CATEDRÁTICO:

LUIS MIGUEL SÁNCHEZ HERNÁNDEZ

ALUMNA:

ALICE BERSAMATH GÓMEZ PÉREZ

CARRERA:

PSICOLOGÍA

GRADO:

9° CUATRIMESTRE

MATERIA

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJAS

Crea tu mejor historia
EMPRENDAMOS JUNTOS

El proceso terapéutico

La primera fase o la formación del sistema terapeutico.

- **La llamada telefónica.**
  - Es importante preguntar los datos del que ingresara a la cita terapéutica, como también que tipo de servicio requiere el cliente ya sea para parejas, familias y niños en cuanto a ellos debe de haber un responsable de mayor de edad para poder atenderlo. Claro al preguntar y a acceder a la cita con el terapeuta pueden expresar ciertas emociones, y es normal por preguntarse qué es lo que va a “suceder” habrá cambio o no. Pero el cambio en realidad se trata de voluntad propia.
- **El contexto de intervención.**
  - Es uno de los factores principales, ya que se presenta como el lugar donde se dará la terapia como también desplazarse a un lugar si es requiere, aunque es rara la vez que suceda; el contexto también incluye al momento de entrevistar a los pacientes de cual grande es el estado en el que se encuentra, ya sea por abuso sexual, violación, maltrato infantil, intento de suicidios, entre otros. Y así hacer una valorización de por dónde comenzar las sesiones.
- **El encuadre.**
  - Primeramente, se deberá identificar cual es el problema para que se necesite partir desde ello, luego determinar el contexto puesto que es importante donde se dará la terapia y con quienes se trabajaran primero llegando a incluir al afectado y luego a la familia si se requiere; como también tener en claro cuál es el tiempo en que tardaría las sesiones hacer un cálculo, claro algunas veces son más o menos tiempo, pero es importante para tener un avance lo más pronto posible.
- **El análisis de la demanda.**
  - Se refiere el por qué la consultas o motivos del por qué está presente, si fue referido de alguna persona o por motivos de alguna institución y les pidan que lleven una secuencia de terapia. Como también tener en cuenta el análisis del terapeuta y el conocimiento, y dar su resumen al respecto del paciente.
- **La definición de la relación.**
  - Es quien decide por los demás o bien la persona, pero con seguridad que afirme que es lo que hace; en terapia se utiliza por motivos de que tienen que decir la verdad para ayudar sobre algún problema necesitan hablar y no callar.
- **El contrato terapéutico.**
  - **El número de secciones.**
    - El número de sesiones se verá conforme al proceso que se lleva con el cliente puede ser de una manera cerrada que consta de un mínimo de 5 y abierto dependiendo el proceso y la continuidad del paciente.
  - **La frecuencia.**
    - Trata de ponerse de acuerdo cada que tiempo se verá cliente. Terapeuta; ya sea por semana, Quincenal o mensuales.
  - **Horarios.**
    - Dependerá conforme al proceso que se lleve a cabo; como puede ser 30 minutos, 1 hora, 1hora y media, 2 horas y más.
  - **Costo.**
    - Es importante fijar el costo dependiendo la consulta y el proceso que se llevara a cabo y puede ser en la parte publica que es un costo mínimo, en la parte privada es elevado puesto que son más independiente los terapeutas.
  - **El tipo de sección.**
    - Una de las funciones del terapeuta es preguntar quién requiere la consulta si será para niños, jóvenes, parejas, familia completa, etc. Como también el terapeuta tiene que explicar si trabaja solo o con un colega.
- **La relación terapéutica.**
  - El terapeuta tiene una gran función por que se tiene que relacionar con el cliente, es decir, entender y comprender a sus necesidades y los más importante dar solución a los problemas que tiene; como también entre colegas, familiares y amigo debe de ser la correcta para que no sea criticado por tener malos aspectos.