

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DESARROLLO HUMANO

JAVIER IVAN

GODINES HERNANDEZ

SUPER NOTA

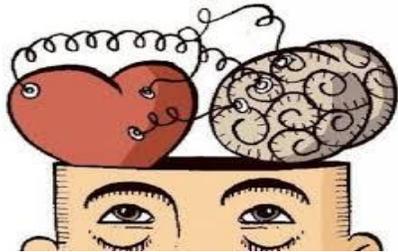
CARLOS MANUEL AGUILAR HIDALGO

### Emoción



respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores

### Sentimientos



la suma de emoción más pensamiento

### Cerebro reptil



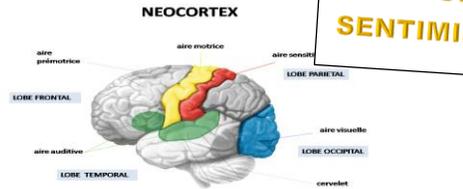
sostiene las funciones básicas de la vida, incluyendo el mantenimiento, control del ritmo cardíaco y la respiración

### El Sistema Límbico



analiza los estímulos que provienen de los sentidos, evaluar si son perjudiciales o beneficiosos

### El Neocórtex



responsable de los actos voluntarios y de la toma de decisiones, y evalúa las consecuencias de futuro

### Reconociendo las emociones



**DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO**

- Función adaptativa: Prepara al organismo para la acción
- Función motivacional: puede determinar la aparición de la conducta

### Puntos clave para saber la diferencia entre emoción y sentimiento.



- Las emociones son estados transitorios que vienen y se van.
- Las emociones se dan de forma inconsciente, y son muy rápidas

### ¿Es lo mismo emoción que sentimiento?



saber distinguir aquello que era bueno para la vida y aquello que era perjudicial