



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de la alumna: Samayoa Escobar
Denisse**

**Nombre del profesor: Ing. Angela
Zavaleta Villatoro**

**Nombre del trabajo: Avance III: Marco
metodológico (propuestas de mejora)**

Materia: Taller de elaboración de tesis

Grado: 9° Cuatrimestre, escolarizado.

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas a 24 de mayo de 2020.

TEMA DE TESIS

“FOMENTO DE VALORES EN EL NOVIAZGO PARA UNA RELACIÓN SANA”.

COMUNIDAD DONDE SE REALIZARÁ LA INVERSIÓN:

Localización o ubicación: Secundaria Técnica No. 32 sexta calle sur Pte. 3, Cuernavaca 30140 de Frontera Comalapa, Chiapas.

DESCRIPCION DE LA POBLACION DE ESTUDIO

Se trabajará con alumnos de la escuela secundaria Técnica No. 32 de frontera Comalapa con los rangos de edad de 12 a 15 años del sexo femenino como masculino. Porque aquí es la etapa donde comienza las parejas en la escuela y estamos rodeados de las parejas tóxicas. El cual carecen de conocimientos de cómo evitar estar en esta relación y no las lleve a la violencia en el noviazgo.

DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA:

La principal problemática que se deriva a iniciar la tesis llamada “Fomento de valores en el noviazgo para una relación sana”. El adolescente ha generado ciertas controversias en su relación de noviazgo, se ha caracterizado por ciertos estereotipos, es decir, no tener presente los valores que se han mencionado desde el inicio de esta tesis. La mayor problemática, es la pérdida de valores, a base de ellos, empiezan a crecer más problemáticas como los diferentes tipos de violencia, cuando no existen valores en una relación de pareja, surgen otras problemáticas, como también vivir la sexualidad de manera libre, es decir, no tener conciencia, para respetar nuestro cuerpo, porque es ahí donde entran los valores, empezando con el respeto, la falta de información y de conocimientos necesarios, repercute en un futuro a los adolescentes, no saber de los diferentes tipos de noviazgo afecta, ya que, el individuo no mide las consecuencias que puede ocasionar tanto el cómo la pareja, si implementas información necesaria sobre cada noviazgo y se decide cual de todos es la pareja, y aun no tienen ese conocimiento o no tienen la información necesaria, puede ocasionar problemas dentro de la relación, no respetar las otras creencias de la pareja, o viceversa, cada relación incluyendo a ambos debe aceptarse tal y como es, por que uno de los valores está el amor, la solidaridad, el respeto y claro todo en el sentido mutuo, por eso en esta época, los valores se han perdido constantemente, nadie ha dirigido

alguna que otra solución, ya que con el paso del tiempo en algunas escuelas, ya enseñan constantemente los valores necesarios para el ser humano y ponerlo en práctica con los de su entorno, en las escuelas se han perdido también esa cultura de fomentar los buenos hábitos, es decir, buenos conocimientos para todo individuo que se encuentra en cierta área de alguna que otra escuela. Como también sabemos la tecnología ha crecido a pasos agigantados, se ha apoderado de la adolescencia, existen medios que hacen que el adolescente quiera experimentar lo mismo, existen ciertos famosos que también él o la adolescente hace que quiera experimentar ciertas cosas, por eso es demasiado importante crear e informar sobre ciertos valores que se debe de tener en una relación de pareja.

PROPUESTA DE MEJORA

Hoy en día, se necesita conocer, los tipos de noviazgo, de valores, de violencia, etc. para saber que las propuestas que se quieren lograr en esta tesis o problemática sean favorables para el adolescente, cambiar su estilo de vida, es decir, recrear sus pensamientos negativos a positivos. Propuestas que mejoren su relación de pareja.

Primero que nada, las principales propuestas son, talleres, platicas y terapias:

Los talleres se darán a base principales cosas que les gusta de su pareja, es decir, decir lo que en realidad esperan de su pareja, conocer los tipos de valores que se incluyen en una relación, como los valores personales y humanos, en el cual caracterizan a una persona, conocer el respeto que se tienen una hacia el otro individuo.

Las pláticas se derivan a tardar por lo menos 45 minutos, ya que esto se tiene que explicar más a fondo, sus valores que se debe de tener en una relación conocer a la persona tal y como es, entregar los trípticos al final de la plática ya que al terminarla se llevaran una huella en el que para ellos será de mucha ayuda y para su pareja en la actualidad e incluso les servirá en un futuro, ya que tendrán esa noción de seguir practicando los valores y la información deseada que se les dará.

Las principales terapias de pareja para adolescentes se identificara a base de pequeñas terapias que tarde por lo menos de 10 a 20 minutos para darse cuenta si en realidad se lleva un proceso continuo de valores, si en realidad conocen a su pareja adolescente, estas pequeñas terapias ayudaran a adolescentes, en el cual las parejas se miraran uno a otro, se dirán lo que en realidad les gusta de su pareja, ejemplo: Me gusta respetarte, no solo porque eres mi pareja sino que también porque eres parte de mí, (mirarse a los ojos durante

5 minutos) eres lo máspreciado que tengo en estos momentos, estoy consciente de tener mis valores, para poder estar bien contigo y conmigo mismo(a). cada pareja tendrá por lo menos minutos para hablar con alguien profesional donde todo lo que digan sea confidencial, sin afecta a nadie.