



NOMBRE DEL ALUMNO: Noemí
Gómez Méndez.

NOMBRE DEL PROFESOR: Erika
Cedillo Reyes.

NOMBRE DEL TRABAJO: Mapa
Conceptual del panorama epidemiológico
y valoración a un adulto.

MATERIA: Enfermería del Adulto.

GRADO: Sexto Cuatrimestre.

PANORAMA EPIDEMIOLOGICO DE LA POBLACION ADULTA EN MEXICO

En el país habitan casi 125 millones de personas, de las cuales 51.1% son mujeres y 48.9% son hombres.

La población en edad media (30 a 59 años) representa el porcentaje más alto, ya que la creciente va en aumento y su representación es del 35.7 %.

Existen indicadores que reflejaran de manera más fiel y estratégica la situación del país en relación con los temas considerados como prioritarios para conocer su evolución.

Esperanza de vida:

Esperanza de vida al nacimiento: Se define como los años que un recién nacido vivirá si los patrones de mortalidad al momento de su nacimiento se mantienen constantes a lo largo de su vida. Es de 75.3 años.

Esperanza de vida a los 65 años. Se define como los años que un individuo vivirá en promedio una vez que ha cumplido 65 años de edad, siempre y cuando el patrón de la mortalidad al momento de la medición se mantenga estable.

Principales causas de morbilidad:

En hombres son: infecciones respiratorias, diabetes mellitus, infecciones intestinales. Infecciones de vías urinarias, hipertensión arterial, obesidad, etc.

En mujeres: son varias en común con la de hombres, agregando vulvo vaginitis aguda y candidiasis urogenital

Principales enfermedades causantes de mortalidad:

En hombres: diabetes mellitus, cardiopatía isquémica, homicidios, cirrosis, accidentes de tráfico, etc.

En mujeres. Cardiopatía isquémica, enfermedad hipertensiva, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas, etc.

Factores de riesgo:

Consumo de tabaco, alcohol y/o drogas, e inactividad física; dieta (deficiencias de micro nutrientes, consumo elevado de grasas o de azúcares industrializados; metabólicos o fisiológicos (glucosa en sangre elevada, presión arterial elevada, índice de masa corporal elevado; abuso sexual y violencia.

ANEXO LAS FOTOS DE LA
VALORACION. UNA DISCULPA
PERO NO PUDE ESCANEARLAS.
BONITA NOCHE Y REITERO MIS
DISCULPAS.

CEDULA DE VALORACIÓN DE ENFERMERIA

A) FACTORES BASICOS CONDICIONANTES

Nombre Isabela García Arce Edad 38 No de Expediente _____ No de Cama _____ Servicios _____ Sexo (H) (M)
Edad: _____

1. ORIENTACIÓN SOCIOCULTURAL:

Estado Civil Separada Escolaridad Secundaria Ocupación Comerciante
Religión Cristiana Ingresos Económicos (mensuales) \$3000
Lugar de nacimiento: Chilón, Chiapas
Domicilio Actual y Tiempo de residencia: Barrio San Antonio, Preside hace 5 años
Teléfono (casa, trabajo y/o celular) 919 171 70 86

2. FACTORES DEL SISTEMA FAMILIAR:

Tipo de Familia: Nuclear () Extensa () Integrada () Desintegrada

3. FACTORES AMBIENTALES:

Área Geográfica: Urbano () Suburbano Rural () Marginada () Vivienda: Propia () Rentada
Otra: _____ Tipo de Construcción: Techo: Concreto Tabique () Lamina ()
Madera () Piso: Cemento () loseta Tierra () Mixto () Especifique: _____
No. de Habitaciones: 1 Ventilación e Iluminación: Si () No
Animales domésticos: Perros () Gatos () otros: _____
La convivencia con los animales es: interna () externa () Fauna Nociva ()
Cual: _____

Servicios Intradomiciliarios:

Agua Luz Drenaje Manejo de los desechos () Como: _____
Tipo de combustible para cocinar: Gas Petróleo () Leña () otro: _____

Servicios Extradomiciliarios:

Servicios Públicos: Pavimentación Luz Agua Drenaje Recolección de basura
Medios de Comunicación: TV Radio () Periódico () Internet Computadora () Teléfono Correo ()
Transporte Público: Metro () RTP () Microbús () Otros: Colectivo

