

Universidad el sureste
Administración y Estrategia de
Negocios

Noveno Cuatrimestre

José Alberto Aguilar Aguilar

Actividad: Ensayo



El presente trabajo analiza el impacto de la inteligencia emocional en el liderazgo, un concepto del que se habla cada vez más debido a la importancia que ha ido adquiriendo a lo largo de estos últimos años. Aunque la mayoría de nosotros ha oído hablar de ella, son pocas las personas que la entienden y que pueden definirla, ya que muchas veces es algo complicado de entender o asimilar por así decirlo, la inteligencia emocional es algo concreto, es algo que debe de practicarse y aprenderse con base a experiencias y estudio, con esto podemos causar un fuerte impacto junto con el liderazgo, ya que así entiendes y conoces cada vez más y mejor a las personas con las que trabajas y así poder entender de igual manera como trabajar con ellos, parte de la lectura tratare de plasmarlo en lo siguiente.

El liderazgo es un conjunto de habilidades que una persona tiene para influir en las personas que tiene a su cargo, un líder inyecta optimismo, energía y motivación para alcanzar las metas y objetivos en común, un líder no delega responsabilidades a su equipo de trabajo, un líder toma la iniciativa de juntos hacer las actividades correspondientes. En el mundo empresarial hay personas que cubren determinados puestos, y son muy buenos desempeñándose en él, sin embargo cuando son cambiados a un puesto nuevo que requiere liderazgo, terminan siendo malos, no pueden desempeñarse en el puesto que les exige de liderazgo, hay personas por ejemplo que si estuvieran en esta situación si van a poder desempeñarse de forma eficiente, esto quiere decir que existen personas que si tienen las aptitudes para ser líderes y otras que no.

El liderazgo empresarial conlleva respeto y aprecio mutuo entre todos los integrantes del equipo de trabajo, pero para ser un buen líder es necesario reunir una serie de habilidades y tener una clara visión del rumbo de la empresa, así como para convertirte en el líder que todo equipo quiere tener es importante que adecúes tus capacidades y personalidad a los requerimientos del mercado laboral y de la sociedad y sobre todo, siempre seas respetuoso con aquellas personas que te rodean y forman (o pueden formar, en un futuro) parte de tu equipo.

La inteligencia emocional es una de las más indispensables ya que al ser líderes estaremos guiando a personas que nos van a seguir y debemos tener controladas nuestras emociones para saber cómo guiarlos y alcanzar los objetivos como equipo, sin inteligencia emocional un líder fracasara como tal, la inteligencia emocional tiene que estar integrada como todos los procesos por componentes que la forman y la definen, el primero de ellos es la autoconciencia, este paso se refiere a conocer tus emociones a

profundidad, tus puntos fuertes, tus debilidades, necesidades y tus impulsos, sin duda la autoconciencia es fundamental en un líder, debes conocerte bien primero antes de intentar liderar a un grupo de personas, te vuelve una persona neutral demostrando lo que eres contigo y con los demás, te permite analizar las situaciones y te dejara actuar frente a ellas de una manera razonable y centrada, otro proceso de la inteligencia emocional es la autogestión, esta se refiere a la autorregulación que tiene un líder para controlar sus emociones, puedo decir que funciona como una pequeña voz interior que te controla para actuar de forma profesional y no te deja llevar por tus emociones.

cuando un líder tiene motivación siente el deseo de ir más allá de lo planeado, las personas se pueden sentir motivadas por factores materiales como por ejemplo el dinero, un puesto elevado o formar parte de una empresa más grande, quien piensa de esta forma podemos decir que carece de las actitudes para ser líder, un verdadero líder se motiva por alcanzar las metas y objetivos que se planteó con su equipo de trabajo y lograr esa satisfacción como equipo de haberlos alcanzado, como empresario es fácil identificar a un líder adecuado, este es una persona enérgica, motivacional que contagia estos sentimientos a sus subordinados que rápido se ven en él las ganas de salir adelante y crecer como persona, se enorgullece de su trabajo y el de los demás y siente pasión por lo que está haciendo, un líder con motivación conoce los resultados a los que quiere llegar, por ello implica todo su esfuerzo en el proceso que estos lleven y así los alcanza, la empatía es otro componente de la inteligencia emocional, esta es muy fácil de reconocer.

La empatía es otro componente de la inteligencia emocional, esta es muy fácil de reconocer, esta consiste en ponerte en el lugar de los demás, conocer sus sentimientos y emociones, analizar cuál es el estado de ánimo de los subordinados y aplicar el proceso de toma de decisiones de forma inteligente, dirigirte a tus subordinados de una forma educada y comprensible, en palabras más simples entender su situación y tratar de entenderlos y considerarlos, la empatía es parte base en las organizaciones, ya que los empleados son el motor de estas y debemos siempre de cuidarlos y ponerles atención.

La ventaja de que la inteligencia emocional sea un concepto relativamente novedoso y de que cada vez sean más las investigaciones que se están realizando acerca del liderazgo para encontrar un patrón de líder ideal es que cada vez se le está dando más importancia a la misma. Las organizaciones van adaptándose a las nuevas y cambiantes circunstancias a medida que avanza el tiempo, gran parte debido a los cambios a lo largo del tiempo, son puntos muy importantes y deben de tomarse en cuenta por que es el

aprendizaje que obtenemos y nos ayuda a encajar por así decirlo en nuestra propia empresa, entendiendo las necesidades tanto de la empresa como de los subordinados, creando un ambiente de trabajo cálido y eficaz, cumpliendo con los objetivos y metas que se proponen.

Bibliografía: Goleman D.(2013) El poder de la inteligencia emocional (Pag 31-51)