



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**NOMBRE:** LEANDRO JIMENEZ PEREZ

**CARRERA:** LIC. ENFERMERIA

**MATERIA:** ENFERMERIA DEL ADULTO

**TRABAJO:** MAPAS MENTALES “insulina,, oxigenoterapia,, cuidados del px con problemas endocrinos “

**CATEDRATICO:** LEO. ERIKA CEDILLO REYES

**FECHA DE ENTREGA:** 15 / 05 / 2020

## Oxigenoterapia:

Es un tratamiento de prescripción médica en el que se administra oxígeno en concentraciones elevadas con la finalidad de prevenir o tratar la deficiencia de oxígeno (hipoxia) en la sangre, las células, y los tejidos del organismo



### Tipos

OXIGENOTERAPIAS  
NORMOBARICA

OXIGENOTERAPIA  
HIPERBARICA

SE ADMINISTRA

A  
DISTINTAS  
CONCENTRACIONES

OXIGENO AL  
100 %

SE UTILIZA

MASCARILLA,  
CANULAS  
NASALES  
TIFNDA DE

**FUNCION**  
Sistema inicial de conducción  
Sistema de limpieza de gases  
Regulación de la temperatura  
Provee humedad para óptimo funcionamiento alveolar

MASCARILLA  
CASCO

### VENTAJAS

COMODA, Y BIEN TOLERADA EL PX PUEDE ALIMENTARSE E HIDRATARSE Y PUEDE UTILIZARSE CON PX CON EPOC

### DESVENTAJAS

PUEDE PRODUCIR RESEQUEDAD E IRRITACION DE MUCOSAS NASALES

### OBJETIVO

TRATAR LA HIPOXEMIA Y AVITAR LA HIPOXIA TISULAR  
DISMINUCION DEL TRABAJO PULMONAR  
DISMINUCION DEL TRABAJO MIOCARDIO

## INSULINA:

Es una hormona polipeptídica formada por 51,5 aminoácidos, interviene en el aprovechamiento metabólico de los nutrientes sobre todo con el anabolismo de los glúcidos es una hormona elaborada por las células de los islotes del páncreas. La insulina controla la cantidad de azúcar en la sangre al almacenarla en las células donde el cuerpo lo puede usar como fuente de energía.



