



NOMBRE DEL ALUMNO: Daniela
Adriana Mendoza Pérez.

CARRERA: Psicología.

CUATRIMESTRE: 3° “A”

FECHA: 27/05/2020

DOCENTE: Luis Miguel Sánchez
Hernández.

TIPO DE TRABAJO: Cuadro Sinóptico

“ Teorías de la personalidad-Jess. Pág. 43-55. ”

La psicología individual.

Psicología individual.

Su psicología individual presenta una visión optimista de las personas, la cual se apoya sólidamente en la noción de interés social, un sentimiento de unidad con el género humano.

Alfred Adler.

Alfred Adler nació el 7 de febrero de 1870 en Rudolfsheim, una ciudad cercana a Viena.

A los cuatro años, Adler se despertó una mañana y encontró a Rudolf muerto en su cama, que estaba junto a la suya. En lugar de aterrorizarse o sentirse culpable, Adler consideró esta experiencia, junto con su propia experiencia al borde de la muerte, como un reto para luchar contra ella.

La teoría de Adler.

Adler desarrolló una teoría sencilla, según Adler, las personas nacen con cuerpos débiles, inferiores, una condición que provoca sentimientos de inferioridad y dependencia de los demás. Por ello, el sentimiento de unidad con los demás es intrínseco a las personas y una condición primordial para la salud psicológica.

- La única fuerza dinámica que subyace al comportamiento de las personas es la lucha por el éxito o la superioridad.
- Las percepciones subjetivas de las personas moldean su comportamiento y su personalidad.
- La personalidad forma una unidad y es coherente consigo misma.
- El valor de toda actividad humana se debe considerar bajo la perspectiva del interés social.
- La estructura de la personalidad coherente consigo misma evoluciona hasta convertirse en el estilo de vida de una persona.
- El estilo de vida es determinado por la capacidad creativa de las personas.

Aplicaciones de la psicología individual.

- Constelación familiar: Los niños primogénitos ocupan una posición particular, primero son hijos únicos durante un tiempo y después sufren un traumático destronamiento con el nacimiento de un hermano menor, los niños que nacen en segundo lugar empiezan la vida en una posición más favorable para el desarrollo de una actitud de cooperación e interés social, Los hijos menores, según Adler, suelen ser los más mimados y, por consiguiente, tienen un riesgo elevado de ser niños problemáticos. Los hijos únicos tienen una posición excepcional para competir, no con sus hermanos o hermanas, sino con el padre o la madre.
- Primeros recuerdos: Adler insistió en que los primeros recuerdos son siempre coherentes con el estilo de vida actual de las personas y que su versión subjetiva de estas experiencias revela claves para entender tanto su objetivo final como su estilo de vida actual.
- Sueños: Los sueños no pueden predecir el futuro, pero sí pueden proporcionar claves para resolver futuros problemas. Sin embargo, la persona que sueña con frecuencia no desea resolver el problema de manera productiva.
- Psicoterapia: La teoría de Adler postula que la psicopatología está causada por la falta de valor, unos sentimientos de inferioridad extremos y un interés social poco desarrollado. Por tanto, el objetivo principal de la psicoterapia de Adler es reforzar el valor, reducir los sentimientos de inferioridad y estimular el interés social.