

Materia: Terapia de familia y pareja

Alumna: Alejandra Yuridiana Jiménez Camacho

Maestro (a): Luis Miguel Sánchez Hernández

Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 9°

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Ocosingo, Chiapas, a 20 de mayo del 2020

Las técnicas

Son de gran utilidad en procesos terapéuticos de intervención sistémica, formación y supervisión

Tiene algunas ventajas de utilizarlas

Permite flexibilizar ciertas áreas

Contribuye a una nueva perspectiva de la problemática

Revela elementos para salir de la situación

Existen varios tipos

Técnicas de la técnica

Consta de 3 fases

Inducción

Ejecución

Se explica la técnica y se preguntan inquietudes

Cada una tiene diversos momentos al realizarse

Cierre

Se realiza una síntesis de lo ocurrido y se hace una pequeña reflexión.

Preguntas Circulares

Reúne gran cantidad de información en poco tiempo

Es una forma de intervenir que fomenta el cambio en los modelos de transacción

Aclara diferencias y permite conocer diferentes puntos de vista

Están en categorías, según la función de las preguntas.

La Varita Mágica

Se usa en familias con niños

Incluye a los niños dándoles tiempo y espacio, para que expresen lo que viven en la familia.

Redefine el rol del niño y permite redefinir el problema ya que se ve desde el punto de vista del niño

Permite relacionar y entender el comportamiento del niño acorde de la relación y situación familiar

La Silla Vacía

Tiene dos enfoques principales

Personal

Alguien más

Externaliza sentimientos y permite redefinir aspectos que detengan o limiten el crecimiento personal

Permite el encuentro con alguien ausente y posibilita abordar temas emocionalmente cargados.

Al final se requiere retroalimentación de lo vivido y puede estar acompañado de rituales terapéuticos.

Rituales Terapéuticos

Son actos simbólicos

Facilitan el desarrollo personal

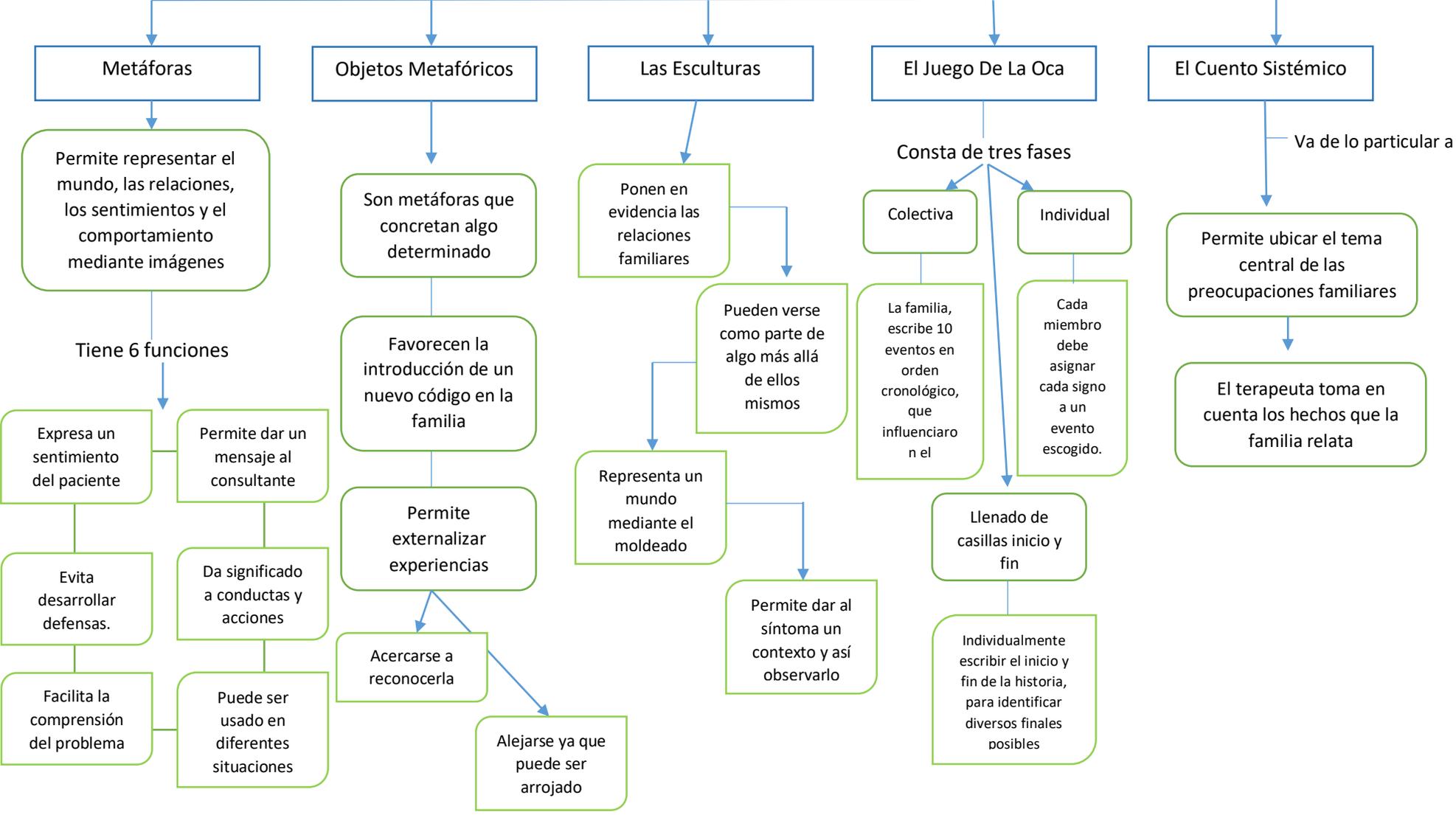
Permiten asumir las tareas de la siguiente

