

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DESARROLLO HUMANO

JAVIER IVAN
GODINES HERNANDEZ

Ensayo

CARLOS MANUEL AGUILAR HIDALGO

Introducción

Un estado de ánimo contextualiza el marco desde el que realizamos nuestras acciones. Su duración es prolongada y, a diferencia de las emociones, es menos específico, menos intenso y más duradero. No está producido por un estímulo, sino por una causa general.

Lo que empieza siendo una emoción, puede llegar a convertirse en un estado de ánimo si permanece en la persona durante un período de tiempo significativo.

La diferencia entre estado de ánimo y sentimiento es que el estado de ánimo permanece a lo largo de determinados períodos de tiempo, en tanto que los sentimientos suelen ser breves e inestables.

Lo que se vio en la segunda unidad desarrollo humano qué son las emociones Bueno las funciones Pueden alterar así el comportamiento humano en diferentes formas ya que puede afectar nuestro entorno social y laboral de tomar buenas o malas decisiones un claro ejemplo Son las emociones básicas Por ejemplo el miedo La sorpresa El asco La rabia la tristeza la tristeza y la alegría son las funciones básicas Estas emociones Se viven día a día ya que no hay día que no sé por ejemplo alegría miedo tristeza Esas emociones primarias lo tenemos todos los seres humano y se expresan las 24 horas del día de qué nos desde que nos levantamos hasta que nos dormimos no hay un solo día que no podemos expresar estas emociones básicas En el tema 2.3 se vio los obstáculos que los sentimientos tienen el desarrollo humano el primero sería la inseguridad este puede afectar a las personas en su desempeño social y empresarial social por qué no se puede integrar a un grupo social por sus inseguridades que tenga de él mismo y en el trabajo no poder ascender más allá que un solo puesto asignado esas personas no pueden ser un líder de que no son seguros de sí mismos Otro es la necesidad de reconocimiento no sé de reconocimiento creo que todas las personas lo busca principalmente para fortalecer su ego sentirse mejor que aquellas personas que son exitosas o solamente no sentirse menos que las personas otro es el miedo a ser uno mismo esto puede provocar que las personas no sean como realmente son que muestren caras con diferentes personas como la familia los amigos tj y que no son unas personas 1 con otro Para hacer un para hacerlo más larga a mí me desarrollo del tema quiero ver que estas emociones afectan nuestra relación con otras personas impiden tenemos la mejor forma de nosotros nos puede traer

consecuencias a largo o corto plazo ya que se engaña uno mismo y esto provoca claro que sí emociones influyen en nuestro comportamiento social y laboral.

Conclusión

quisiera concluir que estos temas en nuestra carrera que es administración y estrategia de negocios es fundamental ya que las relaciones humanas son un común en este en esta carrera no está libre de contacto humano es primordial para que un líder pueda dirigir a personas de conocer su modo de pensar tu mamá actual y encargarle como sus sentimientos y emociones puedan favorecer el crecimiento de la empresa para que esta limpieza desarrollo y que den lo mejor de sí