

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Noemi  
Gómez Méndez.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** E.E. QX  
Pedro Alejandro Bravo Hernández.

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Ensayo  
sobre “Técnica del lavado de manos y su  
importancia”

**MATERIA:** Practica Clínica 1

**GRADO:** Sexto Cuatrimestre

# “TECNICA DEL LAVADO DE MANOS Y SU IMPORTANCIA”

## INTRODUCCION

LA TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS ES DE VITAL IMPORTANCIA EN LOS HOSPITALES, CENTROS DE SALUD Y DEMÁS ESTABLECIMIENTOS RELACIONADOS CON LA ATENCIÓN A LA SALUD.

DESDE QUE EXISTEN LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN A LA ENFERMERÍA, HAN HABIDOS MUCHOS CONTRATIEMPOS, ENTRE ELLOS LAS IAAS QUE SIGNIFICA “INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE LA SALUD” Y ESO SE DEBIÓ A QUE EN LA ANTIGÜEDAD SE DESCONOCÍA DE MUCHAS COSAS, ENTRE ELLAS QUE SI UN PROFESIONAL DE LA SALUD NO SE LAVABA LAS MANOS, PODRÍA LLEVAR BACTERIAS DE UN PACIENTE A OTRO. CONOCEMOS A IGNAZ SEMMENWELS COMO EL PIONERO DEL LAVADO DE MANOS YA QUE EL DESCUBRIÓ QUE LAS MUJERES QUE DABAN A LUZ EN EL HOSPITAL DONDE EL LABORABA, LA GRAN MAYORÍA MORÍA DE FIEBRE PUERPERAL, EL COMENZÓ A OBSERVAR Y SE DIO CUENTA QUE SI SE LAVABAN LAS MANOS Y DESINFECTABAN EXISTÍA MENOR RIESGO DE MUERTES. GRACIAS A ESTE HALLAZGO ES QUE HOY EN DÍA EL RIESGO DE MUERTE O INFECCIONES POR CONTAMINACIÓN DE PACIENTE A PACIENTE DISMINUYO DRÁSTICAMENTE, MAS SIN EMBARGO AÚN EXISTEN RIESGOS DEBIDO A UNA MALA TÉCNICA REALIZADA; HE AQUÍ LA IMPORTANCIA DE LLEVAR A CABO UNA BUENA TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS.

## DESARROLLO

UNA BUENA TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS DEBE TARDAR DE ENTRE 40 A 60 SEGUNDOS, PRIMERO SE DEBE CONSTATAR DE QUE TENGAMOS LO NECESARIO PARA REALIZARLA Y USAREMOS, JABÓN, AGUA Y SANITAS; YA QUE ESTEMOS SEGUROS DE QUE TENGAMOS LO NECESARIO COMENZAREMOS POR ENCENDER EL GRIFO Y DEJAR EL AGUA A DISPOSICIÓN, MOJAMOS NUESTRAS MANOS Y TOMAMOS UN POCO DE JABÓN, COMENZAMOS A TALLAR LAS PALMAS DE LAS MANOS, PROSEGUIMOS POR EL DORSO ENTRELAZANDO LOS DEDOS, CONTINUAREMOS EMPUÑANDO LAS MANOS ENTRE SI Y FROTARSE, SEGUIMOS CON LOS PULGARES Y TERMINAMOS POR FROTAR LAS YEMAS EN LA PALMA DE LAS MANOS.

REALIZAR UNA BUENA TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS ES MUY IMPORTANTE YA QUE DE ELLO DEPENDE EL EVITAR LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES DE PACIENTE A PACIENTE. EL 15 DE OCTUBRE SE

FESTEJA EL DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS, Y ES UNA MANERA DE DARLA A CONOCER PARA QUE LAS PERSONAS TOMEN CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE REALIZAR UNA BUENA TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS.

TAMBIÉN ES IMPORTANTE SABER EN QUÉ MOMENTO REALIZAR EL LAVADO DE MANOS, Y SON CINCO MOMENTOS EN LOS CUALES REALIZAREMOS LA TÉCNICA, LAS CUALES SON: EL PRIMERO QUE ES ANTES DE ESTAR EN CONTACTO CON EL PACIENTE; EL SEGUNDO QUE ES, ANTES DE REALIZAR ALGUNA TAREA ASÉPTICA: EL TERCERO ES, DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE; EL CUARTO ES, DESPUÉS DE ESTAR EN CONTACTO CON FLUIDOS CORPORALES Y EL QUINTO ES, DESPUÉS DE ESTAR EN CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE. EN ESTOS MOMENTOS ES CUANDO DEBEMOS LLEVAR A CABO EL LAVADO DE MANOS.

