy poco volumen de sangre)
- Shock anafiláctico (causado por una reacción alérgica)
- Shock séptico (debido a infecciones)

Atención de enfermería de shock



El inferior situado en el tórax lo forman los bronquios, bronquiolos, alvéolos y tejido pulmonar. El aparato respiratorio inferior está protegido por la jaula torácica que es de forma cónica y está formada por la columna vertebral en la parte posterior, esternón en la anterior y entre ambos por las costillas

Respiración diafragmática -Labios fruncidos (PLB) Técnica de insuflación pulmonar con inspirómetro incentivado Vibración Esta técnica tiene la función de favorecer la eliminación de secreciones bronquiales

El aparato respiratorio puede dividirse en superior e inferior. El superior está situado entre la cabeza y el cuello y lo constituyen los conductos nasales, la faringe, laringe y tráquea, estando parte de ésta última situada en el tórax

La rehabilitación pulmonar, también conocida como rehabilitación respiratoria, es una parte importante del manejo y el mantenimiento de la salud de las personas con enfermedad respiratoria crónica que permanecen sintomáticas o continúan teniendo una función disminuida a pesar del tratamiento

ejercicios respiratorios Conjunto de técnicas de tipo físico y soporte educacional que pretenden prevenir, mejorar o estabilizar las alteraciones del sistema respiratorio

Beneficios probados de la rehabilitación respiratoria

Desde hace poco tiempo puede afirmarse con seguridad que los programas de RR que incluyen el entrenamiento muscular mejoran la disnea, la capacidad de esfuerzo y la CVRS tanto en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)<sup>69</sup> como en otras enfermedades respiratorias



Rehabilitación respiratoria

