

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DESARROLLO HUMANO

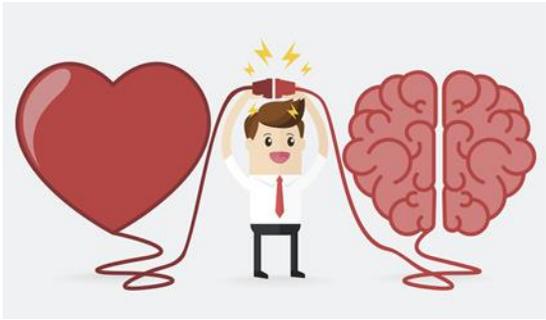
JAVIER IVAN

GODINES HERNANDEZ

SUPER NOTA

CARLOS MANUEL AGUILAR HIDALGO

### INTELIGENCIA EMOCIONAL



es una capacidad que se puede educar, cambiar, desarrollar y mejorar, como las otras habilidades intelectuales. Al mismo tiempo, nos permite liberarnos de la creencia de que ante las emociones

### INTELIGENCIA



se define como la capacidad de resolver problemas nuevos

### COMUNICACIÓN EMOCIONAL



la transmisión de nuestras emociones a otras personas. Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos

### CONTROLAR LAS EMOCIONES



podemos afirmar que éstas no pueden controlarse solo pueden regularse

### LIDERAZGO.



constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación n dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos.

### LA AFECTIVIDAD



son contruidos psicosocialmente e incluyen a las emociones y sentimientos.