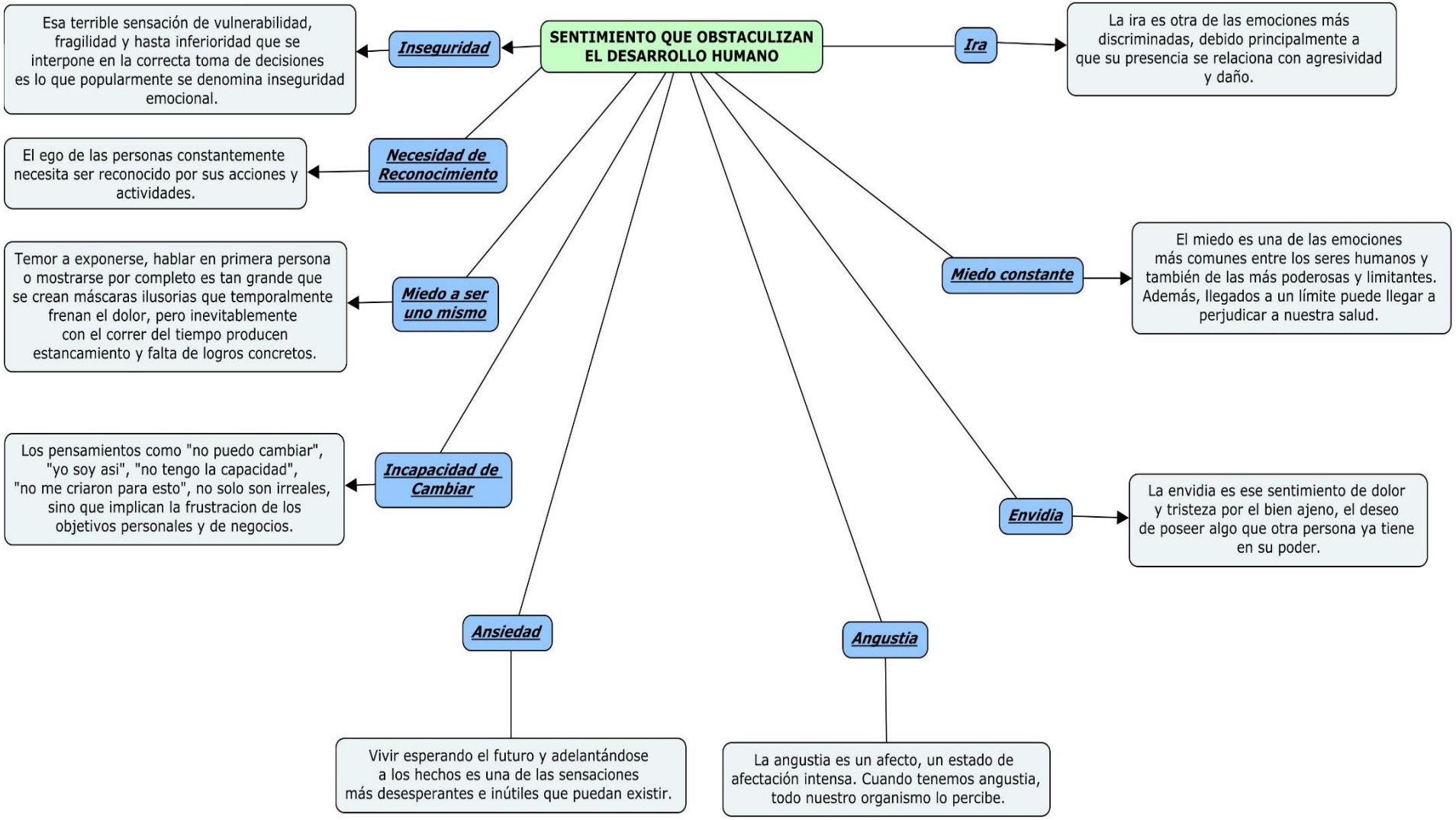
UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DESARROLLO HUMANO

DANIELA DIAZ LOBOS

JAVIER IVAN GODINES


SENTIMIENTO QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO
Inseguridad
Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional.
Necesidad de Reconocimiento
El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.
Miedo a ser uno mismo
Temor a exponerse, hablar en primera persona o mostrarse por completo es tan grande que se crean máscaras ilusorias que temporalmente frenan el dolor, pero inevitablemente con el correr del tiempo producen estancamiento y falta de logros concretos.
Incapacidad de Cambiar
Los pensamientos como "no puedo cambiar", "yo soy asi", "no tengo la capacidad", "no me criaron para esto", no solo son irreales, sino que implican la frustracion de los objetivos personales y de negocios.
Ansiedad
Vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir.
Angustia
La angustia es un afecto, un estado de afectación intensa. Cuando tenemos angustia, todo nuestro organismo lo percibe.
Ira
La ira es otra de las emociones más discriminadas, debido principalmente a que su presencia se relaciona con agresividad y daño.
Miedo constante
El miedo es una de las emociones más comunes entre los seres humanos y también de las más poderosas y limitantes. Además, llegados a un límite puede llegar a perjudicar a nuestra salud.
Envidia
La envidia es ese sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo que otra persona ya tiene en su poder.