



**Alta dirección y gobierno corporativo**

**Lic. Gerardo Garduño Ortega**

**Liderazgo**

**Manolo Enrique Rivera Escobar**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**9o**

**Lic. administración y estrategias de  
negocios**

## **¿Qué hay que tener para ser líder?**

El liderazgo es un conjunto de habilidades que una persona tiene para influir en las personas que tiene a su cargo, un líder inyecta optimismo, energía y motivación para alcanzar las metas y objetivos en común, un líder no delega responsabilidades a su equipo de trabajo, un líder toma la iniciativa de juntos hacer las actividades correspondientes. En el mundo empresarial hay personas que cubren determinados puestos, y son muy buenos desempeñándose en él, sin embargo cuando son cambiados a un puesto nuevo que requiere liderazgo, terminan siendo malos, no pueden desempeñarse en el puesto que les exige de liderazgo, hay personas por ejemplo que si estuvieran en esta situación si van a poder desempeñarse de forma eficiente, esto quiere decir que existen personas que si tienen las aptitudes para ser líderes y otras que no. Una característica que todos los líderes exitosos poseen es la inteligencia emocional, existen otros factores que las personas deben poseer para liderar, sin embargo la inteligencia emocional es una de las más indispensables ya que al ser líderes estaremos guiando a personas que nos van a seguir y debemos tener controladas nuestras emociones para saber cómo guiarlos y alcanzar los objetivos como equipo, sin inteligencia emocional un líder fracasara como tal, la inteligencia emocional tiene que estar integrada como todos los procesos por componentes que la forman y la definen, el primero de ellos es la autoconciencia, este paso se refiere a conocer tus emociones a profundidad, tus puntos fuertes, tus debilidades, necesidades y tus impulsos, sin duda la autoconciencia es fundamental en un líder, debes conocerte bien primero antes de intentar liderar a un grupo de personas, te vuelve una persona neutral demostrando lo que eres contigo y con los demás, te permite analizar las situaciones y te dejara actuar frente a ellas de una manera razonable y centrada, otro proceso de la inteligencia emocional es la autogestión, esta se refiere a la autorregulación que tiene un líder para controlar sus emociones, puedo decir que funciona como una pequeña voz interior que te controla para actuar de forma profesional y no te deja llevar por tus emociones, por ejemplo si estás

enojado por una situación desagradable la manera de dirigirte a tus subordinados sería de una manera prepotente, ahí entra la autogestión que regula tus emociones y te haría actuar de manera tranquila, tal vez llevándote a una charla motivacional con tus subordinados para que hagan mejor las cosas, si tienes capacidad de autorregulación dejaras ver habilidades como por ejemplo capacidad de reflexionar y a meditar, facilidad entre la ambigüedad y el cambio y capacidad de reprimir deseos impulsivos, la motivación es una variante de la autogestión, esta consiste en enfocar todos los pensamientos positivos hacia nuestras metas y objetivos, cuando un líder tiene motivación siente el deseo de ir más allá de lo planeado, las personas se pueden sentir motivadas por factores materiales como por ejemplo el dinero, un puesto elevado o formar parte de una empresa más grande, quien piensa de esta forma podemos decir que carece de las actitudes para ser líder, un verdadero líder se motiva por alcanzar las metas y objetivos que se planteó con su equipo de trabajo y lograr esa satisfacción como equipo de haberlos alcanzado, como empresario es fácil identificar a un líder adecuado, este es una persona enérgica, motivacional que contagia estos sentimientos a sus subordinados que rápido se ven en él las ganas de salir adelante, se enorgullece de su trabajo y el de los demás y siente pasión por lo que está haciendo, un líder con motivación conoce los resultados a los que quiere llegar, por ello implica todo su esfuerzo en el proceso que estos lleven y así los alcanza, la empatía es otro componente de la inteligencia emocional, esta es muy fácil de reconocer, esta consiste en ponerte en el lugar de los demás, conocer sus sentimientos y emociones, analizar cual es el estado de ánimo de los subordinados y aplicar el proceso de toma de decisiones de forma inteligente, dirigirte a tus subordinados de una forma educada y comprensible, en palabras más simples entender su situación y tratar de entenderlos y considerarlos, la empatía es parte base en las organizaciones, ya que los empleados son el motor de estas y debemos siempre de cuidarlos y ponerles atención, la empatía puede conseguir retener a los empleados que son valiosos para nuestra empresa, otro componente que un líder debe

poseer es capacidad social, el ser humano tiene la necesidad de comunicarse con el mundo desde que nace, un buen líder debe saber comunicar los objetivos, las metas, las estrategias para llegar a ellas y todos los procesos necesarios a sus subordinados, todos los procesos anteriores serian inútiles si el líder no sabe cómo expresarlos a los demás.

El ser líder no es cualquier juego, un líder debe ser la persona correcta, alguien que sepa como transmitir a los demás sus conocimientos, alguien que les contagie energía, entusiasmo, y visualice los objetivos y metas de manera clara y precisa, los requisitos expresados en el texto son indiscutiblemente fundamentales en un líder adecuado.