

UDS

Cristian Benjamín Sánchez Gómez

NOMBRE DEL ALUMNO

González Sánchez óscar Fabián

DOCENTE

3°

Cuatrimestre

Enfermería.

FECHA DE ENTREGA: 15 de mayo del 2020

LA EPIDEMIOLOGÍA :

Epidemiología es el estudio de la distribución de la enfermedad y de las determinantes de su prevalencia en el hombre. La ciencia que se ocupa de la frecuencia, distribución y tipo de las enfermedades infecciosas en diferentes puntos de la Tierra y en diversas épocas y que, al mismo tiempo, estudia las relaciones del hombre y del ambiente que lo rodea." Frost dice: "La epidemiología es la ciencia que estudia los fenómenos que la enfermedad provoca en una gran masa de población, tanto en sus formas usuales o endémicas, como en su carácter epidémico. Gordon la define como: "El estudio de la enfermedad como fenómeno colectivo o de la masa", o también como: "Un amplio método biológico aplicable a toda enfermedad que envuelva a grupos humanos". Paré Maxcy: "La epidemiología es la rama de la ciencia médica que estudia las relaciones entre los diversos factores y las condiciones que determinan la frecuencia y distribución de un proceso infeccioso, una enfermedad o un estado fisiológico, en una comunidad humana."

Antecedentes históricos

Hipócrates fue el primero en establecer que la enfermedad tenía relación con el medio ambiente; esto sucedió hace 2400 años.

En 1662, John Graunt aportó métodos a la epidemiología para medir cuantitativamente los fenómenos. Luego, en 1839, William Farr hizo estudios relacionados con la mortalidad en diferentes lugares de trabajo y según los distintos estados civiles. En 1849, John Snow demostró que el cólera se propagaba por medio del agua contaminada con materia fecal. Ha habido numerosos investigadores que hicieron experimentos con seres humanos: en 1747 Lind administró fruta fresca a las personas que tenían escorbuto (enfermedad que se presenta cuando falta vitamina C en la alimentación). En 1796 Jenner aplicó la vacuna contra la viruela. En 1811 Finlay demostró que un mosquito transmitía la fiebre amarilla, lo que verificaron en 1900 Reed y colaboradores. En 1915 Goldberger logró provocar pelagra, una enfermedad producida por la carencia de vitamina B5, al administrar una dieta deficiente en esta vitamina.

Hasta hace algunos años los estudios epidemiológicos se utilizaban en las enfermedades infecciosas; pero en la actualidad se emplean tanto para enfermedades infecciosas como para las no infecciosas, por ejemplo: diabetes, cáncer, enfermedades cardiovasculares, abortos, accidentes, etcétera.

La epidemiología está muy relacionada con la clínica. El clínico hace el diagnóstico del individuo con base en el interrogatorio, el examen físico y los exámenes de laboratorio y gabinete; en ocasiones considera los datos epidemiológicos para hacer su diagnóstico. El epidemiólogo, a su vez, para emprender un estudio, parte de los casos notificados por el clínico, hace su diagnóstico epidemiológico y determina las medidas que deben aplicarse a la comunidad; por ejemplo, ante un caso de viruela habrá necesidad de vacunar a los individuos susceptibles.

La epidemiología puede ser:

1. Descriptiva Relata hechos o fenómenos que se recogen, sin explicar sus causas. Describe las características de la enfermedad en la comunidad:

a) Cómo se distribuye en el lugar; es decir, en qué zonas o países se presenta.

b) Cómo se distribuye en el tiempo, según la estación, los días de la semana, las horas del día, eetcetera.

c) Cómo se distribuye en las personas de acuerdo con la edad, el sexo, la raza, el estado civil, la ocupación, la escolaridad, el nivel socioeconómico, la religión, los hábitos de vida, el grado de nutrición, el tiempo de exposición al riesgo, etcétera.

2. Analítica Además de describir los datos, trata de explicar su frecuencia y distribución, así como las condiciones que permitieron que se presentara. El fenómeno se explica a partir de estudios comparativos o combinando el método experimental. Si se desea comparar, la explicación del fenómeno se realiza a partir de un hecho ocurrido investigando los antecedentes del fenómeno que se está estudiando; a este estudio se le llama retrospectivo o transversal.

También es posible comparar por medio de un estudio prospectivo o longitudinal; éste se lleva a cabo a medida que ocurre; es decir, se va siguiendo la evolución de los casos expuestos a determinado acontecimiento; por ejemplo, para observar la frecuencia de cáncer pulmonar en las personas que fuman.

3. Experimental Puede ser planeada o accidental y llevarse a cabo en animales o en seres humanos. Cuando se planea la observación de un hecho, ya sea reproduciéndolo o haciendo alguna modificación, es necesario plantear una hipótesis respecto de la causa y el efecto. Para esto se necesita utilizar un grupo "testigo" y un grupo en observación que debe ser representativo. Este tipo de estudio no siempre se puede llevar a cabo en seres humanos porque se tiene que considerar la ética profesional y contar con un gran número de individuos que estén dispuestos a cooperar; sin embargo, la hipótesis puede ser válida para evaluar algunas medidas de prevención, como las vacunas, o para evaluar medidas de control.