MUCHO BENEFICIO TIENE EL REALIZAR LA TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS, ALGUNAS PUEDEN SER; EL EVITAR LA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, EVITAR LA INCIDENCIA DE DIARREAS, REDUCIR INFECCIONES DE HERIDAS ABIERTAS, ENTRE MUCHOS BENEFICIOS MÁS. LA TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS NO SIEMPRE SE HA CONOCIDO, Y ES POR ESO QUE EN LA ANTIGÜEDAD LAS PERSONAS EN LOS HOSPITALES SE ENFERMABAN DE OTRAS INFECCIONES QUE AL INGRESAR NO TENÍAN. MUCHO TIEMPO SE DESCONOCIÓ DE ESTA BÁSICA PERO MUY IMPORTANTE TÉCNICA, HOY EN DÍA YA SE CONOCE DE LA TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS, MAS SIN EMBARGO Y DEBIDO A LAS PRISAS O POR UNA MANERA NO CORRECTA DE REALIZAR LA TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS; ES QUE SE DA LAS FAMOSAS IAAS, CUESTIÓN QUE SE PUEDE EVITAR SI SE REALIZA UNA BUENA TECNICA DE LAVADO DE MANOS.

EL PERSONAL DE SALUD DEBE REALIZAR UNA BUENA TÉCNICA EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE LA SALUD; PARA ELLO DEBE APRENDERLO DESDE LA FORMACIÓN ACADÉMICA Y EN LAS PRÁCTICAS EN LOS HOSPITALES. DESEMPEÑAR ESTA TÉCNICA NO ES NADA DIFÍCIL SI SE REALIZA CON TRANQUILIDAD Y LA ADECUADA TÉCNICA,

### CONCLUSION

LA TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS ES DE SUMA IMPORTANCIA YA QUE DE ELLOS DEPENDE EL DAR ATENCIÓN DE CALIDAD A LOS PACIENTES QUE SE INGRESAN A UN HOSPITAL. REALIZAR ESTA TÉCNICA NO ES TAN COMPLICADO SIEMPRE Y CUANDO SEPAMOS REALIZARLA

ADECUADAMENTE, EN EL ENTORNO HOSPITALARIO SE LIDIA DÍA CON DIO DE INFINIDAD DE ENFERMEDADES Y ES POR ELLO QUE SURGE LA TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS. ESTA TÉCNICA ES DEMASIADO BÁSICA, PERO DE MUCHA IMPORTANCIA Y POR ELLO TENEMOS QUE APRENDERLA MUY BIEN. SABEMOS LA TÉCNICA AHORA TENEMOS QUE LLEVARLA A CABO Y ATENDER DE MANERA CORRECTA A LOS PACIENTES. MUCHO HABLAMOS DE SU IMPORTANCIA Y ES QUE NO SOLO LOS PACIENTES CORREN EL RIESGO DE CONTRAER UNA ENFERMEDAD QUE DESDE EL PRINCIPIO NO SE TENÍA, PERO TAMBIÉN LOS PROFESIONALES DE SALUD CORREMOS EL RIESGO DE CONTRAER ALGUNA ENFERMEDAD, Y ES POR ELLO QUE LLEVAMOS A CABO UNA TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS. CONCIENTICEMOS EN CÓMO PODEMOS MEJORAR DÍA CON DÍA EN EJECUTAR UNA BUENA TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS Y EVITEMOS PROPAGACIÓN DE IAAS.

### REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- LAVADO DE MANOS: PÁGINA WEB: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/infografias/lavado-manos>
- DÍA MUNDIAL DEL LAVADO DE MANOS: PÁGINA WEB: [https://www.paho.org/arg/index.php?option=com\\_content&view=article&id=811:dia-mundial-lavado-manos&Itemid=295](https://www.paho.org/arg/index.php?option=com_content&view=article&id=811:dia-mundial-lavado-manos&Itemid=295)