

NOMBRE DE ALUMNO(A): GLORIBEL LÓPEZ SANTIZ.

**NOMBRE DEL PROFESOR: E.E.QX. PEDRO
ALEJANDRO BRAVO HERNÁNDEZ.**

**NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO SOBRE LAVADO
DE MANOS Y LA IMPORTANCIA DE LAVADO.**

MATERIA: PRÁCTICA CLÍNICA I.

CARRERA: LIC. ENFERMERÍA.

GRADO: 6° CUATRIMESTRE.

GRUPO: A

OCOSINGO, CHIAPAS A 16 DE MAYO 2020.

INTRODUCCION:

En el presente documento o trabajo tiene como objetivo conocer la importancia del correcto lavado de manos ya que las manos son la principal fuente de contacto que tenemos en nuestra vida cotidiana , y va dirigida especialmente a los profesionales y estuantes de salud, ya que son los que estan en constante contacto con pacientes, ya que en el medio laboral los riesgos a infecciones intrahospitalarias son muy altos debido a las exposiciones a diversos microorganismos asi como a la diversa atencion a pacientes en vulnerabilidad, todo esto puede afectar tanto al personal medico y de enfermeria y a los pacientes.

El propósito del presente trabajo es dar a conocer qué intervención cumple enfermería en la prevención de infecciones mediante el cumplimiento del lavado de manos en todos y cada uno de los servicios de salud ya que, el estrecho y continuo cuidado del paciente contribuye a que el profesional de enfermería esté en la mejor posición para prevenir las fuentes más comunes de infección que pueden desencadenar complicaciones, y principalmente prevenir IAAS.

Y si hablamos de la pandemia que es hoy en día se está presentado por COVID 19 es un problema para el personal de salud, y nos damos cuenta entonces la importancia de lavado de manos y la técnica correcta para realizar, porque una de las medidas preventivas para prevenir dicha enfermedad, es lavado de manos, ya que el personal de salud es la que está más propenso a contraer dicha enfermedad.

También como personal de salud tenemos la obligación de promocionar la técnica correcta de lavado de manos para ello debemos tener conocimiento Y los pasos a seguir y en qué tiempo se tiene que realizar dicha técnica.

DESARROLLO

La técnica de lavado de manos es de mucha importancia porque es lo primordial para evitar contagios y reducir la transmisión de microorganismos patogénicos a los pacientes y a los trabajadores de salud, ya que como menciona anteriormente son los que están más propensos a contraer algún tipo de enfermedad. El lavado de manos es uno de los principales métodos utilizados en área de medicina tener buena higiene de manos es unos de los factores que contribuyen a una buena salud. Con un poco de conocimiento que tengo y leído que Cada año, miles de casos de infección se hacen presentes en los hospitales. Muchas de estas infecciones pueden prevenirse si los trabajadores de la salud observan buenas prácticas de control de infecciones, tales como la higiene de las manos.

El objetivo de lavado técnica de lavado de manos es remover la suciedad y el material orgánico permitiendo la disminución de las concentraciones de bacterias o flora transitoria adquirida por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

Previene la transmisión de gérmenes que pueden producir enfermedades infecciosas como diarreas, gripe, neumonía, etc.

La técnica de lavado de manos lleva una serie de pasos tiene una duración de 40-60 segundos.

Aquí les dejo los siguientes pasos:

- Mojar las manos con agua.
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la superficie de la mano.
- Frotar las palmas de las manos entre sí.
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, con los dedos entrelazados, y viceversa,
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- Enjuagarse las manos.
- Secarlas con una toalla desechable.
- Usar la toalla para cerrar el grifo o llave de agua.

Hay que tomar conciencia de como personal de salud esto no es un juego porque está en riesgo nuestras vidas y también de nuestros familiares, el lavado de manos se realiza en 5 momentos el primero es antes de tocar al paciente, como segundo tenemos, antes de realizar una tarea aséptica por ejemplo

instalación de sonda vesicales nasogástricas etc. Continuamos con el tercero que se refiere a después de exposiciones a fluidos corporales, luego después del contacto con el paciente y por último después del contacto con el entorno del paciente, esto tenemos que realizar todo el día como trabajadores de salud y así evitar el termino IAAS (infecciones asociadas a la atención de la salud). El lavado de manos fuera y dentro del hospital garantiza una disminución de la incidencia y propagación de microorganismos.

Su aplicación correcta a nivel hospitalario ha demostrado la reducción de las infecciones nosocomiales. Se ha demostrado también que la población en general, se resiste a realizar esta práctica, ya sea por falta de información, carencia de dispositivos, falta de interés, sobrecarga de trabajo o negligencia.

Tomar en cuenta también que no solo el personal de salud debe de llevar esto a la práctica, lavarse las manos es una medida que debe realizar la población en general, ya que todos estamos expuestos a diversas enfermedades, nos desenvolvemos en un mundo en su mayoría sucio y por la pandemia de hoy en día vemos que tan importante es realizar la técnica de lavado de manos y si nos presenta alguna oportunidad como enfermeros(as) concientizar a la población o promocionar la importancia de este tema y enseñarles la técnica para así disminuir enfermedades.

CONCLUSIÓN:

Seré breve el simple hecho de lavarse las manos evita el contagio de enfermedades. La prevención es muy sencilla y dura el procedimiento de 40-60 segundos y esto se repite cada vez que se necesario.

La importancia de lavado de lavado de manos es para prevenir IAAS. lavarse las manos es la más eficaz de las acciones sencillas que pueden realizarse para reducir la propagación de enfermedades infecciosas. Los retos son enormes, pero también son muchos los beneficios: salvar vidas, mejorar la seguridad del paciente y lograr una atención más limpia para millones de seres humanos y sus familias

Una atención limpia es una atención más segura...