



DESARROLLO HUMANO.

6to CUATRIMESTRE DE ADMINISTRACION Y ESTRATEGIA DE NEGOCIOS.

MAESTRO: JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ.

ALUMNA: VANESSA GUADALUPE SÁNCHEZ PIMENTEL.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

La actividad psíquica es el que nos dice nuestro estado anímico y nos dice que tipo de personalidad tenemos que ser ya sea a favor en contra depende la persona.

### Inseguridad

En la inseguridad se llegan a adquirir experiencias en la adultez, ya que se puede ver si será seguro o inseguro, la forma más fácil de saberlo es al evaluar los comportamientos de cada persona en esta vida.

Se distingue

Si alguna persona es ególatra, arrogante o agresivo, con todo eso se puede ver si es insegura, todo eso es un mecanismo de defensa que lo único que llega a provocar es que dejen de sufrir.

### Necesidad de Reconocimiento

En esta vida es común tener necesidad del reconocimiento, ya que todo comienza en la escuela, en el trabajo o ya sea en cualquier cosa que hacemos. Normalmente somos indiferentes para que las personas no sepan que están haciendo bien las cosas.

Su error

Su mayor error es el ego ya que de busca admiración o aplausos también desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.

### Miedo a ser uno mismo.

Todas las personas tenemos diferentes formas de ser ya sea con los amigos, los familiares, la pareja, entre otros, pero por temor a ser "excluidos" optamos por ocultar nuestra verdadera esencia y llegamos a olvidar el pasado ya sea por tristeza.

El motor

Nuestro motor para salir adelante sería ser único, distinto y más que nada tener la capacidad de lograr cualquier meta deseada, eso nos ayudaría a dejar de tener miedo a ser uno mismo.

### Incapacidad de cambiar

Todas las personas somos distintas, al igual que todo en esta vida, pero solo para caerle bien a las demás personas decidimos "cambiar", nos ponemos a pensar en que si la otra persona lo hace porque nosotros no.

Zona de Confort

Más que nada esta zona solo logra mantener presa nuestra alma, nos hace imaginarnos en un lugar diferente y con una personalidad distinta, esto es importante para lograr nuestra felicidad y nuestro crecimiento.

### Ansiedad

Esto causa mucho en cada persona, ya que al sentir temor, fobia o ya sea algún otro sentimiento, nos produce ansiedad, perjudica mucho en nuestra vida ya que no nos permite crecer como persona.

Éxito

Tenemos que confiar más en nosotros mismos y con nuestra revolución interior, y así podremos comenzar a cambiar cantando (felices).