

NOMBRE DEL ALUMNO:

YESICA DARIANA SÁNCHEZ SÁNCHEZ

MATERIA:

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

9° CUATRIMESTRE

TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL

CARRERA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

PROFESOR.

LUIS MIGUEL SÁNCHEZ HERNANDEZ

LAS TÉCNICAS

Se utilizan en

El enfoque sistémico

Durante

El proceso terapéutico se utilizan diversas técnicas para construir algo nuevo con la familia, utilizando estas herramientas.

Como:

Introducir un elemento lúdico en el espacio de intervención, lo cual permite que muchas personas descubran o re-descubran al niño o a la niña que todas las personas llevan dentro.

También

El terapeuta contribuye a que la familia tenga una nueva perspectiva de la problemática que está viviendo

El último es

Tercero molesto y creativo a la vez; molesto puesto que muchas veces revela elementos de la dinámica familiar que la familia hubiera preferido no ver y menos aún mostrar; pero creativo puesto que al mismo tiempo que revela, puede dar pistas para salir de la situación que se está viviendo

LA VARITA MÁGICA

Se puede

Utilizar esta técnica con las familias que acuden a consulta acompañadas de niños pequeños

Se utiliza

Luego de la presentación y del encuadre, en lugar de que el terapeuta se dirija a los padres, se puede dirigir a los niños presentes y entregarles una varita mágica

Se aplica

Al inicio de la consulta con los niños, no requiere de preparación particular y solo toma unos quince minutos realizarla

Sirve para que

Los niños pidan 3 deseos sobre las cosas que le gustaría que cambiaran en su familia.

Por otro lado

Es la forma de comenzar el proceso incluyendo a los niños desde el inicio, dándoles un tiempo y un espacio necesario para permitir que expresen lo que están viviendo en la familia

LA TÉCNICA DE LA TÉCNICA

Para

Utilizar cada una de estas técnicas, se plantean tres momentos:

La inducción:

Cual estuvo de acuerdo de usar la técnica

La realización:

Se la realiza la técnica, luego de haber obtenido el acuerdo de las personas sobre la ejecución

El comentario final:

Esta parte implica realizar una síntesis del proceso llevado a cabo durante la aplicación de la técnica

LAS PREGUNTAS CIRCULARES

También

Llamadas El "Cuestionamiento Circular"

Esta técnica

Permite que el terapeuta reúna una gran cantidad de información en poco tiempo.

También

Lograr un rápido acceso a una rica fuente de información y constituye un instrumento terapéutico eficaz.

LA SILLA VACÍA

Permite

Externalizar lo que la persona está viviendo en sí misma o en la relación con alguien más

Se utilizan algunas variantes de esta técnica como:

En la relación con alguien más:

Usar la silla vacía para invitar (de manera metafórica) a una persona para poder hablar con ella

Con un sentimiento:

También se puede usar la silla vacía para "sentar" a algún sentimiento o una parte de sí mismo, usando la silla vacía, es posible hablar con una parte de sí mismo.

Un conflicto psíquico:

Enfrentar sus conflictos, que al final llegan un acuerdo permitía un manejo más adecuado, tanto de lo intelectual, como de lo afectivo

Esta técnica

Se realiza en una sola consulta y requiere aproximadamente unos 30 minutos

Pasa por los tres momentos generales las cuales son:

Primero

Se ubica la silla al frente de la persona con la cual se está trabajando, pidiéndole que señale la distancia más adecuada; algunas personas prefieren que la silla esté muy cerca; mientras que otras, prefieren que esté más lejos.

Segundo:

Se realiza una pequeña introducción, solicitando que visualice la persona o la parte de sí misma que va a poner en la otra silla y que la describa, también hacer un intercambio de sillas, para que la persona hable alternativamente desde cada una de ellas

Tercero:

Hablar con la otra parte o persona que está "sentada" en la silla; mientras el terapeuta se sienta a un lado y un poco atrás de la persona (esto con la finalidad de acompañar el proceso y apoyar a la persona que realiza el ejercicio)

LOS RITUALES TERAPÉUTICOS

Se entiende por

La ejecución de actos o acciones que tienen un fin específico al interior del proceso de intervención

Facilitan

El cambio, permite una transición de una etapa a otra y el desarrollo personal, ayudando a cada individuo a asumir más fácilmente las tareas de la siguiente etapa evolutiva.

La realización del ritual, requiere una preparación en la que se solicita que la familia lleve a consulta

Una carta redactada en diferentes términos, dependiendo de la ocasión

Velas: generalmente dos para quemar el pasado simbolizado por la carta y una amarilla para mirar hacia el

Elementos como: Flores y recuerdos

Incluso

Para hacer más especial el momento, se puede conseguir música especial o un poema en particular

Normalmente

Se requiere una hora para la ejecución de toda la técnica, e incluso algunos minutos más dependiendo de las personas presentes y de lo que se planifique en el ritual.

LAS METÁFORAS

Permiten

Representar el mundo, las relaciones, los sentimientos, los comportamientos utilizando imágenes.

Es una

Manera eficaz de recoger informaciones, de otro modo difícilmente obtenibles, de un grupo que se muestra particularmente rígido o defendido

Enrique Guang menciona seis funciones de las metáforas:

Lenguaje del paciente:

Un sufrimiento que se expresa en un síntoma. En este caso, el síntoma se considera metafórico con respecto a la situación que la familia está viviendo.

Evita el desarrollo de defensas:

Las personas pueden cerrarse debido a reproches o acusaciones dadas por los miembros de la familia, pero el uso de la metáfora puede evitar esto

Instrumento eficaz en situaciones

Puede ser utilizada en diferentes situaciones que, algunas veces, son difíciles de manejar, como, por ejemplo: los niños, los ancianos o personas con ciertas dificultades

Instrumento del terapeuta:

Puede usar la metáfora para dar mensajes al consultante

Asigna significados a las conductas y acciones de los consultantes

Facilita la comprensión del problema:

Permite que el problema sea visualizado de otra forma, lo cual contribuye a que los miembros de la familia se sientan implicados en la situación que están viviendo

