

# **UDS**

Cristian Benjamín Sánchez Gómez

**NOMBRE DEL ALUMNO**

Ing. Estrada Dichi Abel

**DOCENTE**

Nutrición

**MATERIA**

3°

**SEMESTRE**

**LIC. EN ENFERMERÍA**

**24 de mayo del 2020**

**FECHA DE ENTREGA**

## \*DIETA

**DESAYUNO:** huevos con frijoles y un poco de atún, con unas 8 tortilla de maíz y de tomar un jugo de naranjas.

**COLACION:** un coctel de frutas

**COMIDA:** carne asada acompañada con una ensalada y frijoles, unas 6 tortilla de maíz y de tomar agua de pepino.

**COLACION:** un sandwich de jamón y un licuado de Guineo.

**CENA:** un basó de café con galletas ovaladas.