



UNIVERSIDAD DEL SUPRESTE
ADMINISTRACION Y ESTRATEGIAS DE NEGOCIOS
DESARROLLO HUMANO
JAVIER IVAN GODINES
ALEJANDRO LOPEZ MARTINEZ
02 de julio de 2020

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA

Es la habilidad que aplica cualquier ser humano a la hora de resolver problemas que se le vayan presentando en su vida.

Visión del psicólogo Howard Gardner:

Inteligencia lógico-matemática: Usa el razonamiento

Inteligencia lingüística: entiende y usa palabras.

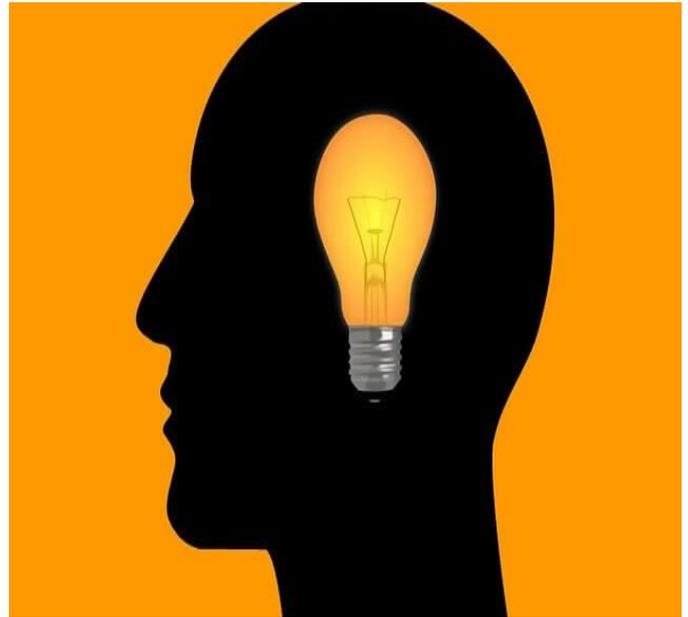
Inteligencia visual-espacial: reconoce

Inteligencia interpersonal: sabe los estados de animo

Inteligencia intrapersonal: entiende nuestros propios sentimientos

Inteligencia físico-cenestésica: para movilizarnos

Inteligencia musical: reconocer música



LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Es la transmisión de nuestras emociones a otras personas.

La importancia de la comunicación emocional

Pau Navarro

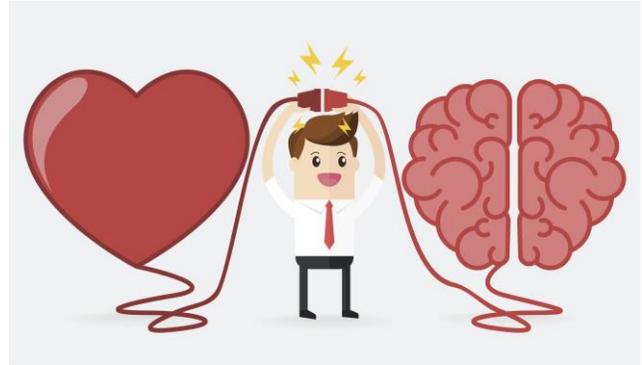
- Evitar conflictos y discusiones. La gente no podrá criticar nuestros argumentos ni nuestras opiniones, porque estarán basados en nuestras emociones y sensaciones.
- Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más. Hablar de nuestras emociones permite que el otro nos conozca más profundamente
- La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más. La comunicación emocional expone y a la vez protege nuestros sentimientos.
- Justificaremos más nuestros actos. Al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos.



LIDERAZGO.

El liderazgo constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos.

El liderazgo es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional, teniendo como base principal la comunicación.



CAPACIDADES ESSENCIALES

- Ver más allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferente.
- Desafiar suposiciones.
- Visión.
- Reunir aliados.
- Crear un equipo.
- Persistir e insistir.
- Compartir los méritos.

AFECTOS.

Los afectos son construidos psicosocialmente e incluyen a las emociones y sentimientos, los afectos se sienten, al ser la experimentación de algo, sea un suceso complejo, un recuerdo, una imagen visual, una melodía, etcétera, como positivo o negativo, bueno o malo, atractivo o repulsivo, agradable o desagradable y la valencia o valoración es la cualidad de su experiencia.

