



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**NOMBRE:** LEANDRO JIMENEZ PEREZ

**CARRERA:** LIC. ENFERMERIA

**MATERIA:** PRACTICA CLINICA I

**ENSAYO:** LAVADO DE MANOS Y LA IMPORTANCIA DEL LAVADO

**CATEDRATICO:** E.E.QX. PEDRO ALEJANDRO BRAVO HERNANDEZ

**FECHA DE ENTREGA:** 16 / 05 / 2020

## **INTRODUCCION.**

El lavado de manos es la principal medida para evitar las infecciones nosocomiales de origen exógeno, como estudiantes de la salud sabemos los riesgos que podemos ocasionar si no practicamos o realizamos correctamente el lavado de manos clínico, la higiene de manos es lo más importante para el autocuidado que tanto una persona común como el trabajador en salud, puede hacer para prevenir una infección que podría causar daño y hasta derivar en la muerte.

La higiene de manos es entendido como uno de los métodos de higiene mas básicos pero muy importantes ha nivel hospitalaria, el lavado de manos es un simple acto que se toma de 40 ha 60 segundos para realizarla, y que nos puede prevenir en numerosas ocasiones de l presencia de virus, bacterias, y enfermedades que se transmiten atraves del contacto de diversas superficies.

El presente ensayo tiene como objetivo conocer la importancia y la técnica del correcto lavado de manos, con una intención informativa ya que, como estudiantes de enfermería sabemos que a nivel hospitalaria los riesgos a infecciones son altos, debido a las exposiciones ha diversos microorganismos así como ala diversa atención a pacientes en vulnerabilidad, todo esto puede afectar tanto al personal médico y de enfermería así como también a los pacientes



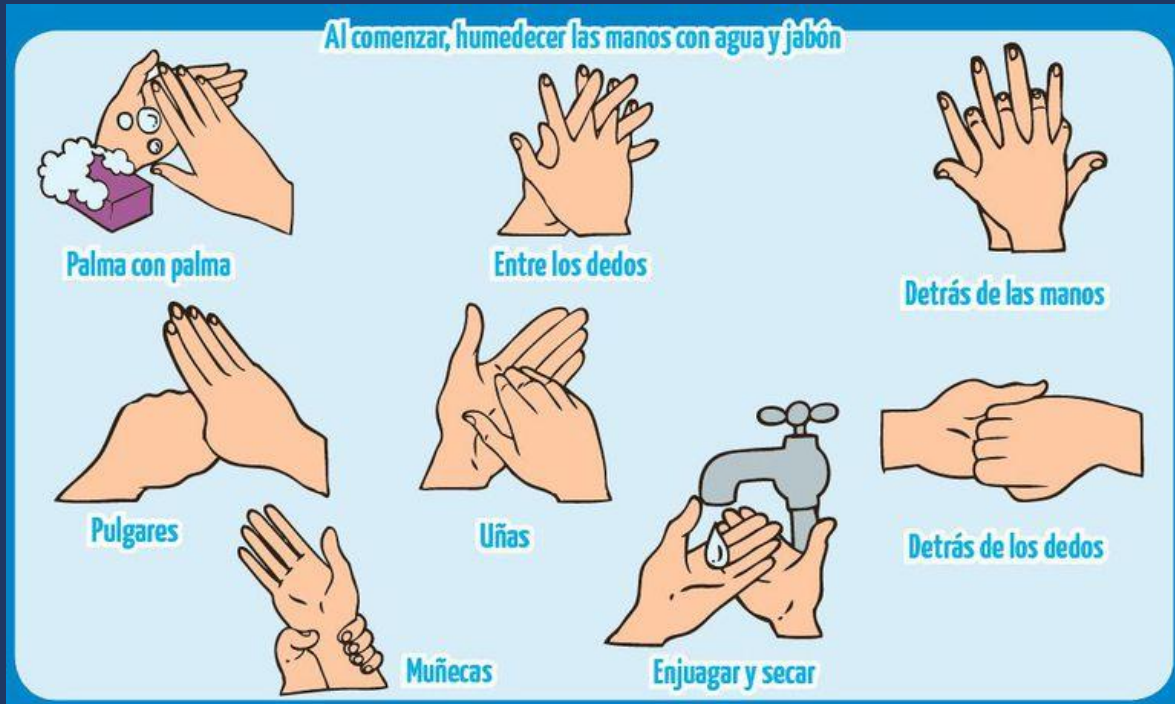
## **DESARROLLO.**

Como estudiantes de la salud tenemos en cuenta los cinco momentos para realizar el lavado de manos, que son:

- \_ Antes del contacto con el px
- \_ Antes de realizar tarea aséptica
- \_ Después del riesgo a exposición a líquidos corporales
- \_ Después del contacto con el px
- \_ Después del contacto con el entorno del px

## **Técnicas de lavado de manos clínicos**

- \_ Mojarse las manos
- \_ Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano
- \_ Frotar las palmas entre si
- \_ Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa
- \_ Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados
- \_ Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta manteniendo unidos dos dedos
- \_ Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- \_ Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra las palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- \_ Enjuagar las manos
- \_ Secarlas con una toalla de un solo uso
- \_ Utilizar la toalla para cerrar el grifo



### Entre los beneficios de lavado de manos se encuentra

- \_ reducir la incidencia de infecciones nosocomiales
- \_ disminuir la tasa de infecciones respiratorias
- \_ minimizar la incidencia de enfermedades cutáneas de infecciones a los ojos como tracoma, y también de infecciones intestinales parasitarias, como ascariasis.



## **CONCLUSION.**

Con agua y jabón y la correcta técnica de lavado de manos se puede prevenir numerosas infecciones , de igual forma cuando practicamos y lo tomamos como una responsabilidad podemos prevenirles a nuestros pacientes las IAAS (infecciones nosocomiales a la atención a la salud ).

Debemos de ser conscientes acerca de los beneficios de realizar un adecuado lavado de manos, y de la higienización en cada actividad que se realice con los pacientes ya que la transmisión cruzada de microorganismos patógenos se puede presentar de paciente ha paciente

Como objetivo del lavado de manos clínico, es prevenir la transmisión de las IAAS, ( infecciones asociadas a la atención la salud ) antes, infecciones nosocomiales, entre los enfermos y el propio personal de salud, de igual forma la higiene de lavado de manos es la base de todas las intervenciones ya sea al insertar un dispositivo medico INVASIVO, manipular una herida quirúrgica o al realizar una inyección.

