



CATEDRÁTICO:

LUIS MIGUEL SÁNCHEZ HERNÁNDEZ

ALUMNA:

ALICE BERSAMATH GÓMEZ PÉREZ

CARRERA:

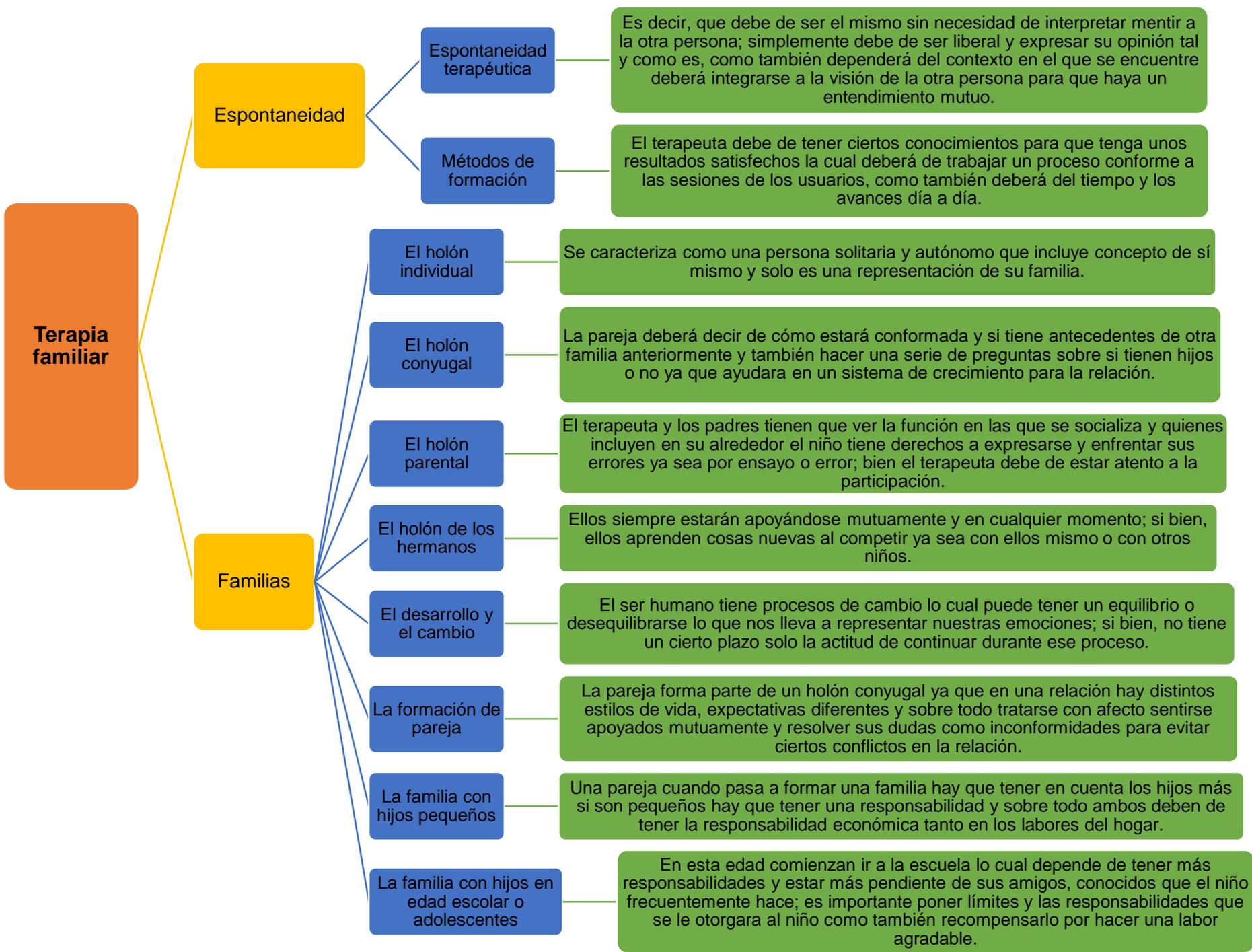
PSICOLOGÍA

GRADO:

9° CUATRIMESTRE

MATERIA:

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJAS



Terapia familiar

Espontaneidad

Espontaneidad terapéutica

Es decir, que debe de ser el mismo sin necesidad de interpretar mentir a la otra persona; simplemente debe de ser liberal y expresar su opinión tal y como es, como también dependerá del contexto en el que se encuentre deberá integrarse a la visión de la otra persona para que haya un entendimiento mutuo.

Métodos de formación

El terapeuta debe de tener ciertos conocimientos para que tenga unos resultados satisfechos la cual deberá de trabajar un proceso conforme a las sesiones de los usuarios, como también deberá del tiempo y los avances día a día.

Familias

El holón individual

Se caracteriza como una persona solitaria y autónomo que incluye concepto de sí mismo y solo es una representación de su familia.

El holón conyugal

La pareja deberá decir de cómo estará conformada y si tiene antecedentes de otra familia anteriormente y también hacer una serie de preguntas sobre si tienen hijos o no ya que ayudara en un sistema de crecimiento para la relación.

El holón parental

El terapeuta y los padres tienen que ver la función en las que se socializa y quienes incluyen en su alrededor el niño tiene derechos a expresarse y enfrentar sus errores ya sea por ensayo o error; bien el terapeuta debe de estar atento a la participación.

El holón de los hermanos

Ellos siempre estarán apoyándose mutuamente y en cualquier momento; si bien, ellos aprenden cosas nuevas al competir ya sea con ellos mismo o con otros niños.

El desarrollo y el cambio

El ser humano tiene procesos de cambio lo cual puede tener un equilibrio o desequilibrarse lo que nos lleva a representar nuestras emociones; si bien, no tiene un cierto plazo solo la actitud de continuar durante ese proceso.

La formación de pareja

La pareja forma parte de un holón conyugal ya que en una relación hay distintos estilos de vida, expectativas diferentes y sobre todo tratarse con afecto sentirse apoyados mutuamente y resolver sus dudas como inconformidades para evitar ciertos conflictos en la relación.

La familia con hijos pequeños

Una pareja cuando pasa a formar una familia hay que tener en cuenta los hijos más si son pequeños hay que tener una responsabilidad y sobre todo ambos deben de tener la responsabilidad económica tanto en los labores del hogar.

La familia con hijos en edad escolar o adolescentes

En esta edad comienzan ir a la escuela lo cual depende de tener más responsabilidades y estar más pendiente de sus amigos, conocidos que el niño frecuentemente hace; es importante poner límites y las responsabilidades que se le otorgara al niño como también recompensarlo por hacer una labor agradable.