



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ADMINISTRACION Y ESTRATEGIAS DE NEGOCIOS
DESARROLLO HUMANO
SERGIO EDUARDO LUCATERO GUDIÑO
JAVIER IVAN GODINES

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

¿Qué es??

Obstáculos

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.

Inseguridad

Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.

Necesidad de conocimiento.

Es la necesidad de ser reconocido por tus logros, esto ayuda al crecimiento propio.

Miedo a ser uno mismo.

Es el miedo de ser criticado por gustos o culturas y esto lleva a que las personas aparenten ser otra cosa.

Incapacidad de cambiar

Es permanecer en la zona de confort imaginando que no eres capaz de hacer la mayoría de cosas, viviendo en negatividad.

Ansiedad

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir.

Angustia.

Es como la ansiedad, son pensamientos negativos, tememos lo peor, estamos en alerta, pensamos en el futuro de manera catastrófica.

Envidia.

Se da cuando queremos poseer algo de otra persona.

El miedo constante

es el miedo al cambio de como en una relación o trabajo.

La ira

La ira se da cuándo tenemos un objetivo y algo se interpone al igual cuando queremos conseguir algo por necesidad y no podemos.