4. DISPONIBILIDAD Y ADECUACIÓN DE LOS RECURSOS:

Hospitales () Clínicas () Consultorios () Farmacias Otros: _____

Centros Educativos: Primarias Secundarias Preparatorias Universidad
Otros: _____
Centros Comerciales Mercados Tianguis Parque Cine () Teatros () Centro Recreativo ()
Centro Deportivo Otros: _____

5. PATRONES DE VIDA:

Ejercicio que practica con frecuencia: Zumba A que se dedica en su tiempo libre: Leer Tiempo que le dedica: 20-30 min.
Consumo y Frecuencia de: Café: 2 veces al día Tabaquismo: _____
Alcoholismo: _____ Drogas: _____

6. ESTADO DE SALUD:

Motivo de la Consulta: _____
Signos Vitales: Temperatura corporal: _____ °C Pulso _____ x' Tensión Arterial:
Sistólica: _____ mm Hg. Diastólica _____ mm Hg. Respiración: _____ x'
Somatometría: Peso: _____ kg. Peso actual: 55 kg. Talla: 1.55 cm.
Exploración Física: (Realizar Exploración Céfalocaudal).

Anotar Datos Significativos de acuerdo a la etapa de valoración:

8. FACTORES DEL SISTEMA DE CUIDADO DE SALUD:

Beneficiaria a una institución de salud: _____
En caso de enfermedad a donde acude: Centro de Salud
Higiene: Baño: Diario Cada tercer día () Ocasional () Completo () Incompleto () Parcial ()
Regadera Tina () Bandeja ()
Cambio de Ropa: Total Parcial ()
Lavado de dientes: Tres veces al día Una vez al día () Ocasional ()
Lavado de manos: Antes de cada comida y después de ir al baño Una a tres vez al día () Ocasional ()
Características del calzado: Adecuados Inadecuados ()
Características de la ropa: Adecuado Inadecuado ()
Inmunizaciones: Cuadro Completo () Cuadro incompleto Indicadas ()
Prueba de DOC: Papanicolaou: Si Colposcopia: NO Exploración
Mamaria: Si Grupo y Rh: _____ Asistencia a control Médico: NO
Características gineco-obstétricas: Menarca: 12 años Ritmo: _____
Duración: 3-4 días Embarazo actual: _____ N° de Partos 2
N° de abortos: _____ N° de Cesáreas: _____
Fecha probable de parto: _____ Características en el Recién Nacido: Emb. Gemelar () Producto pretermino () Producto con malformación () Hipotrofico () Hipertrofico () Óbitos ()
Método de planificación Familiar antes del Embarazo: Ninguno Método de planificación Familiar Planeado a utilizar post-parto: Dispositivo DIU

B) REQUISITOS DE AUTOCUIDADO UNIVERSAL.

I. MANTENIMIENTO DE UN APORTE SUFICIENTE DE AIRE:

Existe alguna exposición a gases nocivos () Cual: _____
Tiene problemas para respirar () por qué? _____
Cuando realiza ejercicio se agita con facilidad () por qué? _____
En el último mes que problema respiratorio ha padecido? _____ Como atendió ese problema? _____

II. MANTENIMIENTO DE UN APORTE SUFICIENTE DE AGUA:

Tipo de Líquidos que consume: Agua Natural Agua con saborizante () Refresco () Cantidad que consume 24 hrs.: 3 vasos En que almacena el agua: Garrafón El agua de consumo es: Hervida () Filtrada () Embotellada Llave ()

III. MANTENIMIENTO DE UN APORTE SUFICIENTE DE ALIMENTOS:

No. De Comidas al día: 1 () 2 3 () 4 () 5 () De los siguientes alimentos mencione cuantas veces a la semana los consume: Carne roja () Verduras Leche () Pollo () Leguminosas Derivados lácteos Pescado () Frutas Harinas () Huevo Cereales () Grasas Visceras ()
Donde consume comúnmente sus alimentos: Hogar Fuera del Hogar ()
Preferencia de alimentos: Variedad
Ingiere alimentos entre comidas? Cuales? Frutas
Intolerancia de algún alimento: Ninguno
Utiliza suplementos alimenticios? _____ Cuál? _____
Lleva una dieta especial? () Por qué? Tiene problemas de digestión? () Cual? _____
Higiene de los alimentos: antes de su consumo lava los alimentos?
Desinfecta las frutas y verduras? Con qué? Vinagre

