**Materia:** Terapia de pareja

**Alumna:** Diana Elide Lara Aguilar

**Maestro (a):** Luis Miguel Sánchez Hernández

**Licenciatura:** Psicología

**Cuatrimestre:** 9°

**Nombre del trabajo:** mapa conceptual

**Ocosingo, Chiapas, a 6 de junio del 2020**

UDS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

# Las técnicas

- La técnica de la técnica
  - Al aplicar esta técnica se plantean 3 momentos,
    - La inducción, la realización y el comentario final.
- La varita mágica
  - Puede ser utilizada a las familias que acuden a terapias con niños pequeños.
- La silla vacía
  - Consiste en que el paciente habla con un ser imaginario al que le trae recuerdo o atormenta.
- Los rituales terapéuticos
  - Busca que el paciente vaya mas allá de su realidad con el fin de que sea algo especial para él.
- Las metáforas
  - Se hace una comparación con la experiencia vivida.
- Las esculturas
  - En este refleja la forma en que los sentimientos están vinculados con la familia
- El juego de la orca
  - Se aplica este juego para ver o que sucede con la familia, como se relacionan o cómo interactúan juntos.
- El cuento sistémico
  - El lenguaje del alma habla atreves de cuentos, movimientos, gestos