

**NOMBRE DE ALUMNO(A): GLORIBEL LÓPEZ SANTIZ.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ERIKA CEDILLO  
REYÉZ.**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA MENTAL SOBRE  
PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE  
CON PROBLEMAS ENDOCRINOS, INSULINAS Y  
OXIGENOTERAPIA.**

**MATERIA: ENFERMERÍA DEL ADULTO.**

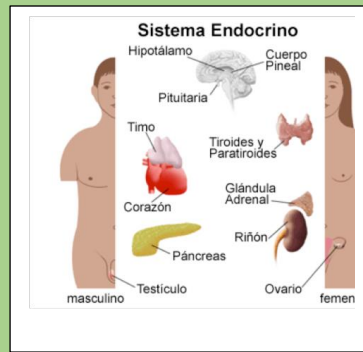
**CARRERA: LIC. ENFERMERÍA.**

**GRADO: 6° CUATRIMESTRE.**

**GRUPO: A**

**OCOSINGO, CHIAPAS A 15 DE MAYO 2020.**

El sistema endocrino esta compuesta por 8 glándulas que secretan hormonas hacia la sangre regula funciones como el metabolismo, la temperatura corporal, estado de ánimo, el crecimiento, la reproducción y la sexualidad.



Las enfermedades endocrinas ocurren en los casos en que hay muy baja secreción (hiposecreción) o demasiada, lata secreción (hipersecreción) de una hormona.

Las enfermedades endocrinas y metabólicas se encuentran entre las más comunes que pueden afectar al ser humano. En las últimas décadas se ha observado un aumento en la prevalencia e incidencia de muchas de ellas, especialmente aquellas relacionadas con la nutrición y el metabolismo (obesidad, diabetes mellitus y enfermedades tiroideas).

Entre los ejemplos de trastornos endocrinos se encuentran

- ✚ Hipertiroidismo
- ✚ Hipotiroidismo
- ✚ Enfermedad de Cushing
- ✚ Enfermedad de Addison
- ✚ Acromegalia
- ✚ Diabetes
- ✚ Trastornos de la pubertad y la función reproductiva

## Plan de cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos.

Para un cuidado mejor, primero se realiza lo siguiente:

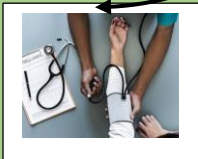
Cuidados o implicaciones de enfermería.

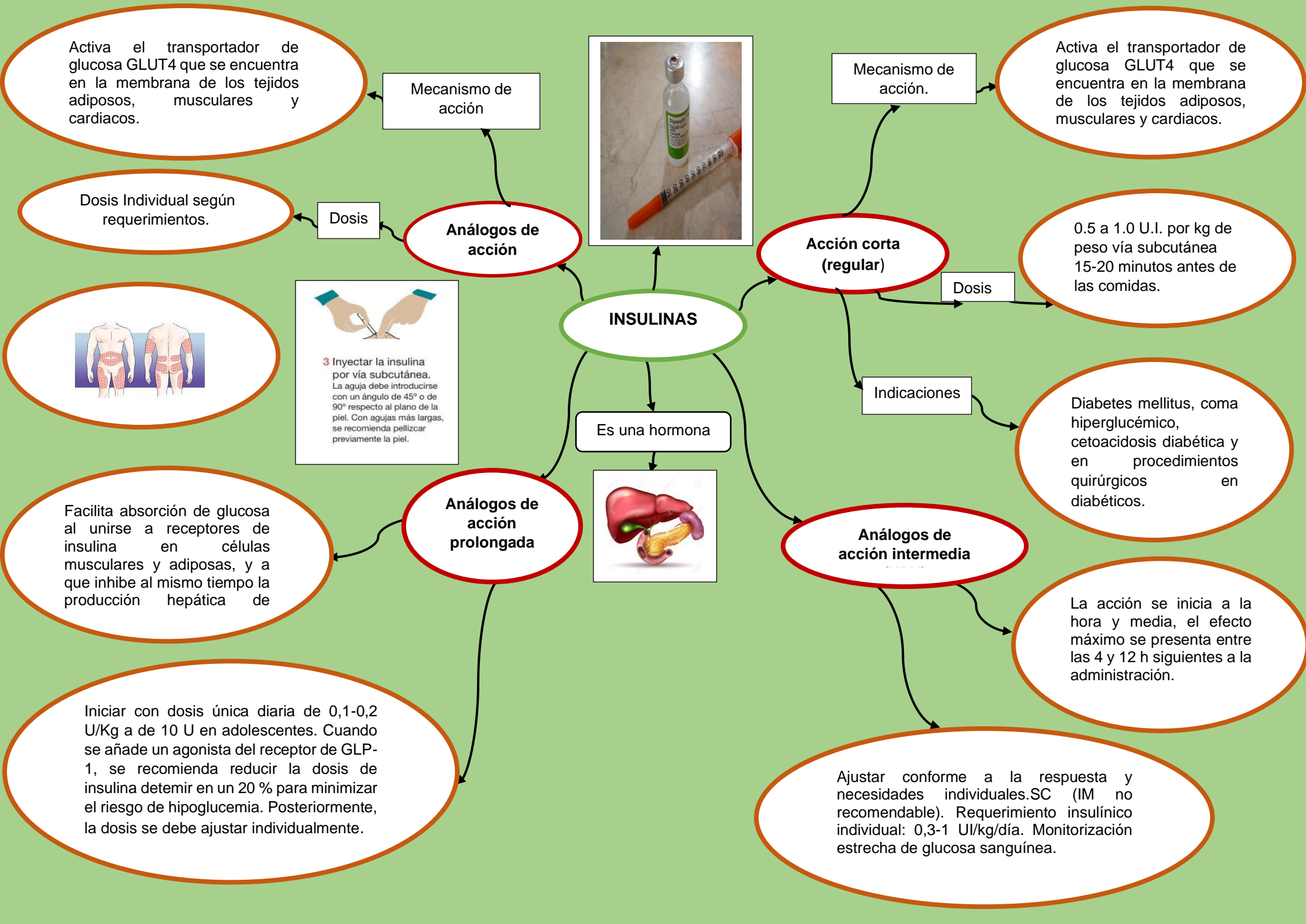
Historia clínica y exploración física, valorar al paciente peso, talla y signos vitales, estado nutritivo, estado emocional. Inspeccionar al paciente, palpar.

