

Complicaciones

En que los acontecimientos derivados que resulta inevitable o forzosamente de otro. El adulto mayor al ser abandonado e institucionalizado pierde el vínculo familiar- social, donde su ambiente se torna regulado y formalizado.

El abandono atenta contra los derechos del adulto mayor y lo predispone a riesgos biopsicosociales. Los cambios en su psicología que trae una situación de abandono, es a menudo una crisis de desgaste, desánimo y desilusión, por la experiencia que vive el adulto mayor al verse, de pronto, no aceptado, abandonado y en casos extremos olvidados

Si estas pérdidas que afectan al adulto mayor, no se compensan mediante un buen manejo del campo afectivo, emocional, intelectual (Inteligencia Emocional), el adulto mayor será invadido de sentimientos negativos, que afectan su autoestima, especialmente en las mujeres



Se dice que una persona no envejece cuando se le arruga la piel, si no cuando se le arruga los sueños y las esperanzas. La verdad es que nadie envejece por haber vivido una cantidad determinada de años, sino que se envejece cuando dejamos de lado nuestro espíritu y sus ideales. Es que en el mismo centro del corazón hay un lugar llamado amor. La vida son las hojas que lo envuelven y sus flores huelen a belleza, a esperanza, a alegría y a ilusión por la vida. Juntos construyen un jardín de experiencias que tenemos que cuidar y sanear de vez en cuando, dejando que alcancen su máximo esplendor al cabo del tiempo.

*Yo nunca sere viejo,
porque para mí ser viejo
es siempre tener diez
años más de los que
tengo”*

(Bernard Baruch)

Factores que determinen el abandono del adulto mayor



Características del problema de estudio.

El adulto mayor a pesar del abandono tiene que enfrentar demasiadas situaciones, como la soledad que los ha llevado a una situación de estrés, depresión, sentimiento de tristeza en la que les ha generado una autoestima muy baja entre otras. La familia es el principal factor donde se ha dado más en abandono del adulto mayor en el sentido que la familia no les brinda los cuidados necesarios como la alimentación, higiene personal, por su condición física porque ya no es productivo que ya no genera ingresos económicos en la familia y se vuelve una carga para la familia.

Repercusiones a la vida de las personas (sociales, médicas, económicas y psicológicas) en el abandono del adulto mayor.

La imagen social negativa de las y los viejos, de la vejez y del envejecimiento, ha propiciado de alguna manera el desarrollo de actitudes y comportamientos discriminatorios en una variedad de formas, por la edad, por el estatus socioeconómico, así como diversas formas de violencia, maltrato y abuso físico, psico emocional, sexual, económico financiero, institucional y estructural, provenientes fundamentales del hogar, la comunidad y de la sociedad en general. De manera que el futuro para los adultos mayores de la ciudad de México parece poco alentador toda vez que una proporción alta de ellos vive en condiciones de pobreza y pobreza extrema, en abandonos parciales o totales e imposibilitados para valerse por sí mismos y sin la existencia de suficientes opciones en las que reciban atención integral.

Medidas de prevención.

- ◆ Aceptar que todos algún día llegaremos a la etapa de la vejez, por lo que es necesario prepararnos para vivirla con calidad.
- ◆ Acercar más herramientas a los integrantes de los núcleos familiares, de la comunidad y de las instituciones asistenciales para que aprendan a convivir con personas de edad.
- ◆ Incrementar la difusión de los derechos establecidos en las leyes vigentes, con objeto de que las personas en situación de abandono sepan que existen instituciones obligadas por la propia ley a proporcionarles apoyo psicológico, asesoría jurídica, atención asistencial, entre otros servicios.
- ◆ Sensibilizar a las personas que los adultos son muy importantes y que reciban incondicionalmente a todos aquellos adultos mayores que enfrentan experiencias de abandono o desamparo; en segundo lugar, una vez incorporados, los respeten, les proporcionen atención de calidad y con calidez.
- ◆ Invitar a los medios de comunicación para que promuevan la cultura del buen trato hacia las personas adultas mayores.

Tratamiento

Se debe registrar en el expediente clínico en forma detallada, clara y precisa, los datos obtenidos de entrevista y el examen físico del paciente afectado por maltrato, incluyendo:

- Nombre del afectado.
- Tiempo que refiere de vivir en situación de violencia.
- Estado físico y mental que se deriva del examen y entrevista.
- Descripción minuciosa de lesiones o daños relacionados con el maltrato.
- Causas probables que las originaron.
- Procedimientos diagnósticos efectuados.
- Diagnóstico.
- Tratamiento médico y la orientación que proporcionó por parte del personal de Trabajo social.
- En su caso, los datos de la o las personas que mencionó como los probables responsables. Todo ello a fin de establecer la relación causal del maltrato del paciente involucrado, considerando los posibles diagnósticos diferenciales.

