

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

YESICA DARIANA SÁNCHEZ SÁNCHEZ

**MATERIA:**

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

**9° CUATRIMESTRE**

**TRABAJO:**

MAPA CONCEPTUAL

**CARRERA:**

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

**PROFESOR.**

LUIS MIGUEL SÁNCHEZ HERNANDEZ

# TÉCNICAS DE TERAPIA FAMILIAR

## PLANIFICACIÓN

## CAMBIO

Es La señal más inmediata es la composición de la familia

Todos Los terapeutas de familia están de acuerdo en que es preciso cuestionar los aspectos disfuncionales del homeostasis familiar

Ciertas Combinaciones son indicativas de ámbitos definidos de investigación.

Whitaker considera La familia como un sistema en que todos los miembros tienen la misma significación

El contenido de La comunicación de los miembros de la familia es extendida hasta tocar asuntos que son universales humanos

### FAMILIAS DE PAS DE DEUX

### FAMILIAS DE TRES GENERACIONES

### FAMILIAS CON SOPORTE

### FAMILIAS ACORDEÓN

### CUESTIONAMIENTO DEL SÍNTOMA

### CUESTIONAMIENTO DE LA ESTRUCTURA FAMILIAR

### LAS FAMILIAS CAMBIANTES

### FAMILIAS HUÉSPEDES

### FAMILIAS CON PADRASTRO O MADRASTRA

### CUESTIONAMIENTO DE LA REALIDAD FAMILIAR

### FAMILIAS CON UN FANTASMA

### FAMILIAS DESCONTROLADAS

### FAMILIAS PSICOSOMÁTICAS

Supongamos que La familia se compoega de dos personas solamente

Cuando Trabajan con esta familia

Cuando Son muchos los niños en un hogar, por lo común uno de ellos

Uno de Los progenitores permanecen alejados por lapsos prolongados

En su Terapia utiliza el humor, el abordaje indirecto, la seducción, la indignación, el proceso primario, el tedio y aun el acto de quedarse dormido como instrumentos

Todos Se sentirán cuestionados, incomprendidos, aceptados, rechazados o insultados. Pero habrán tomado contacto con una parte menos conocida de ellos mismos.

Pero Nadie se siente cómodo: ira, asesinato, seducción, temores paranoides, incesto.

Si se Trata de madre e hijo y pasa mucho tiempo en compañía de adultos

Se suele Decir que padecen del síndrome del nido vacío

La primera Pregunta del terapeuta de familia suele ser: ¿Quién se encarga de criar al niño?

A veces Varios de los mayores, reciben responsabilidades parentales.

Uno de los cónyuges se ausenta. El que Permanece en el lugar tiene que asumir funciones adicionales de cuidado de los niños

El terapeuta De tendencia estratégica considera que el síntoma es una solución protectora: el portador de síntoma se sacrifica para defender la homeostasis de la familia.

En la Escuela estratégica considera la familia como un sistema complejo, diferenciado en subsistemas que presentan un orden jerárquico

Cuando El terapeuta se hace copartícipe de la familia, se convierte en miembro participante del sistema que intenta transformar

Es probable Que este adelantado en su capacidad verbal por un elevado porcentaje sus interacciones son con adultos

Si es Que está compuesta por la madre, la abuela y un hijo

En este caso el Terapeuta es importante descubrir el peculiar ordenamiento de la familia con que trata

Como Representantes de los padres.

El que Permanece en el lugar tiene que asumir funciones adicionales de cuidado de los niños

En este caso La tarea del terapeuta es cuestionar la definición que la familia da del problema, así como la índole de su respuesta.

La terapia es en buena medida un proceso en que se verifica la proximidad y la distancia.

Aunque También está constreñido por las demandas del sistema, es un extraño.

Son Las familias cambian constantemente de domicilio. El ejemplo Más frecuente es el progenitor soltero que cambia de pareja una y otra vez o el padre con varias amantes

Un niño Huésped es por definición miembro de una familia temporaria

Hay Institutos donde las familias huéspedes invierten mucho tiempo y esfuerzos en formar buenos padres huéspedes

Un padre adoptivo se agrega a la unidad familiar. Tiene Que pasar por un proceso de integración que puede ser más o menos logrado

El Cuestionamiento puede ser directo o indirecto, explícito o implícito, ir derecho o paradójicamente

El objetivo Es modificar o reencuadrar la concepción que la familia tiene del problema, moviendo a sus miembros a que busquen respuestas afectivas, cognitivas y de conducta, diferentes

La terapia Psicodinámica presupone que la realidad consciente de estas personas es demasiado estrecha; hay un mundo inconsciente que deben explorar.

También Puede desplazar su posición y trabajar en subsistemas diferentes, cuestionando la demarcación que los miembros de la familia hacen

El deber del Terapeuta será ayudar a la familia para que defina con claridad su estructura organizativa. Porque Hay pérdida de sistemas de apoyo, tanto familiares como de la comunidad. Los niños que han perdido su red de compañeros y deben ingresar en un contexto escolar

Cuando El niño debe mudarse a un nuevo hogar huésped o es devuelto a su familia de origen

El terapeuta Tiene que contemplar la posibilidad de introducir a la asistente social del instituto en el contexto terapéutico y utilizarla para incluir al niño

Porque El nuevo padre no se entrega a la nueva familia con un compromiso pleno. Los hijos redoblen sus demandas dirigidas al padre natural

En caso de que Los niños vivan alejados de su padre natural, el nuevo casamiento, los hijos tendrán que acomodarse tanto a su padre natural como al postizo.

También La terapia de familia parte del supuesto de que las pautas de interacción obedecen a la realidad tal como es vivenciada y contienen esta modalidad de experiencia

Las técnicas Utilizadas al servicio de esta estrategia son los constructos cognitivos, las intervenciones paradójicas y la insistencia en los lados fuertes de la familia.

Son los Que han sufrido o no superado la muerte del miembro que falta de la familia. Estas Familias pueden vivir sus problemas como la consecuencia de un duelo incompleto.

Es donde Uno de sus miembros presenta síntomas en el área del control. Este Tipo de problemas varía según el estadio de desarrollo de los miembros de la familia.

Cuando La queja que motiva la demanda es un problema psicosomático de alguno de los miembros de la familia, Se descubre Sobreprotección, fusión o unión excesiva entre los miembros de la familia; la incapacidad para resolver conflictos, enorme preocupación por mantener la paz o evitar los conflictos y una rigidez extrema

Para Modificar la visión de la realidad por la que se rigen los miembros de la familia es preciso elaborar nuevas modalidades de interacción entre ellos.

El terapeuta Toma los datos que la familia le ofrece y los reorganiza

Por ejemplo A veces la familia se colocará en la postura de decir que, si la madre viviera, sabría qué hacer

Hijos pequeños, uno de los problemas más comunes que se presentan en una clínica pediátrica es el niño en edad preescolar

Las familias con Hijos adolescentes los programas útiles para la familia son antes cuando los niños eran pequeños

Hijos delincuentes, el control de los progenitores depende de su presencia. Las reglas existen sólo mientras ellos están ahí para imponer su vigencia.

Uno de Los problemas con que el terapeuta tropieza es justamente su carácter agradable

Es que Puede creer que cooperan con él, sólo para sentirse decepcionado por los problemas que le oponen la familia.

Aparecen Posibilidades nuevas por el hecho de que los miembros de la familia se vivencian a sí mismos y vivencian a los demás de manera diferente.

Desde El punto de vista terapéutico, se trata de una familia en transición

Los niños que son maltratados por lo común, esos progenitores carecen de sistemas de apoyo.