



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de la alumna: Angélica Figueroa
García**

Nombre del profesor: Javier Iván Godines

Nombre del trabajo: Supernota

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6to Cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de junio del 2020.

Diferencia entre emoción y sentimiento

Emoción

Son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores

Son una colección complicada de respuestas químicas y nerviosas formando un patrón

Se manifiestan de forma física

Es una expresión motora hecha a través de la conducta

Por ejemplo sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar

Las respuestas emocionales más conocidas son el miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia



Las emociones están en el cerebro; específicamente, en el neocórtex y en el sistema límbico



Sentimiento

Es la suma de emoción más pensamiento

Es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente, a partir de la relación con la emoción

El sentimiento interviene además de la reacción fisiológica un componente cognitivo y subjetivo

Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional

El sentimiento es la respuesta del pensamiento, de la razón, elaborada y meditada

La relación emoción/cuerpo y sentimiento/mente es una distinción