**VALORACIÓN DIAGNÓSTICA**

Pruebas laboratorio: orina, glucosa, hormonas, metabolitos, anticuerpo

- ✚ Controlar el estado hidroelectrolítico: balance de líquidos, control de peso
- ✚ diario, turgencia cutánea y control de electrolitos.
- ✚ Reponga líquidos por vía oral o parenteral.
- ✚ Administración de vasopresina
- ✚ Balance hídrico: Vigilar el ingreso y excreción de líquidos.
- ✚ Peso diario.
- ✚ Constantes vitales y nivel de alerta (estado neurológico).
- ✚ Análisis de orina y sangre.
- ✚ Importante vigilar el nivel de sodio en sangre.
- ✚ Medidas de apoyo y dar las explicaciones necesarias de los procedimientos y tratamientos, para ayudar al paciente a hacer frente a esta situación.
- ✚ Evitar el consumo de alcohol (ya que éste suprime la acción de la ADH).







# OXIGENOTERAPIA

La oxigenoterapia es la administración de oxígeno (O<sub>2</sub>) con fines terapéuticos, en concentraciones más elevadas que la existente en la mezcla de gases del ambiente.

Es necesario conocer la concentración de oxígeno en la mezcla del gas suministrado y utilizar un dispositivo adecuado de administración. La fracción inspirada de oxígeno (FIO<sub>2</sub>) es la concentración o proporción de oxígeno en la mezcla del aire inspirado. Por ejemplo, si el volumen corriente de un paciente es de 500 ml y está compuesto por 250 ml de oxígeno, la FIO<sub>2</sub> es del 50%.

Previene

**Hipoxia:** déficit de O<sub>2</sub> en los tejidos.

**Hipoxemia:** disminución de la PaO<sub>2</sub> por debajo de 60 mmHG

Se dividen en dos grandes grupos:

Sistemas de bajo flujo (cánulas o gafas nasales mascarar simples y con reservorio).

Sistemas de alto flujo (tipo Venturi).

No proporcionan el requerimiento inspiratorio total del paciente.  
La FiO<sub>2</sub> que se alcanza en las vías aéreas es variable y depende del patrón ventilatorio del paciente y del flujo de oxígeno.

Proporcionan el requerimiento inspiratorio total del paciente. La FiO<sub>2</sub> es independiente del patrón ventilatorio del paciente y se mantiene constante.

