



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ADMINISTRACION Y ESTRATEGIAS DE NEGOCIOS
DESARROLLO HUMANO
ALEJANDRO LOPEZ MARTINEZ
JAVIER IVAN GODINES

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Definición



Sentimientos: tienen una duración más larga tanto en nuestro cuerpo y mente.

Emociones: Sentimiento muy intenso de alegría o tristeza producido por un hecho, una idea, un recuerdo

Diferencias

principal diferencia entre emoción y sentimiento es su duración, su intensidad, mucho más corta y más intensa en el caso de la emoción, y que esta última, es una reacción automática de nuestro cuerpo.



Ejemplos



Que tienen en similar

La emoción es lo instintivo, lo primitivo, lo que puedes llegar a sentir fisiológicamente, mentalmente Los sentimientos es la reacción después de la emoción, el sentir de lo que experimentaste, ya eres consciente de cómo te sientes.

