



UNIVERSIDAD DEL SUERTE
ADMINISTRACION Y ESTRATEGIAS DE NEGOCIOS
DESARROLLO HUMANO
JAVIER IBAN GODINES
ALENADRO LOPEZ MARTINEZ
10 de junio de 2020

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

actividad psíquica

se enfoca en el estado de animo de un individuo, va modificando la personalidad en favor o en contra de el mismo

obstáculos para el proceso de crecimiento y realización.

INSEGURIDAD

Una persona que se siente insegura tiene dificultades para tener sueño, está en constante vigilancia y tiene dificultad para concentrarse

Necesidad de reconocimiento

Es la necesidad que tenemos todos a la hora de realizar alguna actividad o un logro personal, la necesidad de respeto de sí mismo, incluyendo sentimientos como autoconfianza.

Miedo a ser uno mismo

Es el temor a exponer los sentimientos, tristeza, críticas, reproches, fracasos, familia alegría, amor, logros, entre otras razones estas llevan a que una persona oculte su personalidad y aparente ser alguien que no es.

Incapacidad de cambiar

Es el miedo de las personas, al estar acostumbrados a algo no se imaginan haciendo otra cosa, esto causa ansiedad, depresión, inseguridad y el crecimiento personal no se ejecuta de la mejor manera.

Ansiedad

La ansiedad es una de las emociones que más afectan, ya que uno se paraliza esperando e imaginando cosas futuras que probablemente no pasen, al igual es unas de las mayores causas de frenar el conocimiento y va acompañada de cambios fisiológicos, así como fisiológicos como el aumento de la tasa cardiaca, sudoración, temblores, tensión muscular.

La angustia

Cuando tenemos angustia, todo nuestro organismo lo percibe. Puede tener una repercusión orgánica: el corazón se acelera, hay una sensación de presión en el pecho, la respiración se entrecorta y hay temblores.

La envidia

La envidia es ese sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo que otra persona ya tiene en su poder.

El miedo constante

Es cuando tenemos miedo al cambio como de un trabajo, en una relación o de casa y estos se dan por las personas que lo rodean mayor mente.

La ira

se expresa a través del resentimiento o de la irritabilidad. Los efectos físicos de la ira incluyen aumento del ritmo cardíaco, de la presión sanguínea y de los niveles de adrenalina y noradrenalina y son a veces causados por algún inconveniente a la hora de realizar un objetivo o en la satisfacción de una necesidad.