



**Nombre del alumno:**

Jesús López Gómez.

**Nombre del profesor:**

Enf. Pedro Alejandro Bravo

**Nombre del trabajo:**

**Materia:**

Diálisis y hemodiálisis.

**Grado:**

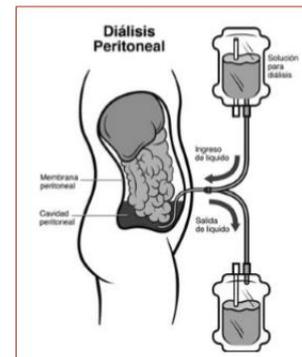
**Grupo:**

La diálisis peritoneal (DP) es un tratamiento para personas que tienen insuficiencia renal. La insuficiencia renal es el quinto estadio de la insuficiencia renal crónica (IRC). Los riñones sanos eliminan los desechos de la sangre y el exceso de líquido del cuerpo. Sin embargo, cuando los riñones no funcionan bien, estos desechos y el exceso de líquido pueden acumularse en la sangre y causar problemas de salud. Un mal funcionamiento renal puede producir:

- Náuseas
- Dificultades para dormir
- Falta de apetito
- Pérdida de energía
- Hipo
- Piel seca, picazón
- Pérdida de peso
- Períodos menstruales irregulares
- Calambres musculares, especialmente de noche
- Hinchazón
- Anemia (recuento bajo de células sanguíneas)
- Problemas respiratorios

Usted precisa este tratamiento porque sus riñones ya no eliminan suficientes desechos de la sangre ni el exceso de líquido corporal. Si bien es posible que las personas con insuficiencia renal conserven parte de su función renal, ésta no resulta suficiente y acabará muriéndose si no recibe tratamiento.

Se coloca en el abdomen un tubo flexible llamado catéter mediante un procedimiento de cirugía menor. El catéter permite que usted se conecte fácilmente a un tubo especial que posibilita el ingreso de dos a tres cuartos de líquido de lavado dentro del abdomen. Este líquido de lavado se denomina dializado. El dializado tarda aproximadamente 10 minutos en llenar el abdomen. Al finalizar el llenado, el catéter se tapa para que no haya pérdidas.



El personal de capacitación de su centro de diálisis le enseñará todo lo que necesita saber, incluido cómo hacer intercambios, pedir suministros, limpiar el catéter y protegerse contra posibles infecciones. Podrá comenzar a administrarse el tratamiento en su casa una vez que el personal del centro y usted estimen que ya está debidamente capacitado para realizar sólo la DP.

¿Hay distintos tipos de diálisis peritoneales?

Sí. Las más importantes son:

- Diálisis peritoneal continúa ambulatoria (DPCA). Con la DPCA, usted se encarga de realizar los intercambios tres o cuatro veces al día.
- Diálisis peritoneal automatizada (DPA). Con la DPA, una máquina denominada cicladora realiza los intercambios automáticamente mientras usted duerme. Tal vez necesitará además un intercambio durante el día si su función renal continúa desmejorando.

La cantidad de diálisis necesaria es diferente en cada persona. Depende de muchos factores, entre los que se incluyen su peso, el nivel de función renal que le queda, su salud general y los resultados de los análisis de laboratorio. Su médico le dará una receta de diálisis diseñada especialmente para usted. La receta le indicará:

- Cuántos intercambios necesita realizar al día.
- El tiempo que el líquido de diálisis debe permanecer en el abdomen (tiempo de permanencia).
- El tipo y la cantidad de líquido de diálisis que debe utilizar en cada intercambio.

## Hemodiálisis

Los riñones juegan un papel importante en las funciones corporales. Cuando los riñones fallan, se requiere un tratamiento como la hemodiálisis que ocupe el lugar de los riñones. Su equipo de atención renal, que incluye su médico, asistente médico y enfermera lo ayudarán a saber más al respecto.

Los riñones:

- Eliminan los residuos y el exceso de líquidos de la sangre.
- Regulan determinadas sustancias químicas (hormonas) en la sangre.
- Controlan la presión arterial.

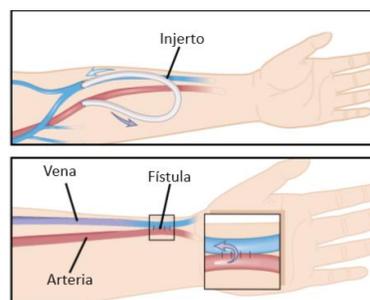
Cuando los riñones no funcionan bien, la presión arterial, los productos residuales y los fluidos en el cuerpo pueden aumentar hasta niveles que no son seguros. Algunos ejemplos de productos residuales son la urea y la creatinina. Estos son productos secundarios normales de las funciones corporales que los riñones eliminan de su sangre. Algunas sustancias químicas en la sangre, como el potasio y el fósforo, también puede aumentar hasta niveles peligrosos si sus riñones no pueden eliminarlas.

