



## ***UNIVERSIDAD DEL SURESTE.***

**MATERIA:** práctica clínica

**TRABAJO:** ensayo

**TITULAR DE LA ASIGNATURA:** Lic. Alejandro Bravo Hernández

**ALUMNA:** Karen Uldarely Encino Hernández

**CUATRIMESTRE:** 6

**Ocosingo, Chiapas a 14 de mayo,2020**

## **Lavado de manos y la importancia de lavado**

En este trabajo hablare sobre el lavado y su gran importancia, dentro de la vida hospitalaria, es de gran valor saber como algo sencillo de hacer, pero llevando a practica de una manera correcta puede repercutir en la mejoría de un paciente en sus cuidados, y no solo en eso sino en muchos aspectos, pero también si no se lleva acabo pueden haber complicaciones graves.

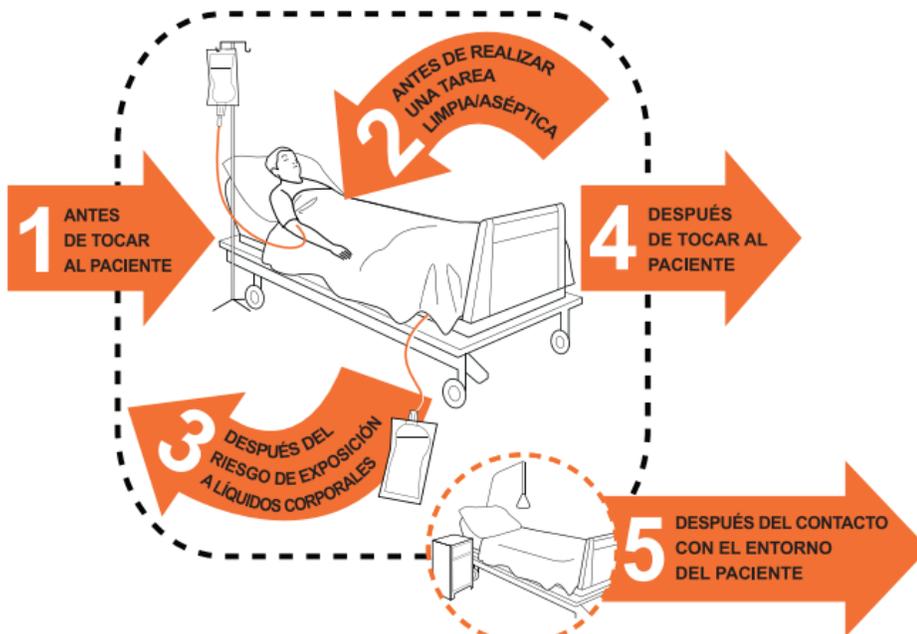
lavado de manos con agua y jabón es una de las maneras más efectivas y económicas para prevenir enfermedades infecciosas, las cuales son la principal causa de mortalidad infantil. Con esta medida se podría reducir a casi la mitad de las muertes y evitar una cuarta parte de defunciones por infecciones respiratorias agudas.

Existen múltiples evidencias que demuestran que el uso correcto de medidas higiénicas disminuye la morbilidad y mortalidad por infecciones nosocomiales desde el siglo XIX. Un ejemplo de ello es Ignaz Semmelweis (1818-1865) quien se preocupó por la alta tasa de mortalidad entre las parturientas por fiebre puerperal. Sus reportes llegaron a registrar hasta un 90% de la mortalidad, por lo que el médico húngaro decidió averiguar cuál era la causa. Semmelweis encontró que en el hospital vienés donde trabajaba, la maternidad estaba dividida en dos pabellones, los cuales estaban a cargo de dos médicos diferentes. En el primer pabellón, las mujeres embarazadas eran asistidas por médicos y estudiantes de medicina, mientras que en el segundo, los partos eran atendidos por las tradicionales matronas. Semmelweis observó que la tasa de mortalidad era muy baja en el segundo pabellón; intrigado, comenzó a observar cómo era la atención en este último pabellón. Semmelweis estableció como una de las prácticas esenciales de la medicina moderna, la esterilización.

Esta medida fue el resultado de su investigación del porqué había diferencias en las tasas de mortandad en los dos pabellones, donde logró comprobar que las muertes aumentaban en el segundo pabellón cuando los estudiantes eran quienes brindaban la atención. Semmelweis descubrió horrorizado que tanto él, como los médicos y estudiantes habían sido los responsables de tantas muertes, ya que los médicos no limpiaban el instrumental después de tratar a cada paciente y tampoco se lavaban las manos, a diferencia de la práctica ancestral de las matronas, que era mucho más higiénica, lo que evitaba que las madres no sucumbieran a las infecciones del postparto, entonces de esta manera fue que se comprobó que la estilización de materiales y el buen correcto de lavado de manos influía en la mejoría de los pacientes.

El control de las infecciones constituye una base sólida y esencial para la seguridad de las personas. Estas indicaciones para la higiene de las manos se han tomado de las directrices de la OMS sobre la higiene de las manos en la atención sanitaria para añadir un valor a la optimización en la estrategia de la higiene de manos.

## **5 momentos**



## Técnica de lavado de manos

1a



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b

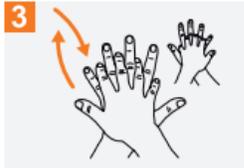


2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



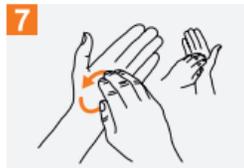
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



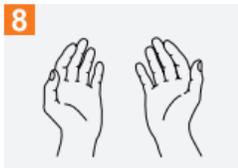
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.

En conclusión el lavado de manos es muy importante para evitar infecciones y no solo eso sino también ahora en este tiempo con la pandemia de covid-19 es cuando mas debemos promover el lavado de manos ya se con jabón o gel antibacterial al 70% de alcohol, cuidarse uno mismo y cuidar a los nuestros llevando acabo las medidas necesarias y el lavado correcto, ayudara a evitar mas contagios.