IV. PROVISIÓN DE CUIDADOS ASOCIADOS CON LOS PROCESOS DE ELIMINACIÓN Y EXCRECIÓN:

Frecuencia de eliminación intestinal en 24 hrs.: -1 () 1-2 +2 () (especifique) _____
Características: formada semiformada () líquida () dura ()
Eliminación Vesical No. En 24hrs. 1-3 () 4-7 +8 () (especifique) _____
Características: Amarilla clara Amarilla concentrada () Turbia ()
Frecuencias de padecimientos gastrointestinales al año ¿Cuáles? _____
Cuando tiene necesidad de miccionar o defecar acude al sanitario: inmediatamente () cuando tiene tiempo se le olvida ()
Se lava las manos antes y después de acudir al sanitario?
Conoce la forma correcta para efectuar el aseo genital, después de miccionar o defecar?
Presenta molestias a la micción () ¿Cuáles? _____
Que realiza para resolver el problema de evacuación/micción: _____

V. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO ENTRE LA ACTIVIDAD Y EL REPOSO:

Trabaja en la actualidad: Actividad que desempeña? Comerciante Para caminar presenta molestias como: Debilidad muscular () Fatiga () Dolor () Rigidez () Calambres () Cuantas

horas duerme? 7 horas En que horario duerme? 11 pm - 6 am cuantas veces
descansa durante el día 1 vez
Características y hrs. Del sueño: Despierta continuamente durante el sueño? () Tiene pesadillas ()
toma algo para dormir () que? _____

VI. MANTENIMIENTO DEL EQUILIBRIO ENTRE LA SOLEDAD E INTERACCIÓN HUMANA.

Como considera la relación con su pareja, hijos y demás familia: Buena Regular () Mala ()
especificar: _____ Cuenta con el apoyo para resolver problemas
por parte de: Pareja () Hijos () Demás Familia () Amigos
especificar: _____ Cuál es el tipo de comunicación con pareja, hijos y
familia: Asertiva () Regular Mala () especificar: _____ Existe interacción
en la dinámica familiar? () por qué? _____ Como considera su relación y
comunicación con sus vecinos: Buena Regular () Mala () especificar: _____
Pertenece algún grupo social? () cual? _____ Que actividades
realiza en el grupo social: Físicas () Manuales () Intelectuales () Administrativas () Sociales ()

VII. PREVENCIÓN DE PELIGROS PARA LA VIDA, EL FUNCIONAMIENTO Y BIENESTAR HUMANO.

¿Su sanitario cuenta con tapete antiderrapante? Utiliza los barandales cuando sube o baja una
escalera?
¿Cuentan con alguna protección? () Cual? ¿Cuándo viaja utiliza cinturón de seguridad? ¿En viajes
largos se detiene a descansar? ¿Utiliza zapatillas? () ¿Utilizo alguna crema, aceite, ungüentos o
pomada? Es alérgica a medicamento o alimento? Cual? _____ En su
control Prenatal le indicaron: Ácido fólico Sulfato ferroso Calcio ¿Durante el embarazo busco
información o asistió a cursos de parto psicoprofiláctico? ¿a dónde? _____
De los siguientes Signos y Síntomas SEÑALE en el caso de presentarlos en cuál de ellos asistiría a su
control o atención? Sangrado transvaginal Dolor (específico) () Contracciones Uterinas Vómito ()
Cefalea () Loquios fétidos () Hipertensión () Fiebre () Edema () Mastalgia () Hiperreflexia ()
Hemorroides () Irritación neurológica () Depresión () Ruptura de Membranas () ↓ de movimientos
fetales () ↑ de movimientos fetales () Alteración urinaria () Varices () Hiperglicemia () Otros,
especificar? _____

VIII. PROMOCIÓN DEL FUNCIONAMIENTO Y DESARROLLO HUMANO DENTRO DE LOS GRUPOS SOCIALES DE ACUERDO AL POTENCIAL HUMANO, LAS LIMITACIONES HUMANAS CONOCIDAS Y EL DESEO HUMANO DE SER NORMAL.

Ante el reconocimiento de una limitación, sabe cómo superarlo? (Si)
como? Tomando las cosas con calma
Que limitaciones físicas, emocionales, sociales, espirituales a presentado: Depresiones

C) REQUISITOS DE AUTOCUIDADO ANTE DESVIACIONES A LA SALUD

Datos de la Desviación Actual: _____
Identifica la paciente la desviación? _____
Comprende la situación actual? _____

Cuál es la respuesta emocional ante la desviación? _____

Preocupaciones específicas? _____

NOMBRE DEL ALUMNO (A): Noemi Gómez Méndez

FECHA: 15 - Mayo - 2020