### **Cuándo comenzar la hemodiálisis**

La insuficiencia renal progresa por etapas. Su médico o asistente médico controlarán sus exámenes de sangre y le dirán cuándo sea necesario considerar la hemodiálisis. Por lo general, esto sucede cuando su tasa de filtración glomerular (GFR, por su siglas en inglés) está por debajo de 15. La GFR se calcula a partir de la prueba de sangre de creatinina. La creatinina es un producto residual normal del tejido muscular que los riñones filtran de la sangre y excretan por la orina. Una GFR baja indica que la capacidad de los riñones para eliminar la creatinina está disminuyendo. Por lo tanto, la creatinina se acumula en la sangre. Este es un signo de insuficiencia renal.

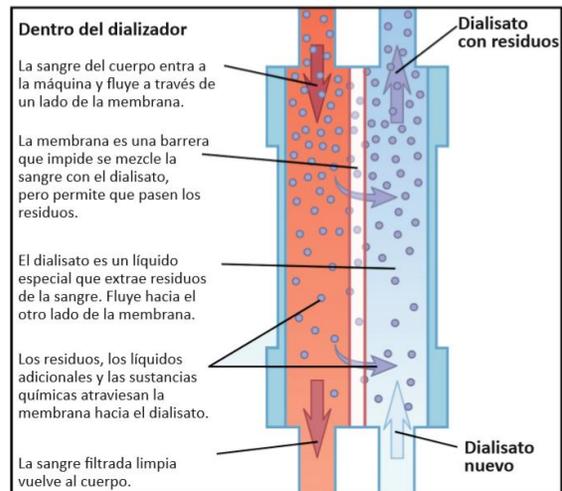
### **Preparación para la hemodiálisis**

La hemodiálisis requiere acceso a sus vasos sanguíneos. Para uso a corto plazo, se puede colocar un catéter especial (un tubo blando) en una vena grande del cuello o del pecho. Se conecta a la máquina de diálisis para los tratamientos. En algunos casos, estos tipos de catéteres pueden usarse por períodos prolongados si otros métodos para acceder a sus vasos sanguíneos no funcionan. Sin embargo, existen más complicaciones potenciales con el uso de catéteres para diálisis.



## La máquina de hemodiálisis

La máquina de hemodiálisis a veces se denomina riñón artificial. Consta de un filtro (dializador) que contiene una solución limpiadora (dialisato). Para la hemodiálisis se insertan dos agujas en la fístula o injerto para acceder a los vasos sanguíneos. Uno va a la vena; el otro a la arteria. Cada uno se conecta a tubos que llevan a la máquina de diálisis. La sangre de la vena pasa por el filtro, donde circula por un lado del filtro. Una membrana en el filtro impide que la sangre se mezcle con el dialisato. El dialisato está del otro lado del filtro. A medida que la sangre pasa por el filtro, los residuos y fluidos se extraen de la sangre. Estos atraviesan la membrana y se desechan en el dialisato. Después de que la sangre se filtra, vuelve a usted a través de una segunda aguja en la arteria.



Cuánto tiempo y cuán a menudo se ha demostrado que la diálisis:

- Lo hace sentir mejor.
- Mejora su bienestar general.
- Previene o disminuye los problemas de salud relacionados con los riñones que hacen que usted sea ingresado al hospital.

La cantidad de diálisis que necesita depende de cómo funcionan sus riñones. Por lo general, los tratamientos se realizan 3 veces por semana. Tenga en mente que cada tratamiento durará 4 horas o más. Cuánta diálisis necesita depende de:

- Cuánto demore en filtrarse la sangre. Esto puede variar según cuánto demore en acumularse fluidos y residuos entre tratamientos. Sus exámenes de sangre muestran cuánto residuos se acumula. Cuantos más altos sean los niveles sanguíneos, más tiempo demoran en filtrarse los productos residuales.
- Su peso. Al comienzo de cada tratamiento, se le pesará. El aumento de peso desde el último tratamiento puede ser un signo de acumulación en su sangre. Cuando más peso aumente entre tratamientos, más fluidos hay que eliminar.
- El tipo de máquina de diálisis que se usa para su tratamiento.

Dónde se hace la hemodiálisis La diálisis se puede hacer mientras es paciente en el hospital. Después del alta del hospital, la diálisis puede hacerse en:

- Un centro de diálisis ambulatorio en un hospital.
- Un centro de diálisis independiente (que no es parte de ningún hospital).
- Casa. Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a elegir el mejor lugar para sus tratamientos. Esto puede depender de su afección médica, su cobertura de seguros y sus deseos.

Hemodiálisis en casa Si la hemodiálisis en casa es una buena opción para usted, hay varias cosas que debe considerar.

- Un compañero. Tanto usted como un compañero deben estar capacitados para hacer la diálisis. Su compañero puede ser un familiar, un amigo o un asistente de salud en el hogar; sin embargo, debe estar con usted durante la diálisis. (Nota: Medicare no cubre el costo de contratar a un compañero.)
- Espacio. Debe haber suficiente espacio para el equipo.
- Drenaje de agua y energía eléctrica. Deben ser adecuados para drenar la máquina de diálisis y para el proceso de limpieza del agua (unidad de purificación).
- Seguro/Medicare. Comuníquese con su proveedor de seguro sobre su cobertura de diálisis a domicilio. Si tiene Medicare, hasta el 80% de sus costos de la diálisis a domicilio. Esto es igual para hemodiálisis como paciente ambulatorio. Costos relacionados con trabajos de fontanería menores o trabajos eléctricos que se necesitan para la hemodiálisis a domicilio.