



Nombre de la alumna:

DANIELA DIAZ LOBOS

Nombre del profesor:

JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ

Nombre del trabajo:

SUPER NOTA

Materia:

DESARROLLO HUMANO

Grado:

6°LAEN

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de junio del 2020.

EL DATO DEL DIA

¿CONOCES LAS EMOCIONES Y LOS SENTIMIENTOS?

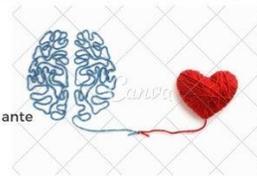


EMOCION

Son respuestas complejas ante estímulos exteriores, como el miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, entre otras.

SENTIMIENTO

Es la suma de emoción más pensamiento, se transforma mediante la conciencia que se toma ante alguna emoción



ESTRUCTURAS PRINCIPALES



Sistema límbico: es un complejo de neuronas situado en el cerebro, teniendo un funcionamiento autónomo.
Neocórtex: es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, estructurado para reacciones de las emociones.

RESPUESTAS EMOCIONALES

El circuito básico: El sistema Límbico, en este circuito no interviene el pensamiento
El circuito Inteligente: El Neocortex, en este circuito se analiza antes de actuar



3 FUNCIONES PARA AMBAS

Función adaptativa: prepara al organismo para ejecutar con eficacia.
Función social: comunican socialmente
Función motivacional: tener una conducta con dirección e intensidad

DIFERENCIAS MARCADAS

Las emociones tienen una duración corta, mientras los sentimientos son más duraderos.
La emoción siempre va antes que el sentimiento.
Las emociones son espontáneas y el sentimiento es racional



Y TU ¿SABES COMO DIFERENCIAR TUS EMOCIONES Y SENTIMIENTOS?

APRENDE, CONOCE Y SIGUETE INFORMANDO