



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ADMINISTRACION Y ESTRATEGIAS DE NEGOCIOS
DESARROLLO HUMANO
JAVIER IVAN GODINEZ
SERGIO EDUARDO LUCATERO

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Definición



Sentimientos: el sentimiento va depender de la felicidad, la paz, amor, armonía y por eso tienen a ser más largos

Emociones: estos se sienten más cuando tenemos miedo al momento o un susto, estos duran menos, al igual que el enojo o una preocupación

Diferencias

EMOCIONES	SENTIMIENTOS
IRA	<ul style="list-style-type: none"> • Odio. • Dolor • Frustración • Angustia
ALEGRIA	<ul style="list-style-type: none"> • Afecto • Enamoramiento • Agradecimiento •

EMOCIÓN	SENTIMIENTO
Precede al sentimiento	Es posterior a la emoción
Puede ser fácilmente observada por otros	No es fácilmente observada por otros
Intensa	Menos intensa
De corta duración	De más larga duración
Resultado de la evaluación orgánica de la situación	Implica una elaboración y representación cognitiva
Fundamentalmente al servicio de la supervivencia	Fundamentalmente al servicio del desarrollo

Semejanza

Las emociones y los sentimientos se asemejan en que las emociones pueden ser que estas felices, tristes, de mal humor o cualquier otra emoción y los sentimientos también demuestran felicidad por ejemplo cuando te regalan un peluche estas feliz o cuando estas enamorada o si alguien tiene algún problema tus sentimientos se vuelven tristes por todo lo que pasa con la otra persona.



Ejemplos

Sentimientos

1. Euforia 2. Admiración 3. Afecto 4. Optimismo 5. Gratitud 6. Satisfacción 7. Amor

Emociones

1.- Alegría 2- Calmación 3- Serenidad 4- Interés

Emociones
<ul style="list-style-type: none"> • Estado que sobreviene de manera súbita y sin esperarlo, de forma que altera nuestra forma de percibir la situación. • Es una conducta o respuesta a un estímulo que dura poco.

Sentimientos
<ul style="list-style-type: none"> • Son el resultado de vivencias y experiencias progresivas que dejan su huella. • Son estados afectivos más complejos y duraderos aunque menos intensos.