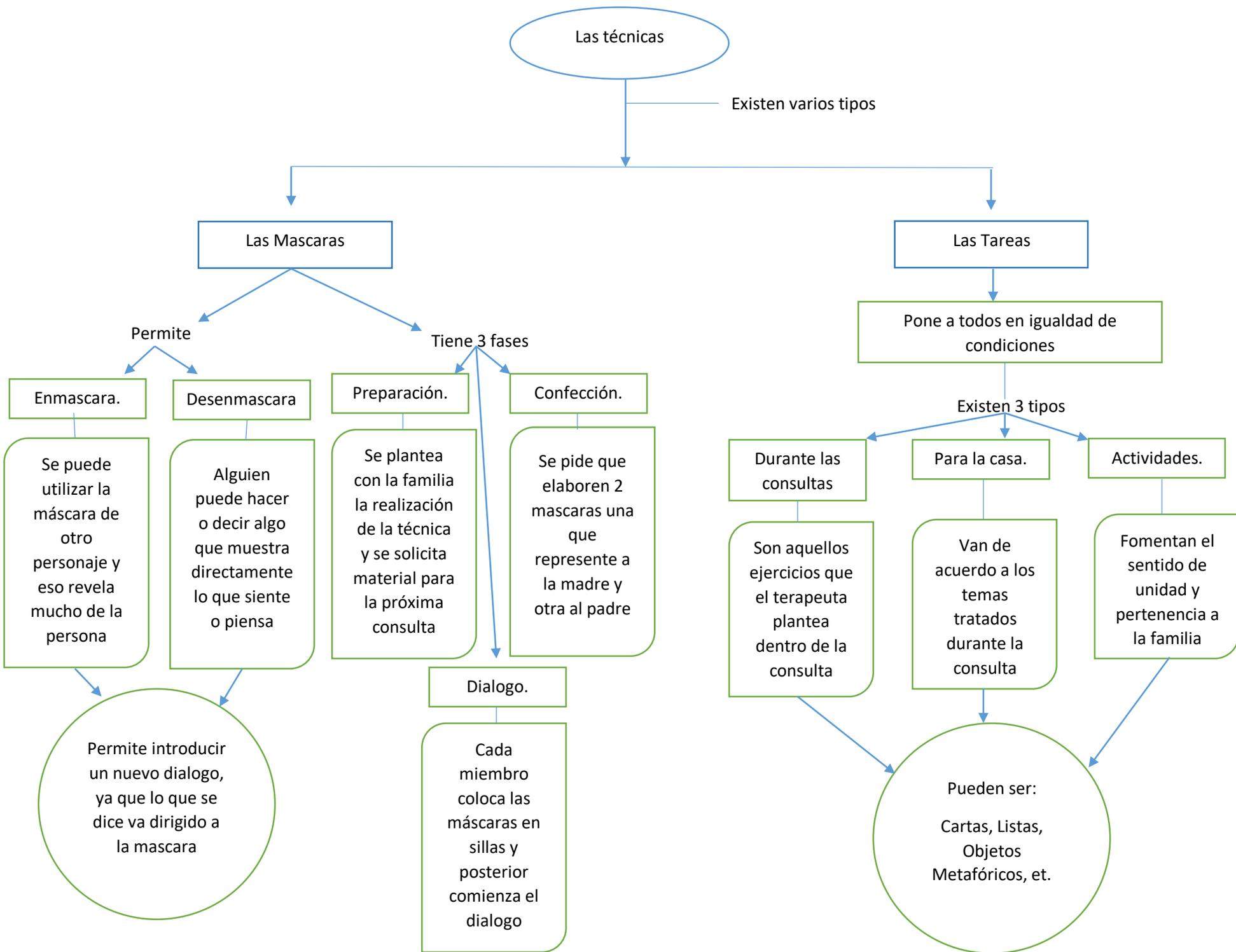
Permiten una conexión entre el pasado y futuro

Puede ayudar a cerrar el proceso de duelo

Las técnicas

Existen varios tipos





Las técnicas

Existen varios tipos

Las Mascaras

Las Tareas

Permite

Tiene 3 fases

Enmascara.

Desenmascara

Preparación.

Confección.

Se puede utilizar la máscara de otro personaje y eso revela mucho de la persona

Alguien puede hacer o decir algo que muestra directamente lo que siente o piensa

Se plantea con la familia la realización de la técnica y se solicita material para la próxima consulta

Se pide que elaboren 2 máscaras una que represente a la madre y otra al padre

Permite introducir un nuevo dialogo, ya que lo que se dice va dirigido a la mascara

Dialogo.

Cada miembro coloca las máscaras en sillas y posterior comienza el dialogo

Pone a todos en igualdad de condiciones

Existen 3 tipos

Durante las consultas

Para la casa.

Actividades.

Son aquellos ejercicios que el terapeuta plantea dentro de la consulta

Van de acuerdo a los temas tratados durante la consulta

Fomentan el sentido de unidad y pertenencia a la familia

Pueden ser:
Cartas, Listas,
Objetos
Metafóricos, et.