"¿Qué es la Epidemiología?"

Clásicamente, la Epidemiología se ocupó del estudio de los factores que causan o están asociados con la enfermedad, así como también del estudio de la prevalencia, incidencia y distribución de las enfermedades que afectan a poblaciones humanas con el objetivo de determinar las formas de prevención y control de estas enfermedades.

Una vez identificados los factores determinantes de la generación y desarrollo de la enfermedad o de la conservación del estado de Salud, la Epidemiología puede evaluar las necesidades de atención y recursos para satisfacer dichas necesidades y medir la eficacia de las medidas implementadas.

Si se concibe a la Salud, tal como lo expresa la OMS, "como un estado de completo bienestar físico, psíquico y social (y no sólo como la ausencia de enfermedad o de deterioro) que permite al organismo adaptarse y funcionar adecuadamente, habida cuenta de las condiciones endógenas y de los factores ambientales a los que está sometido" resulta evidente que la elaboración de un conocimiento sistemático de los procesos de Salud y Enfermedad que afectan a la población requerirá del aporte de diversas disciplinas (ecología, sociología, medicina, biología, antropología, etc.). El carácter interdisciplinario de la Epidemiología está ligado a su intención de construir un conocimiento de todo el entorno o contexto en el que se desenvuelven los problemas de Salud (no

sólo de Enfermedad) para poder comprenderlos y proporcionar Servicios de Salud más eficaces, eficientes y equitativos a la población de un determinado lugar.

Utilidad de la epidemiología.

Para combatir la enfermedad, el saber la causa es un elemento importante, que no indispensable. La historia ha demostrado cómo a pesar de no saber la causa, la epidemiología ha contribuido a desarrollar una serie de medidas protectoras que protegen al ser humano. Por ejemplo, el médico James Lind en 1740 a través de un sencillo experimento, descubrió cómo combatir el escorbuto mucho antes de saber cuál era la causa. Pero al saber la causa, esta tarea se facilita enormemente. Es más... bajo esta condición, la enfermedad puede ser derrotada. Hoy surge con la misma fuerza la búsqueda de la “causa” que puede mantener sano al ser humano. Pero no cabe duda que la humanidad esté más entrenada en torno el estudio de la etiología de la enfermedad.

1. Al conocer los antecedentes de determinada enfermedad en una comunidad puede predecirse su comportamiento futuro.
2. 2. Investigación de enfermedades en la población, sobre todo de los grupos más expuestos; por ejemplo, cuando se toman radiografías de tórax a las personas que trabajan en sitios donde hay gran cantidad de gases tóxicos.
3. 3. El diagnóstico epidemiológico indica la presencia de salud o enfermedad en la comunidad. En caso de enfermedad se puede saber si se trata de un caso esporádico, un brote epidémico o un problema endémico, cuál es el origen de la enfermedad, cómo se transmite y su repercusión en la comunidad (cuáles son los grupos más afectados y qué característica tienen).
4. 4. Estimación de las probabilidades que tiene cada individuo de enfermarse.
5. 5. Ayuda a completar o modificar el conocimiento de las características de las enfermedades.
6. 6. Investigación de las causas que llevan a la salud o la enfermedad para planear medidas preventivas.
7. 7. Permite la evaluación de los resultados de algún tratamiento, de alguna campaña de vacunación o cualquier actividad de los programas de salud pública que se estén realizando.
8. 8. En estudios experimentales permite investigar la efectividad de algunos tratamientos.
- 9.

Objetivos de un estudio epidemiológico

1. Identificar el problema y buscar la causa; es decir, el tipo de agente, la probable fuente de origen, así como el mecanismo de transmisión.
2. Indicar la magnitud del problema en la población; es decir, si se trata de un caso esporádico, un brote epidémico o un problema endémico, cuáles son los grupos de población afectada por sexo, edad, actividad, etc., y las tasas de incidencia, prevalencia, letalidad y mortalidad (véase el capítulo “Estadística médica”).

3. Ubicar el problema en tiempo y espacio; es decir, la fecha de inicio, su variación en las estaciones del año, la zona afectada, los locales afectados (un hospital, una escuela, una fábrica, etcétera).
4. Precisar las condiciones que favorecen su presentación, como la situación socioeconómica, el estado de nutrición, etcétera.
5. Recopilar los antecedentes del problema revisando en archivos y publicaciones.
6. Establecer un pronóstico epidemiológico, con el objeto de valorar causas, efectos, reservorios, portadores, cálculos de causas con secuelas (consecuencias), de posibilidades de limitación del problema.
7. Establecer un programa de actividades para controlar el problema.