



**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre de la alumna: Angélica Figueroa  
García**

**Nombre del profesor: Javier Iván Godines**

**Nombre del trabajo: Supernota**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6to Cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: Único**

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de junio del 2020.

# Diferencia entre emoción y sentimiento

## Emoción

 Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores

 Son una colección complicada de respuestas químicas y nerviosas formando un patrón

 Se manifiestan de forma física

 Es una expresión motora hecha a través de la conducta

 Por ejemplo sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar

Las respuestas emocionales más conocidas son el miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia



Las emociones están en el cerebro; específicamente, en el neocórtex y en el sistema límbico



## Sentimiento

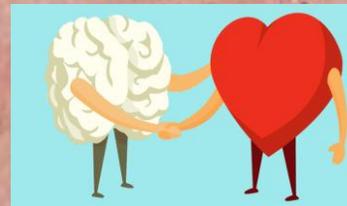
 Es la suma de emoción más pensamiento

 Es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente, a partir de la relación con la emoción

 El sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo



 Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional



 El sentimiento es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada

 La relación emoción/cuerpo y sentimiento/mente es una distinción