

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

YESICA DARIANA SÁNCHEZ SÁNCHEZ

**MATERIA:**

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

**9° CUATRIMESTRE**

**TRABAJO:**

CUADRO SINÓPTICO

**CARRERA:**

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

**PROFESOR.**

LUIS MIGUEL SÁNCHEZ HERNANDEZ

# El final: la tercera fase o el cierre

Cuando se ha construido un proceso con una persona, una pareja o una familia, llega inevitablemente el momento del cierre, de terminar el proceso.

Este cierre confronta a los integrantes del sistema terapéutico a la problemática de la separación y la forma en que cada uno vive este momento.

En ciertas ocasiones, la separación puede ser algo muy triste, puesto que se ha hecho un viaje, a veces muy largo, con la familia o la persona, en el que, muchas veces se han trabajado cosas muy intensas; sin embargo, llega el momento de decir adiós

En otras ocasiones, la separación se vuelve algo necesario ya sea porque no se puede responder a las expectativas del consultante o porque es importante remitirlo a otro profesional como un médico o un psiquiatra.

## CIERRE POR DESERCIÓN

Las personas simplemente dejan de ir a terapia sin prevenir de su ausencia sobre todo al inicio de la práctica terapéutica, porque quedan muchas interrogantes sobre lo que pudo haber sucedido.

Existen algunas razones por las cuales las personas dejan de ir:

**La demanda fue cumplida en la primera consulta:** implica que la persona se siente satisfecha con lo que se ha trabajado y no desea profundizar más sobre el tema.

**La persona no encontró lo que estaba buscando:** las personas esperan una solución mágica a sus problemas, esperan que el terapeuta les diga qué hacer frente a lo que están viviendo.

Puede estar en relación con la forma de trabajar del terapeuta, puede ser que, consciente o inconscientemente, hizo algo o no lo hizo, lo cual no le gustó al consultante y es la razón por la cual no regresa.

## EVALUACIÓN Y CIERRE

Es posible plantear una evaluación y el cierre del proceso, cuando se ven algunos de los signos o síntomas siguientes:

La familia menciona que está bien, que las relaciones han cambiado en el sentido que anhelaban y que pueden seguir adelante sin acompañamiento.

La familia muestra signos de nuevas formas de comunicarse más directamente, son más reflexivos en el manejo de sus conflictos, pueden hablar sobre sus sentimientos unos con otros.

Durante la evaluación, aparezcan nuevas cosas que la familia siente que merecen ser tratadas durante otro proceso, con lo cual, se puede invitar a nuevos encuentros familiares.

De esta manera, el proceso se reinicia, y durante su transcurso se trabajarán las hipótesis y las técnicas que se consideren adecuadas para avanzar

## SEGUIMIENTO Y CIERRE

Si se ha cerrado el proceso con la familia y ella está de acuerdo en volver a encontrarse con el terapeuta para una reunión de seguimiento, éste puede plantearla, alrededor de un mes después, para verificar que los cambios perduran a través del tiempo.

Seguimiento después de un cierre, por ejemplo:

La familia esté enfrentando un duelo ocurrido días antes y requieran ayuda en estas circunstancias. Frente a esta nueva demanda, se vuelve a un nuevo proceso terapéutico.

En este caso la familia sale más rápido, debido a que sus miembros han encontrado nuevas formas de enfrentar las circunstancias que están viviendo, por lo cual, el acompañamiento es mucho más corto

## FLUJOGRAMA DEL PROCESO TERAPÉUTICO

**La apertura. La primera fase o la formación del sistema terapéutico:**

El contexto, el encuadre, el análisis de la demanda, la redefinición de la relación y la construcción de la relación terapéutica.

El terapeuta y la familia establecen un contrato terapéutico

En el primer caso, terapeuta y familia se adentran en el Proceso Terapéutico mismo.

En el segundo caso, la familia es orientada hacia otro profesional que la puede ayudar en su situación.

**La segunda fase: El intermedio. La segunda fase o el proceso terapéutico en sí mismo:**

Evaluación y diagnóstico familiar, formulación de hipótesis, aplicación de técnicas.

**La tercera fase: El final. La tercera fase o el cierre:**

Evaluación realizada al final del proceso terapéutico puede conducir hacia varios caminos:

- 1. Conduzca al cierre definitivo del proceso
- 2. Conducir a una nueva demanda o al seguimiento

Se tienen dos posibilidades:

- 1. El cierre definitivo del proceso
- 2. El planteamiento de una nueva demanda, con lo cual, se reinicia el proceso terapéutico.

## A MODO DE CIERRE TAMBIÉN

Transcurre un proceso terapéutico, presentado de manera lineal, pasando de un tema a otro, tratando de que los temas estén concatenados y de que exista cierta coherencia en este planteamiento.

El proceso terapéutico es una construcción que se puede realizar mediante la aplicación de algunas técnicas como:

La Psicoterapia Sistémica es el arte de las relaciones