

Cuadro sinóptico



NOMBRE: Galilea Espinosa Sánchez

GRADO: 6to

GRUPO: A

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

TEMA: PSICOLOGIA HUMANISTA.

Psicología humanista

- Postulados de Bugental

- 1.- las personas son más que la suma individual de sus partes, sino también somos resultado de una imagen de lo que nos rodea
- 2.-el hombre lleva a cabo su existencia como hombre (el uso de conciencia que nos permite una vida en base a experiencias e ideologías).
- 3.- *“el hombre es consiente”*, tiene uso de razón para efectuar sus actividades y decisiones.
- 4.- *“El hombre tiene capacidad de elección”* al tener uso de conciencia puede efectuar un razonamiento lógico para decidir.
- 5.-el hombre actúa de forma consiente basándose en factores personales (experiencia, creatividad, conciencia).

- Autorrealización

La autorrealización es la búsqueda personal de satisfacer cada una de nuestras necesidades, tal como se describe en la pirámide de Maslow en donde la autorrealización es el resultado subjetivo de la satisfacción de las necesidades en los niveles inferiores.

- Existencia y Libertad

El humanismo al estar relacionado con una corriente filosófica conocida como existencialismo en donde se describe al hombre como sus elecciones, puesto que cada elección trae diversos resultados y a través de esto el ser humano se forma como es, aquí es donde surge la libertad, pues cada persona es libre de tomar las elecciones que desee y formarse como es.

- Contexto humano

Consiste en la forma en la que actúa el ser humano cuando se relaciona con otros y en la autenticidad que demuestra.

- Interna: la forma natural de ser
- La forma de actuar ante la sociedad.

- Sentido de la vida

El hombre tiene la necesidad de darse valor a su vida y de ser alguien es esta

Psicología humanista

- Perspectiva holística

Perspectiva total de todas las cosas

Mecanicismo: es la visión de desde un modelo de una maquina

- Modelo bio-psico-social

Los modelos básicos que conforman a una persona

Bio: es el modelo biológico del ser humano

Psico: el factor psicológico, entender la manera de pensar del hombre

Social: el cómo se relaciona con su entorno

Por ende el modelo bio-psico-social, sugiere a que el hombre es un organismo vivo que tiene conciencia de su existencia y que puede manipular su comportamiento por el entorno social.