### TIPOS DE INSULINA

DE ACCION RAPIDA

SE ABSORBE  
MUY  
RAPIDO

DE ACCION  
INTERMEDIA

SE ABSORBE  
LENTAMENTE

DE ACCION  
PROLONGA

SE ABSORBE  
DEMASIADO  
LENTO

### ADMINISTRACION

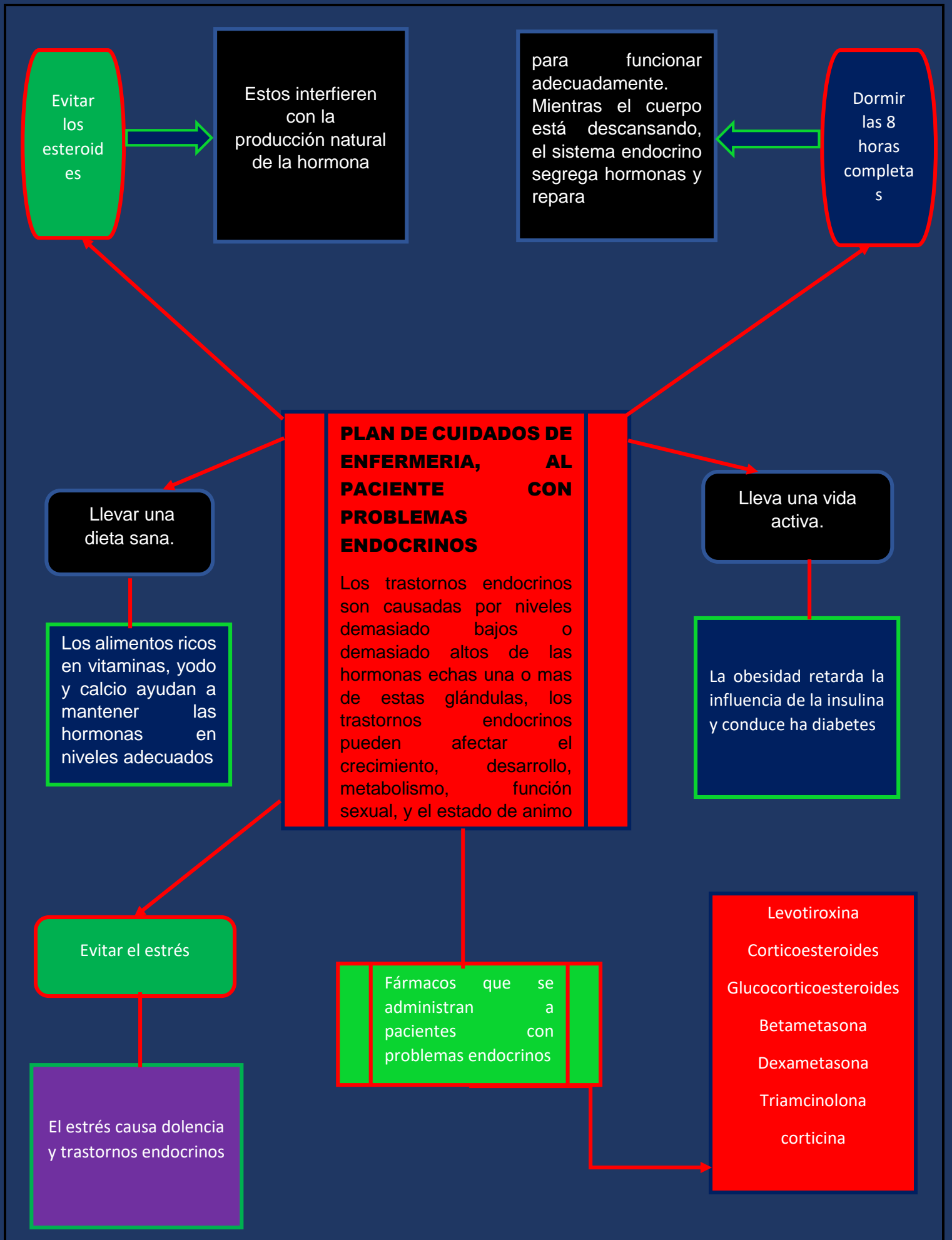
SE INYECTA DENTRO DE LA  
CAPA DE GRASA (TEJIDO  
SUBCUTANEO)

JUSTO DEBAJO DE LA  
PIEL

RARAMENTE LA INSULINA  
PODRIA INYECTARSE EN EL  
MUSCULO

### OBJETIVO

Contrarrestar la acción concertada de varias hormonas generadas de hiperglucemia y para mantener bajos los niveles de glucosa en sangre.



**PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA, AL PACIENTE CON PROBLEMAS ENDOCRINOS**

Los trastornos endocrinos son causadas por niveles demasiado bajos o demasiado altos de las hormonas echas una o mas de estas glándulas, los trastornos endocrinos pueden afectar el crecimiento, desarrollo, metabolismo, función sexual, y el estado de animo

Evitar los esteroides

Estos interfieren con la producción natural de la hormona

para funcionar adecuadamente. Mientras el cuerpo está descansando, el sistema endocrino segrega hormonas y repara

Dormir las 8 horas completas

Llevar una dieta sana.

Los alimentos ricos en vitaminas, yodo y calcio ayudan a mantener las hormonas en niveles adecuados

Llevar una vida activa.

La obesidad retarda la influencia de la insulina y conduce a diabetes

Evitar el estrés

El estrés causa dolencia y trastornos endocrinos

Fármacos que se administran a pacientes con problemas endocrinos

- Levotiroxina
- Corticoesteroides
- Glucocorticoesteroides
- Betametasona
- Dexametasona
- Triamcinolona
- corticina